



Hallo liebe Judokas,
Hallo liebe Vereinsmitglieder,
Hallo liebe Eltern!

Das allmähliche Zurücknehmen verschiedener Restriktionen anlässlich der Covid 19 Pandemie, erlaubt uns unter bestimmten gesetzlichen Vorlagen, Judo unter gewissen Voraussetzungen auszuüben. Wir haben uns entschlossen, Judo lieber reduziert anzubieten, als weiterhin zu warten, bis Judo wieder in der normalen Form ausgeübt werden darf.

Dazu müssen gewisse Richtlinien genau eingehalten werden. Von seitens der Vereine

- Judo Club Stroossen
- Judo@Miersch
- Judo Club Roeserbann

haben wir uns auf grundlegende gemeinsame Richtlinien verständigt. Es gibt jedoch auch vereinsunterschiedliche Spezifikationen.

Folgende Richtlinien gelten für alle Vereine:

1. Alle Judokas können bei allen drei Vereinen sich zum Training anmelden. (Kooperation)
2. Für jedes Training muss eine Anmeldung per Mail, bis spätestens um 18:00 Uhr des Vortages erfolgen. Aufgrund der Anmeldungen werden erst die genauen Trainingszeiten festgelegt und jedem Trainierenden per Mail mitgeteilt. (Zusammenlegungen bzw. Aufstockungen der Trainingseinheiten sind aufgrund der Anmeldungen erst möglich).
3. Trainingsteilnahme ist nur für Sportler ab dem 8. Lebensjahr möglich. Neue Anfänger können am Training nicht teilnehmen.
4. Im Anhang befindet sich ein Fragebogen bezüglich des gesundheitlichen Status Quo. Dieser Fragebogen muss bei jedem Training neu ausgefüllt und mitgebracht werden. Am Trainingsort befindet sich ein Behältnis, wo jeder/jede, dieses ausgefüllte Formular ablegen muss.
5. Die Teilnehmerzahlen an einer Trainingssession sind den Örtlichkeiten und den gesetzlichen Bestimmungen angepasst. Gibt es mehr Anmeldungen als erlaubte Teilnehmerzahl, wird die Trainingseinheit gesplittet und es finden mehrere Einheiten statt. Die erlaubte Anzahl an Sportlern sind unten bei der Trainingsortsbeschreibung angeführt.
6. Am Trainingsort werden im vorgeschriebenen Abstand, Gymnastikreifen aufgelegt. Jeder Trainingsteilnehmer stellt sich in einen Reifen und behält diese Position auch bis zum

Trainingsbeginn inne. Körperlicher Kontakt mit anderen Teilnehmern ist nicht erlaubt. Alle müssen einen Mindestabstand von 2 Meter einhalten. Für jeden Sportler stehen mindestens 8m² zur Verfügung.

7. Umkleidekabinen dürfen nicht benutzt werden. Auch sind teilweise keine Toiletten vorhanden (Training im Freien). Bitte schon rechtzeitig dafür Vorkehrungen zu treffen. Am besten ist, wenn man schon im Judogi zum Training kommt. Nicht möglich, wenn man mit einem öffentlichen Verkehrsmittel anreist. Ablagen für die Trainingstaschen werden vorbereitet.

8. Alle Sportler müssen mit einer Mund-Nasen-Bedeckung an- und abreisen. Dürfen diese aber beim Training abnehmen. Der Trainer muss die Mund-Nasen-Abdeckung aber auch beim Training und auch danach, (bis alle Sportler den Trainingsort verlassen haben) tragen.

9. Sind mehrere Trainings hintereinander geplant, so muss zwischen den Trainings eine Pause von 30 Minuten eingeplant werden, um einen Kontakt zwischen den Gruppen zu vermeiden.

10. Die Clubs stellen Desinfektionsmitteln zur Verfügung. Diese sind in Eigenverantwortung zu verwenden. Kinder unter 10 Jahren dürfen sie nur unter Aufsicht des verantwortlichen Trainers benutzen. Die Trainingshilfsmittel, wie Gymnastikreifen etc. müssen vom Trainer, vor jeder Trainingseinheit mit Desinfektionsmitteln gereinigt werden.

