

Termine

| JANUAR 2019 | | | | | | |
|------------------------------|-------------------|--|-------------------------|-----------------------------|--------------------------|--|
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
| | 01.01.2019 | 02.01.2019 | 03.01.2019 | 04.01.2019 | 05.01.2019 | 06.01.2019 |
| | Schulferien | | | | | |
| | | | | | LG U18/21 Sportschule | LG U12 Sportschule |
| 07.01.2019 | 08.01.2019 | 09.01.2019 | 10.01.2019 | 11.01.2019 | 12.01.2019 | 13.01.2019 |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | Randori Metz | | | Training U12 Sportschule 09:30-12:00 |
| | | Training U21/MF Sportschule 19:30-21:30 | | | | |
| 14.01.2019 | 15.01.2019 | 16.01.2019 | 17.01.2019 | 18.01.2019 | 19.01.2019 | 20.01.2019 |
| IJF-KR-Seminar Mittersill | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | | Training U12 St. Ingbert 09:30-12:00 |
| | | | DJB-KR-Seminar Duisburg | | | |
| 21.01.2019 | 22.01.2019 | 23.01.2019 | 24.01.2019 | 25.01.2019 | 26.01.2019 | 27.01.2019 |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | | Training U12 Sportschule 09:30-12:00 |
| | | | | | DEM M/F Stuttgart | |
| | | | | Judo-Symposium Luxemburg | | |
| 28.01.2019 | 29.01.2019 | 30.01.2019 | 31.01.2019 | | | |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | | |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |

Termine

| FEBRUAR 2019 | | | | | | |
|---------------------|------------|--|-----------------|---|---|--|
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
| | | | | 01.02.2019 | 02.02.2019 | 03.02.2019 |
| | | | | | | Training U12 Sportschule 09:30-12:00 |
| | | | | | DJB-KR-Seminar Südwest Schifferstadt | |
| 04.02.2019 | 05.02.2019 | 06.02.2019 | 07.02.2019 | 08.02.2019 | 09.02.2019 | 10.02.2019 |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | Randori Metz | | | Training U12 Merzig 09:30-12:00 |
| | | AG Konzept 2020 Sportschule 18:30-21:30 | | | | LEM U18/U21 Homburg |
| | | Training U21/MF Sportschule 19:30-21:30 | | | | |
| 11.02.2019 | 12.02.2019 | 13.02.2019 | 14.02.2019 | 15.02.2019 | 16.02.2019 | 17.02.2019 |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | | Training U12 Homburg 09:30-12:00 |
| | | | | | SWEM U18 Homburg | SWEM U21 Homburg |
| 18.02.2019 | 19.02.2019 | 20.02.2019 | 21.02.2019 | 22.02.2019 | 23.02.2019 | 24.02.2019 |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | Kata-Training Sportschule 19:00-21:00 | Schulferien | |
| | | | | | | Training U12 Quierschied 09:30-12:00 |
| 25.02.2019 | 26.02.2019 | 27.02.2019 | 28.02.2019 | | | |
| Schulferien | | | | | | |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | | |
| | | | | | | |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |

Termine

| MÄRZ 2019 | | | | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|--|-----------------------------------|--|---|--|
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
| | | | | 01.03.2019 Schulferien | 02.03.2019 Fasching Training U21 und Senioren mit BL-Mannschaft SI in Saarbrücken | 03.03.2019 DEM U18 m/w Leipzig Geisha/Samurai-Turnier Pfungstadt U12/U15U18/Sen |
| 04.03.2019 Schulferien | 05.03.2019 Schulferien | 06.03.2019 Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 Training U21/MF Sportschule 19:30-21:30 | 07.03.2019 | 08.03.2019 | 09.03.2019 DEM U21 m/w Frankfurt/Oder | 10.03.2019 Training U12 Sportschule 09:30-12:00 |
| 11.03.2019 | 12.03.2019 | 13.03.2019 Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | 14.03.2019 Randori Metz | 15.03.2019 | 16.03.2019 1./2. BL M 1. BL F Kyu-Prüfer-LG Folsterhöhe | 17.03.2019 Training U12 Heusweiler 09:30-12:00 Workshop Schulsport Folsterhöhe |
| 18.03.2019 | 19.03.2019 | 20.03.2019 Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | 21.03.2019 | 22.03.2019 Kata-Training Sportschule 19:00-21:00 | 23.03.2019 Bundessichtungsturnier U18/U21 w Bad Blankenburg U18/U21 m Bremen EJU-KR-Seminar Antalya | 24.03.2019 Gesundh.-Cup Uchtelfangen Dan-LG Folsterhöhe |
| 25.03.2019 | 26.03.2019 | 27.03.2019 Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | 28.03.2019 | 29.03.2019 | 30.03.2019 1./2. BL M 1. BL F | 31.03.2019 Training U12 Quierschied 09:30-12:00 |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |

