

# Ouschter Stage 10 an 11 Abrëll

Jongen an Meedecher aus den Joergäng 2012 – 2009

## Tagesoflaf 10-11.4

- 10.00 Uhr Check-in Sportshaal Stadtbredimus
- 10.30 Uhr Warm up, Techniktraining
- 13.00 Uhr Mettegiessen an Paus
- 14.00 Uhr Technik- und Teamtraining, Mätcher
- 16.30 Uhr Cool down
- 17.00 Uhr Oofhuelung



**Teilnahmegebühren vun 15 Euro fir die 2 Deeg.**



## Ech sinn derbei :

Virnumm: .....

Familljennumm: .....

Geb.-Datum: .....

Strooss: .....

PLZ/Uertschaft: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Datum, Ënnerschrëft Elteren

---

**Mellt ierch un bis den 26.März**

**Bei Froen, mellt ierch ënner dem 621 43 36 63**