



FIT 50 PLUS

Nationale Sportsdag

14 septembre 2019 | 8.00 – 18.00 hrs
Hall Omnisports Frankie Hansen
Rue du Deich, Ettelbruck

Ateliers sportifs indoor et outdoor
piscine (plongée) – ateliers de santé et de bien-être
workshops – After Sport Dancing



Programme-cadre de la journée:

à p. de 08.00 hrs	Accueil des participants
09.30 hrs	Ouverture officielle
09.45 hrs	Warm-up collectif
10.00 - 17.00 hrs	Ateliers sportifs (indoor/outdoor) et workshops
12.00 hrs - 14.00 hrs	Déjeuner (2 services)
16.00 hrs - 18.00 hrs	After Sport Dancing
18.00 hrs	Fin de la manifestation

Plus d'informations et formulaire d'inscription: www.ettelbruck.lu

Inscrivez-vous jusqu'au 2 septembre 2019 !

Participation aux ateliers: gratuite

Déjeuner sur place: 15 €

Infoline: 81 91 81 - 329 (pendant les heures de bureau)

Organisateur:



Partenaires:



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, de l'Intégration
et à la Grande Région



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports



An initiative
of the



#BEACTIVE
European Week of Sport