Termine

| APRIL 2019 | | | | | | |
|-------------------|-------------------|--|-------------------|---|---|--|
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
| 01.04.2019 | 02.04.2019 | 03.04.2019 | 04.04.2019 | 05.04.2019 | 06.04.2019 | 07.04.2019 |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | Randori Metz | | Bundessich- tungsturnier U16w Oberhausen U16m Duisburg | Training U12 Sportschule 09:30-12:00 |
| | | Training U21/MF Sportschule 19:30-21:30 | | Kata-Referententagung DJB | | |
| | | | | | 1./2. BL M | |
| 08.04.2019 | 09.04.2019 | 10.04.2019 | 11.04.2019 | 12.04.2019 | 13.04.2019 | 14.04.2019 |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | Ranglisten-T. Männer/Frauen Bottrop | Osterhasen-T. Schmelz |
| | | | | | DEM Ü30 Maintal | Kata-WS NN |
| 15.04.2019 | 16.04.2019 | 17.04.2019 | 18.04.2019 | 19.04.2019 | 20.04.2019 | 21.04.2019 |
| | | Schulferien | | Ostern | | |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | | |
| 22.04.2019 | 23.04.2019 | 24.04.2019 | 25.04.2019 | 26.04.2019 | 27.04.2019 | 28.04.2019 |
| Ostern | Schulferien | | | | | |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | Kata-Training Sportschule 19:00-21:00 | Kata-LEM NN | Training U12 Wemmetsw. 09:30-12:00 |
| | | | | | 1./2. BL M | Dan-LG |
| | | | | | 1. BL F | Folsterhöhe |
| | | | | | European-Cup U18 Berlin | |
| 29.04.2019 | 30.04.2019 | | | | | |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |

Termine

| MAI 2019 | | | | | | |
|-------------------|-------------------|--|----------------------------------|---|--|--|
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
| | | 01.05.2019 Tag d. Arbeit | 02.05.2019 | 03.05.2019 | 04.05.2019 | 05.05.2019 |
| | | | | | Ursph.-Cup U9/U11/U13 Folsterhöhe 2. BL F | Ursph.-Cup U15/U18/Sen Folsterhöhe |
| 06.05.2019 | 07.05.2019 | 08.05.2019 | 09.05.2019 | 10.05.2019 | 11.05.2019 | 12.05.2019 |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | Bundessich- tungsturnier U16 m/w Erfurt 1./2. BL M | Training U12 Sportschule 09:30-12:00 |
| | | Training U21/MF Sportschule 19:30-21:30 | | | | |
| 13.05.2019 | 14.05.2019 | 15.05.2019 | 16.05.2019 | 17.05.2019 | 18.05.2019 | 19.05.2019 |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | Randori Metz | | LMM U10/U12/U15 NN 1./2. BL M 1. BL F | (Off) LMM U18/M/F NN Kata-Meist. Erwachsene RL |
| 20.05.2019 | 21.05.2019 | 22.05.2019 | 23.05.2019 | 24.05.2019 | 25.05.2019 | 26.05.2019 |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | Kata-Training Sportschule 19:00-21:00 | 2. BL F | Training U12 Saarlouis 09:30-12:00 Dan-LG Folsterhöhe Präsidententagung DJB |
| 27.05.2019 | 28.05.2019 | 29.05.2019 | 30.05.2019 Chr. Himmf. | 31.05.2019 | | |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | | |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |

