

25.000 Menschen betroffen

WELTDIABETESTAG Mit 10.000 Schritten gegen die Zuckerkrankheit

Im Rahmen des Weltdiabetestages am 14. November hatte die ALD („Association luxembourgeoise du diabète“) am Samstag eine Wanderung organisiert, die trotz permanenten Regens einen großen Publikumserfolg verzeichnete.

KAYL Es gilt längst als medizinisch erwiesen, dass körperliche Bewegung ein wichtiges Element in der Bekämpfung der Volkskrankheit Diabetes ist. Gerade deshalb hatte die ALD rund um diesen internationalen Tag gegen die Zuckerkrankheit mehrere Events organisiert (das *Tageblatt* hatte im Vorfeld in seiner Ausgabe vom 11. November ausführlich darüber berichtet), darunter auch eine „Wanderung der 10.000 Schritte“ und eine Familienrallye in Kayl.

Bereits am frühen Morgen um 8.00 Uhr hatten sich die Wanderbegeisterten im Vereinshaus auf dem „Widder“ eingefunden, um bei strömendem Regen die Strecken von sechs und zehn Kilometern zu absolvieren, sei es mit normaler Gehgeschwindigkeit, im Nordic Walking oder beim



Fotos: Editpress/Dider Sylvestre

Groß, aber auch Klein waren bei der Wanderung mit von der Partie

Laufen, dies in Zusammenarbeit mit der „Fédération luxembourgeoise de marche populaire“ und der örtlichen „Amicale des marcheurs“. Am Nachmittag sollte dann die Familienrallye stattfinden,

die die Wanderer über fünf km durch die Noertzinger Wiesen und die Schifflinger Straße zurück ins Ortszentrum führte.

Im Vereinshaus konnten sich die Besucher und aktiven Wan-



Nach den absolvierten Kilometern gab es ein gemütliches Beisammensein

derer über den letzten Stand der Diabetes-Forschung und die Tätigkeiten der ALD informieren und wertvolle Tipps zur Bekämpfung der Krankheit (in Luxemburg sind rund 25.000 Menschen

betroffen) informieren. Am frühen Samstag hatte Gesundheitsministerin Lydia Mutsch die Veranstaltung mit einem kurzen Besuch beehrt.