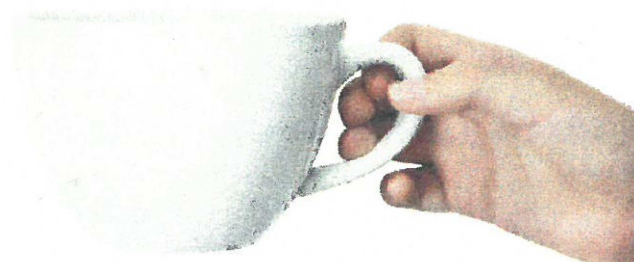




A l'occasion de la
**Journée Mondiale
de la Ménopause**,
le CHL vous invite à
son premier



MÉNOPAUSE CAFÉ

Mercredi 18 octobre 2017, de 13h00 à 16h00

Salle de conférence au 1^{er} étage de la Maternité

Venez nombreuses, avec vos amies et toute personne intéressée de rencontrer les différents intervenants de l'équipe pour échanger sur la ménopause en petits groupes animés par un spécialiste.

13h00 : Accueil et présentation de la Clinique de la ménopause du CHL

14h30 - 15h00 : Pause santé

13h30 - 15h00 : Tables rondes

- › Traitement Hormonal de la Ménopause : où en est-on en 2017 ?
- › Risque de cancer du sein et ménopause : comment le prévenir, le dépister et gérer les deux ?
- › Ostéoporose à la ménopause : comment la prévenir, la dépister, la prendre en charge ?
- › Activité physique à la ménopause : que faut-il faire ?
- › Risque de diabète, cholestérol et hypertension artérielle : c'est du sérieux !

14h30 - 16h00 : Suite Tables rondes

- › Quelle alimentation à la ménopause ?
- › Fuites urinaires à la ménopause : il faut réagir !
- › Désir et sexualité: peut-on encore y croire à la ménopause ?
- › La sophrologie, une aide pour bien vivre les symptômes et les émotions de sa ménopause.

› Marche organisée

De 16h à 17h :

MARCHE ACCOMPAGNÉE D'UN GUIDE
DE LA FÉDÉRATION LUXEMBOURGEOISE
DE MARCHE POPULAIRE



Départ de la Maternité. Pensez à vous munir de vos chaussures de marche et d'une tenue adaptée à la météo.



Inscriptions

Inscription individuelle gratuite
mais obligatoire !

En ligne sur <https://www.chl.lu/fr/agenda/menopause-cafe>
ou par téléphone au 4411 8356
Au plus tard pour le 8 octobre



 Mylan

 mithra
Women's Health

 CHL

 MATERNITÉ