

Programme d'animation



Vendredi après-midi 31.8.2018

Facultatif :
Sightseeing Ville de Luxembourg
Casemattes / Centre Européen

Vendredi soir 31.8.2018

18.30h - Warm-up Session
19h - Départ 1ère Edition „All you can walk ..in 24h“
19h - VIP-Walk
20h - DJ WALK'Party jusqu'à 0h00

Samedi-matin 1.9.2018

à pd 6h: Journée Nationale de la Marche populaire, parcours IVV de 6km - 13km - 26km - Marathon 42km
Yuppi-Walk pour enfants jusqu'à 12 ans

Samedi après-midi 1.9. 2018

12h - 15h Mini-Disco
17h - Samba-Party
19h - Arrivée finale „ All you can walk..in 24h“
Cool-Down Session
Fête de clôture jusqu'à 21h

Dimanche 2.9.2018

Facultatif :
10h Marche guidée IVV ca. 5km et 10km
Ville de Luxembourg
Visite „Schueberfouer“, plus grande Fête foraine de la Grande Région

Partenaires et Sponsors



Information



L'Evènement sera validé pour le Cup IML-IVV 2018



FLMP B.P. 56 · L-9201 Diekirch
Tel: 00352 691 302 687
info@flmp.lu · www.flmp.lu
www.allyoucanwalk2018.lu



La Fédération
Luxembourgeoise de Marche
Populaire invite à sa 1ère édition du :



Inscriptions à partir du 31.8.2017 sur
www.allyoucanwalk2018.lu

LU  EMBOURG

LET'S MAKE IT HAPPEN

Tu fais combien de kilomètres à pied .. en 24 heures ?



Départ Vendredi 31.8.2018 - 19h

Arrivée Samedi 1.9.2018 - 19h

**Lieu de l'évènement
(départ, étapes, arrivée) :**

**Luxembourg
Centre Européen Kirchberg
d'Coque**

**Plus grande Arène Sportive du Luxembourg
2, rue Léon Hengen
L-1745 Luxembourg**



**Hébergements dans des hôtels/auberges
Partenaires à consulter sous
www.allyoucanwalk2018.lu**



**Parcours en 4 boucles de
25km - 24km - 28km - 25/42km
au total plus de 120km de parcours balisés**

Marathon de 42km le samedi

**Traversée de la „Coque“ après chaque
boucle**

**Individuellement ou en équipe
de max. 4 randonneurs**

**Pas de chronométrage
Pas de classement**

PRIX :

**45 € Participant individuel
60 € Equipe de max. 4 randonneurs
15 € Distance Marathon**

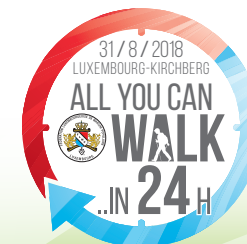
Les prix incluent :

- Petite restauration sur les parcours (+- 5km)
- Parcours complètement balisés
- Consigne, vestiaires, douches
- Suivi médical et Premiers soins
- Programme d'animation

DISTINCTIONS :

- Participant individuel: Diplôme renseignant sur la distance exacte parcourue, écusson
- Equipe : Diplôme renseignant sur la distance exacte parcourue, Coupe
- Médaille du souvenir pour chaque participant
- Diplôme, écusson et médaille pour la distance „Marathon“

10 € Souvenir/Finisher T-Shirt



*Ne limite pas tes défis,
Défis tes limites !*