

Journée de l'Amitié  
Pétange, 12.1.2020

**Horaire session n° 1 - Matin**

**12.1.20 - 9:00**

Echauffement: 8:00 à 8:50

Séance du jury: 8:00

9:00	1.	200m 4 nages	Dames	Finale directe	gén.	0:33	9 Séries
9:33	2.	200m 4 nages	Messieurs	Finale directe	gén.	0:42	11 Séries
10:15	3.	100m Brasse	Dames	Finale directe	gén.	0:18	7 Séries
10:33	4.	100m Brasse	Messieurs	Finale directe	gén.	0:21	10 Séries
10:54	Pause 15min					0:18	
11:12	5.	400m Libre	Dames	Finale directe	13 +	0:30	5 Séries
11:42	6.	400m Libre	Messieurs	Finale directe	15 +	0:21	3 Séries
12:03	7.	100m Dos	Dames	Finale directe	gén.	0:12	5 Séries
12:15	8.	100m Dos	Messieurs	Finale directe	gén.	0:09	5 Séries
12:24	Fin de session				Durée totale	3:24	

**Horaire session n° 2 - Après-midi**

**12.1.20 - 14:15**

Echauffement: 13:30 à 14:10

Séance du jury: 13:30

14:15	9.	50m Libre	Dames	Finale directe	gén.	0:21	17 Séries
14:36	10.	50m Libre	Messieurs	Finale directe	gén.	0:33	21 Séries
15:09	11.	200m Brasse	Dames	Finale directe	gén.	0:12	3 Séries
15:21	12.	200m Brasse	Messieurs	Finale directe	gén.	0:21	4 Séries
15:42	13.	100m 4 nages	Dames	Finale directe	gén.	0:30	12 Séries
16:12	14.	100m 4 nages	Messieurs	Finale directe	gén.	0:39	15 Séries
16:51	Pause 15min					0:18	
17:09	15.	50m Dos	Dames	Finale directe	gén.	0:18	13 Séries
17:27	16.	50m Dos	Messieurs	Finale directe	gén.	0:21	14 Séries
17:48	17.	100m Libre	Dames	Finale directe	gén.	0:15	6 Séries
18:03	18.	100m Libre	Messieurs	Finale directe	gén.	0:15	7 Séries
18:18	19.	4 x 50m 4 nages	Dames	Finale directe	gén.	0:03	1 Série
18:21	20.	4 x 50m 4 nages	Messieurs	Finale directe	gén.	0:09	2 Séries
18:30	Fin de session				Durée totale	4:15	