Termine

| JUNI 2019 | | | | | | |
|---------------------------------------|-------------------|--|---|---|--|--|
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
| | | | | | 01.06.2019 | 02.06.2019 |
| | | | | | | U10 / U12 / U15 / U18 Wemmetsw. |
| | | | | | Dt. Jugend-Pokal U16 m/w Maintal | |
| 03.06.2019 | 04.06.2019 | 05.06.2019 | 06.06.2019 | 07.06.2019 | 08.06.2019 | 09.06.2019 |
| | | | | | Pfingsten | |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | Randori Metz | | 1. BL F | |
| | | Training U21/MF Sportschule 19:30-21:30 | | | | |
| 10.06.2019 Pfingsten | 11.06.2019 | 12.06.2019 | 13.06.2019 | 14.06.2019 | 15.06.2019 | 16.06.2019 |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | 1./2. BL M | Training U12 Sportschule 09:30-12:00 |
| | | | | | 2. BL Nord F | Youth Open U15/U18 Dudelange |
| 17.06.2019 | 18.06.2019 | 19.06.2019 | 20.06.2019 Fronleichn. | 21.06.2019 | 22.06.2019 | 23.06.2019 |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | | U11 / U13 / U15 / U18 Differdange |
| | | | | | | Dan-Prüf. Folsterhöhe |
| 24.06.2019 | 25.06.2019 | 26.06.2019 | 27.06.2019 | 28.06.2019 | 29.06.2019 | 30.06.2019 |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | Kata-Training Sportschule 19:00-21:00 | 2. BL Süd F | |
| | | | | | Int. Turnier U12/U15/U18 Beaufort | Int. LG Beaufort U12/U15/U18 |
| | | | | | Bundessich- tungsturnier U20 München | |
| | | | | | Dt. Kata-Meisterschaft Erlangen | |
| | | | | | Int. Glaspalast-Turnier Sindelfingen | |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |

Termine

| JULI 2019 | | | | | | |
|--------------------------------------|-------------------|--|-------------------|---|--------------------------------|--|
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
| Schulferien | | | | | | |
| 01.07.2019 | 02.07.2019 | 03.07.2019 | 04.07.2019 | 05.07.2019 | 06.07.2019 | 07.07.2019 |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | | Training U12 Sportschule 09:30-12:00 |
| | | Training U21/MF Sportschule 19:30-21:30 | | | | |
| 08.07.2019 | 09.07.2019 | 10.07.2019 | 11.07.2019 | 12.07.2019 | 13.07.2019 | 14.07.2019 |
| Schulferien | | | | | | |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | European-Cup M/F Luxemburg | |
| | | | | | | Training U12 Sportschule 09:30-12:00 |
| 15.07.2019 | 16.07.2019 | 17.07.2019 | 18.07.2019 | 19.07.2019 | 20.07.2019 | 21.07.2019 |
| Schulferien | | | | | | |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | | Training U12 Sportschule 09:30-12:00 |
| Int. Trainingslager M/F Luxemburg | | | | | | |
| 22.07.2019 | 23.07.2019 | 24.07.2019 | 25.07.2019 | 26.07.2019 | 27.07.2019 | 28.07.2019 |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | Kata-Training Sportschule 19:00-21:00 | | Training U12 Sportschule 09:30-12:00 |
| | | | | | European-Cup U21 m/w Berlin | |
| 29.07.2019 | 30.07.2019 | 31.07.2019 | | | | |
| Schulferien | | | | | | |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | | |
| | | Aikido-LG Sportschule | | | | |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |

