

## Saarländischer Judo-Bund e.V.

Breitensportreferentin des Saarländischen Judo-Bundes e.V.

Britta Linn, Heidestr. 30, 66629 Freisen; Tel: 06855/184 990, E-Mail: br.linn@globus.net



An (Verteiler): Alle Saarländische Judovereine

Datum: 12.08.2021

### Ausschreibung für:

## Ü30-Training 2022

Liebe Sportkameradinnen und Sportkameraden,

der Saarländischen Judo-Bund e.V. bietet wieder 2022 für Judoka ein ü30-Training an. Das Motto heißt „Spaß am Judo, ohne Leistungsdruck“. Für Jukokas die ihren Sport nicht wettkampforientiert weiter ausüben, bietet dieses Training die Möglichkeit sich mit Gleichgesinnten zu treffen und gemeinsam zu trainieren. Das ü30-Training ist jedoch nicht als Konkurrenz für die Heimatverein anzusehen, vielmehr dient es als Ideengeben für das Vereinstraining. Bitte gebt diese Ausschreibung an eure Vereinsmitglieder weiter. Der SJB würde sich über rege Beteiligungen freuen.

**Veranstalter:** Saarländischer Judo-Bund e.V.

**Ort:** Hermann-Neuberger-Sportschule; 66123 Saarbrücken, Judohalle

**Datum/Zeit:** **Mo. 03.01.22;** Beginn: 19:00 Uhr, Ende: 21:15 Uhr  
**Mo. 07.02.22;** Beginn: 19:00 Uhr, Ende: 21:15 Uhr  
**Mo. 07.03.22;** Beginn: 19:00 Uhr, Ende: 21:15 Uhr  
**Mo. 04.04.22;** Beginn: 19:00 Uhr, Ende: 21:15 Uhr  
**Mo. 02.05.22;** Beginn: 19:00 Uhr, Ende: 21:15 Uhr  
**Mo. 13.06.22;** Beginn: 19:00 Uhr, Ende: 21:15 Uhr  
**Mo. 04.07.22;** Beginn: 19:00 Uhr, Ende: 21:15 Uhr  
**Mo. 01.08.22;** Beginn: 19:00 Uhr, Ende: 21:15 Uhr  
**Mo. 05.09.22;** Beginn: 19:00 Uhr, Ende: 21:15 Uhr  
**Mo. 10.10.22;** Beginn: 19:00 Uhr, Ende: 21:15 Uhr  
**Mo. 07.11.22;** Beginn: 19:00 Uhr, Ende: 21:15 Uhr  
**Mo. 05.12.22;** Beginn: 19:00 Uhr, Ende: 21:15 Uhr

**Inhalt:** Spiele, Taiso, Stand- und Bodentechniken, Judo-SV, Formen des Randori usw.

**Teilnehmer:** Alle interessierten Judoka

**Meldeschluss:** Eine spezielle Anmeldung ist nicht erforderlich, jedoch gewünscht, Zwecks Vorbereitung

**Meldung an:** Schriftlich an: Britta Linn, Heidestr. 30; 66629 Freisen, oder per Mail: br.linn@globus.net

**Kosten:** Die Teilnahme am Training ist kostenlos

**Sportl. Leitung:** Britta Linn, Breitensportreferentin des SJB

**Hinweis:** Die Trainer sind Britta und Bernd Linn.

Für Fragen zum ü30-Training stehe ich gerne jederzeit zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

*Britta Linn*

(Breitensportreferentin des SJB)

Mit der Meldung zu diesem Lehrgang des SJB erklären sich die Teilnehmer/innen mit der elektronischen Speicherung ihrer wettkampfrelevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des SJB einverstanden. Gleiches gilt für die Bild- und Tondokumentation.

#### Bankverbindung:

Bank 1 Saar; Konto-Nr.: 73 17 30 00; BLZ: 591 900 00; IBAN: DE58 5919 0000 0073 1730 00; BIC: SABADE 55