11. Für Trainierende aus einem gemeinsamen Haushalt (Geschwister, Eltern-Kind) gibt es andere Bestimmungen, die auch mehr an Training möglich machen.) Das muss separat abgehandelt werden und bedarf der Zustimmung des verantwortlichen Trainers.

12. Das Zusehen am Training ist nicht erlaubt.

13. Alle Trainings werden per Video aufgezeichnet, um den einwandfreien und korrekten Umgang zu dokumentieren. Die Videos werden nicht veröffentlicht oder weitergegeben. Sie werden nach einen Monat unwiederbringlich gelöscht.

14. Ideal wäre, wenn die Sportler zum Training im Freien einen Gymnastikmatte oder Iso-Matte mitbringen würden. Alternativ sollten alle Trainierenden zumindest ein Badetuch mitbringen.

15. Diese Einheiten werden vom 15. Juni bis zum 17. Juli 2020 angeboten.

16. Am 17. Juli erfolgt eine Evaluierung der dann momentanen Situation und dementsprechend werden dann die neuen Möglichkeiten für ein eventuelles Sommertraining festgelegt.

17. Wir trainieren alle mit Judogi und Judogürtel.

18. Alle Trainierenden sind gebeten eine eigene Wasserflasche mitzubringen. Das Weiterreichen der Trinkflasche an andere Trainingsteilnehmer ist untersagt.

19. Gesundheit unserer Sportler und Trainer haben höchste Priorität. Wir appellieren an alle Teilnehmer, die gesetzlichen Bestimmungen einzuhalten. Nur so wird es uns gelingen, so schnell als möglich wieder in einen „Normalbetrieb“ umzustellen zu können.

Trainingsorte und Trainingszeiten:

JC ROESERBANN:



Maximale Anzahl an Teilnehmern: 15 (pro Einheit)
Ort: Hall Omnisport Crauthem
Untergrund: Tatami
Trainingszeiten: MO + DO:
18:00 – 18:45 Uhr
19:15 – 20:15 Uhr (bei < 15 Teilnehmer entfällt diese Einheit)
Verantwortlicher Trainer: Montag: Franz Kofler
Donnerstag: Tiberius Hercz
Anmeldung zum Training unter: judofamily.franz@gmail.com

JC STROOSSEN



Maximale Anzahl an Teilnehmern: 20 (pro Einheit)
Ort: Nationale Kampfsporthalle - 284, rue Reckendahl, L-2410 Strassen
Überdachter Parkplatz
Untergrund: Asphalt (Trainingsunterlage Handtuch oder Matte nicht vergessen)
Trainingszeiten: MI + FR :
17:30 – 18:15 Uhr (8-12 Jahre)
18:45 – 19:30 Uhr (+12 Jahre)
Verantwortlicher Trainer: Franz Kofler
Anmeldung zum Training unter: judofamily.franz@gmail.com

JUDO@MIERSCH



Maximale Anzahl an Teilnehmern: 7 (pro Einheit)
Ort: Dojo, Hall Omnisport, rue des prés
Untergrund: Tatami
Trainingszeiten: DI + DO:
17:00 bis 17:45 Uhr (8-10 Jahre)
18:15 bis 19:00 Uhr (11-12 Jahre)
19:30 bis 20:30 Uhr (+12 Jahre)
Verantwortlicher Trainer: Franz Kofler
Anmeldung zum Training unter: judofamily.franz@gmail.com

KONTAKTE:

Für eventuelle Fragen und Informationen stehen euch zur Verfügung:

Fragen zum Trainingsinhalt und -ablauf (vereinsübergreifend):

Franz Kofler, M: judofamily.franz@gmail.com oder telefonisch: +43 664 7544 2325

Fragen auf Französisch, Englisch und/oder zu den genauen Handlungsvorgaben, Sicherheitsvorkehrungen und zur allgemeinen Trainingswiederaufnahme in Luxemburg:

Tom Schmit, M: tom.schmit@judo.lu oder telefonisch: +352 661 515 764