Termine

| AUGUST 2019 | | | | | | | |
|--------------------|------------|--|--------------------------|--|------------|--|--|
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag | |
| | | | 01.08.2019 | 02.08.2019 | 03.08.2019 | 04.08.2019 | |
| | | | Schulferien | | | | |
| | | | Aikido-LG Sportschule | | | Training U12 Sportschule 09:30-12:00 | |
| 05.08.2019 | 06.08.2019 | 07.08.2019 | 08.08.2019 | 09.08.2019 | 10.08.2019 | 11.08.2019 | |
| | | | Schulferien | | | | |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | | Training U12 Sportschule 09:30-12:00 | |
| | | Training U21/MF Sportschule 19:30-21:30 | | Int. Lehrgang U15/U18 Sportschule Saarbrücken | | | |
| 12.08.2019 | 13.08.2019 | 14.08.2019 | 15.08.2019 | 16.08.2019 | 17.08.2019 | 18.08.2019 | |
| | | | Maria Himmf. | | | | |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | | Training U12 Sportschule 09:30-12:00 | |
| 19.08.2019 | 20.08.2019 | 21.08.2019 | 22.08.2019 | 23.08.2019 | 24.08.2019 | 25.08.2019 | |
| | | | | | | | |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | | Training U12 Sportschule 09:30-12:00 | |
| 26.08.2019 | 27.08.2019 | 28.08.2019 | 29.08.2019 | 30.08.2019 | 31.08.2019 | | |
| | | | | | | | |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | Kata-Training Sportschule 19:00-21:00 | | | |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag | |

Termine

| SEPTEMBER 2019 | | | | | | |
|-----------------------|-------------------|--|-------------------|---|---|--|
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
| | | | | | | 01.09.2019 |
| | | | | | | Training U12 Sportschule 09:30-12:00 |
| 02.09.2019 | 03.09.2019 | 04.09.2019 | 05.09.2019 | 06.09.2019 | 07.09.2019 | 08.09.2019 |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | | Training U12 Sportschule 09:30-12:00 |
| | | Training U21/MF Sportschule 19:30-21:30 | | | Weißer Turm Turnier Bad Homburg | |
| 09.09.2019 | 10.09.2019 | 11.09.2019 | 12.09.2019 | 13.09.2019 | 14.09.2019 | 15.09.2019 |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | LEM M/F/Ü30 NN | Jigoro-Kano-T. U10/U12 Steinbach |
| | | | | Jugendvollversammlung DJB | | |
| | | | | | Trainer-Assi-LG NN | |
| 16.09.2019 | 17.09.2019 | 18.09.2019 | 19.09.2019 | 20.09.2019 | 21.09.2019 | 22.09.2019 |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | 1./2. BL M | Dan-LG Folsterhöhe Lindenbaum- Turnier Homburg |
| 23.09.2019 | 24.09.2019 | 25.09.2019 | 26.09.2019 | 27.09.2019 | 28.09.2019 | 29.09.2019 |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | Kata-Training Sportschule 19:00-21:00 | 2. BL F | SWMM M/F NN |
| | | | | | Bundessich- tungsturnier U17m Bamberg U17w Halle | Training U12 Sportschule 09:30-12:00 |
| | | | | Lehrreferententagung DJB | | |
| | | | | | Warschau-Open | |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |

Termine

| OKTOBER 2019 | | | | | | |
|---------------------|-------------------|--|-------------------|---|--------------------------------|--|
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
| | 01.10.2019 | 02.10.2019 | 03.10.2019 | 04.10.2019 | 05.10.2019 | 06.10.2019 |
| | | | Tag d. Einheit | | Schulferien | |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | LEM U10/U12/U15 NN | |
| | | Training U21/MF Sportschule 19:30-21:30 | | | 1. BL M | |
| 07.10.2019 | 08.10.2019 | 09.10.2019 | 10.10.2019 | 11.10.2019 | 12.10.2019 | 13.10.2019 |
| | | | Schulferien | | | |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | 2. BL M/F Aufstieg | Training U12 Sportschule 09:30-12:00 |
| | | | | | Trainer-Assi-LG Folsterhöhe | |
| 14.10.2019 | 15.10.2019 | 16.10.2019 | 17.10.2019 | 18.10.2019 | 19.10.2019 | 20.10.2019 |
| | | | Schulferien | | | |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | 1. BL M/F Finale | Training U12 Sportschule 09:30-12:00 |
| | | | | | | Dan-Prüf.-Liz. Folsterhöhe |
| | | | | | | Katana-T. Bürstadt |
| 21.10.2019 | 22.10.2019 | 23.10.2019 | 24.10.2019 | 25.10.2019 | 26.10.2019 | 27.10.2019 |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | Kata-Training Sportschule 19:00-21:00 | | Training U12 Sportschule 09:30-12:00 |
| | | | | | | Dan-LG Folsterhöhe |
| | | | | | WS Judo Ü30 | |
| | | | | | Adler-Cup Frankfurt | |
| | | | | | Dt. Pokal-Meist. Frankenthal | |
| 28.10.2019 | 29.10.2019 | 30.10.2019 | | | | |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | | |
| | | | | | | |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |

