

Datum: 31.07.2019

Saarländischer Judo-Bund e.V.

Sportreferent
Stephan Penth

An (Verteiler): Judo Vereine des SJB
Athleten m/w ab Jahrgang 2002 und älter



Einladung zum Landeslehrgang der Frauen und Männer am 31.08.2019

Ort: Herrmann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken, Judo-Halle

Datum: Samstag, den 31.08.2019

Zeit: 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Teilnehmer: Judoka der Jahrgänge 2002 und älter m/w

Trainer: Franco Bartone, Stephan Penth

Zeitplan:

9:00 Uhr – 11:00 Uhr: Techniktraining-Boden, Übergänge Stand zu Boden, Bodenrandori

Trainer: Franco und Stephan

Teilnehmer: Judoka ab Jahrgang 2002 und älter des SJB, gerne auch Gäste aus anderen Judoverbänden

12:00 Uhr – 12:45 Uhr : Mittagessen in der Mensa der Sportschule. Für Athleten des SJB deren Anmeldung bis Meldeschluss vorliegt übernimmt der SJB die Kosten. Gäste aus anderen Judoverbänden müssen ihre Verpflegung selbst organisieren.

13:00 Uhr–13:45Uhr: Informationsveranstaltung im Tagungsraum 41 mit folgenden Themen,

1. Vorstellung der neuen Wettkampfordnung des SJB
2. Vorstellung der Kaderkriterien des SJB
3. Training und Wettkampfplanung ab September 2019 bis zu den deutschen Einzelmeisterschaften 2020, für die Kaderathleten U21 M/W und der Frauen und Männer des SJB.

Referenten: Stephan, Franco

Teilnehmer: **Judoka ab Jahrgang 2002 und älter, alle Trainer und alle für den Sport zuständige Funktionäre der Vereine des SJB.**

14:00 Uhr-16:00 Uhr: Techniktraining und Randoris im Stand

Trainer: Franco und Stephan

Teilnehmer: Judoka ab Jahrgang 2002 und älter des SJB, gerne auch Gäste aus anderen Judoverbänden

Teilnahmebestätigung bis 27.08.2019 an stephanpenth@alice-dsl.net

Mit sportlichen Grüßen

Stephan Penth