

Le FC Résidence Walferdange 1908

Nous avons eu envie de mettre à l'honneur le FC Résidence Walferdange qui porte les couleurs de notre magazine *Letz be Healthy* sur les maillots de ses pupilles ! L'occasion de parler d'un club plein d'enthousiasme, de valeurs et qui peut se targuer d'avoir 110 ans d'existence.

Sandrine Stauner-Facques

Le club a bien failli disparaître en 2017 mais la venue d'un nouveau comité avec son Président, Jean-Luc Santinelli a bouleversé l'ordre des choses. De ce fait, ce club qui est né en 1908 a le bonheur de continuer à vivre et à évoluer de la plus belle manière qui soit. Voir disparaître un des cinq plus anciens club du Luxembourg aurait été un beau gâchis.

Le Club

Le FC Résidence Walferdange est un club amateur et il faut beaucoup de courage, de temps et d'amour de ce sport pour se battre et maintenir le cap. Jean-Luc Santinelli ne cache pas les difficultés pour trouver des bénévoles, des partenaires financiers, et le fait qu'il doit surfer sur les problèmes sociaux rencontrés au fil du temps et des rencontres. Puis, gérer «l'humain» est évidemment compliqué à tous les niveaux.

Comme le dit Jean-Luc: *«Le FC Résidence Walferdange a connu des hauts et des bas, des épopées glorieuses et des moments de doutes. Mais fort de ses 110 ans d'existence, le club est toujours bien présent avec de belles valeurs. Le club transmet ses valeurs (esprit d'équipe, combativité sportive), son savoir-faire, ses ambitions, ses envies et a conscience de l'importance des jeunes.»*

Philosophie du club

Selon Jean-Luc: *«Nous misons sur la jeunesse, nous formons les jeunes et faisons notre possible pour qu'ils ne partent pas ailleurs.»*



“ Nous misons sur la jeunesse, nous formons les jeunes et faisons notre possible pour qu'ils ne partent pas ailleurs. Nous tentons d'avoir au minimum 5-6 joueurs qui viennent de Walferdange dans notre cadre de l'équipe première. ”

partent pas ailleurs. Nous tentons d'avoir au minimum 5-6 joueurs qui viennent de Walferdange dans notre cadre de l'équipe première. C'est un de nos principes, cela nous tient à coeur, c'est très important pour nous, pour l'équipe, le club, le comité, les spectateurs qui nous suivent.»



Gut durch die Menopause!

Capsules Femi-Flavon®

- avec l'isoflavone de soja
- la **vitamine B6** contribue à réguler l'activité hormonale
- les **vitamines K et D** contribuent au maintien d'une ossature normale et la **vitamine E** contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif
- sans gluten, sans lactose

30 capsules: PZN 13888814 • 90 capsules: PZN 03481448



Femi-Flavon® Kapseln

- mit wertvollen Isoflavonen aus der Sojabohne
- mit **Vitamin B6** zur Regulation der Hormontätigkeit, **Vitamin K und D** für gesunde Knochen und **Vitamin E** für aktiven Zellschutz
- frei von Gluten und Lactose

30 Kapseln: PZN 13888814 • 90 Kapseln: PZN 03481448

twardy.de



Le but du club cette année est de continuer sur sa lancée et de se différencier d'autres clubs car faire partie d'un club ne se limite pas à pratiquer le foot, c'est bien plus que cela. Le club tient à garder ses jeunes en leur donnant une perspective de jouer en première équipe.

Ce club est un modèle: il a une forte identité ! Il a failli disparaître et grâce à l'investissement de certaines personnes, il remonte la pente et a même fait une très bonne saison 2018/2019 en devenant champion de sa division.

Un modèle d'intégration

Le club a un autre principe: l'intégration de réfugiés dans ses équipes. «On les aide à s'intégrer, à remplir leurs papiers, à trouver un travail. Nous l'avons fait avec 2-3 personnes.»

Le club fait tout pour aider les gens. C'est pourquoi il a décidé de proposer des cotisations assez basses à ses adhérents (grâce à ses partenaires). C'est positif car le club a des gamins issus de milieux plus défavorisés et considère que tous les enfants doivent pouvoir pratiquer leur sport favori malgré le milieu social auquel ils appartiennent.

“ Le club transmet ses valeurs (esprit d'équipe, combativité sportive), son savoir-faire, ses ambitions, ses envies et a conscience de l'importance des jeunes. ”





“ Le football permet aux jeunes d’avoir une identité, de s’épanouir sportivement. ”

«Le foot permet aux jeunes d’avoir une activité saine: entre les divers entraînements et les matchs le week-end, les tournois, ils sont occupés et ne traînent pas dans les rues. L’an passé, nous sommes partis avec 60 enfants à l’étranger à un tournoi, en bus. Le football permet aux jeunes d’avoir une identité, de s’épanouir sportivement.»

L’hygiène de vie d’un footballeur

Selon Jean-Luc Santinelli:

- Plus on avance en âge, plus l’hygiène de vie est importante.
- Grâce à nos partenaires «supermarchés», nous achetons souvent des fruits pour les joueurs.
- Si on veut être performant, il faut bien sûr bien dormir, manger sainement, éviter les sodas bourrés de sucres et éviter l’abus d’alcool.
- Les parents doivent être un exemple pour les enfants qui reproduiront ce qu’ils ont vécu chez eux. Si les parents mènent une vie saine, les enfants suivront.
- On a peu d’enfants obèses dans le club grâce aux entraînements. Le foot est un sport physique. ●

www.fcresidence.lu
Tél : +352 621 360 192

Quelques informations

- Le club profite d’un stade principal, et d’un nouveau synthétique.
- Le club dispose et propose de belles installations.
- En 2019, le club compte 14 équipes de base, 385 licenciés.
- Équipes très cosmopolites à l’image du pays.
- Prépondérance de joueurs assez fins, petits rapides et techniques.
- 12 entraîneurs.
- À partir des minimes, tous les entraîneurs sont diplômés.
- 12 membres dans le comité.
- 12 membres dans le comité des jeunes.
- 1^{ère} équipe qui est devenue championne de sa division et remonte en 1^{ère} division pour 2019/2020.
- 50 nouvelles licences chez les jeunes depuis 2017.
- Le club a triplé ses partenaires sponsors depuis 2017.
- La commune aide beaucoup le club.