Termine

| NOVEMBER 2019 | | | | | | |
|---|------------|---|------------|---|---|--|
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
| | | | | 01.11.2019 Allerheil. | 02.11.2019 | 03.11.2019 Training U12 Sportschule 09:30-12:00 |
| 04.11.2019 | 05.11.2019 | 06.11.2019 Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 Training U21/MF Sportschule 19:30-21:30 | 07.11.2019 | 08.11.2019 | 09.11.2019 Bundessichtungsturnier U17m Herne U17w Holzwick. U21 Mannheim DJB-Mitgliederversammlung | 10.11.2019 Training U12 Sportschule 09:30-12:00 Kyu-Prüf.-Liz. Folsterhöhe |
| 11.11.2019 | 12.11.2019 | 13.11.2019 Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | 14.11.2019 | 15.11.2019 | 16.11.2019 | 17.11.2019 Training U12 Sportschule 09:30-12:00 Dt. Jugend-Pokal MM U14 Senftenberg |
| 18.11.2019 Mitglieder- Versammlung SJB | 19.11.2019 | 20.11.2019 Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | 21.11.2019 | 22.11.2019 Kata-Training Sportschule 19:00-21:00 | 23.11.2019 SWEM U15 PF | 24.11.2019 Training U12 Sportschule 09:30-12:00 Dan-LG Folsterhöhe SWEM M/F PF |
| 25.11.2019 | 26.11.2019 | 27.11.2019 Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | 28.11.2019 | 29.11.2019 | 30.11.2019 DJP U18 NN | |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |

Termine

| DEZEMBER 2019 | | | | | | |
|----------------------|-------------------|--|-------------------|---|---------------------------|--|
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
| | | | | | | 01.12.2019 |
| | | | | | | Training U12 Sportschule 09:30-12:00 |
| | | | | | | DJP U18 NN |
| 02.12.2019 | 03.12.2019 | 04.12.2019 | 05.12.2019 | 06.12.2019 | 07.12.2019 | 08.12.2019 |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | | Nikolaus-T. U10/U12 Oberthal |
| | | Training U21/MF Sportschule 19:30-21:30 | | | | |
| 09.12.2019 | 10.12.2019 | 11.12.2019 | 12.12.2019 | 13.12.2019 | 14.12.2019 | 15.12.2019 |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | | | Training U12 Sportschule 09:30-12:00 |
| | | | | | Int. Turnier Amnéville | |
| | | | | | WGS-Cup Landau | |
| 16.12.2019 | 17.12.2019 | 18.12.2019 | 19.12.2019 | 20.12.2019 | 21.12.2019 | 22.12.2019 |
| | | Training U15/U18 Sportschule 18:00-19:30 | | Kata-Training Sportschule 19:00-21:00 | Schulferien | |
| | | | | | | Training U12 Sportschule 09:30-12:00 |
| | | | | | | Dan-Prüf. Folsterhöhe |
| 23.12.2019 | 24.12.2019 | 25.12.2019 | 26.12.2019 | 27.12.2019 | 28.12.2019 | 29.12.2019 |
| Schulferien | Weihnachten | | | | Schulferien | |
| 30.12.2019 | 31.12.2019 | | | | | |
| Schulferien | | | | | | |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |