

REGLES DE BON FONCTIONNEMENT

LES LICENCES

Bambinis	<input type="checkbox"/> Remplir le formulaire 'Demande d'affiliation' en cochant la case Licence bambinis/pupilles
Pupilles	<input type="checkbox"/> 1 attestation écrite par un médecin généraliste avec la mention « le joueur est apte pour jouer au football » <input type="checkbox"/> 2 photos d'identité <input type="checkbox"/> Remettre tous les documents à un membre de la Commission des Jeunes ou à l'entraîneur <input type="checkbox"/> N.b. La licence est valable pour les catégories bambinis et pupilles
Poussins	<input type="checkbox"/> Remplir le formulaire 'Demande d'affiliation' <input type="checkbox"/> 2 photos d'identité + copie de la carte d'identité/passeport <input type="checkbox"/> Certificat de résidence pour les joueurs de nationalité non-luxembourgeoise <input type="checkbox"/> Copie de la carte de séjour pour les ressortissant d'un pays n'appartenant pas à l'UE <input type="checkbox"/> Retourner tous les documents à un membre de la Commission des Jeunes ou à l'entraîneur <input type="checkbox"/> Prendre un rendez-vous au contrôle médico-sportif (*)
Minimes/ Scolaires/ Cadets	La Commission des Jeunes vous informera si: <input type="checkbox"/> la licence doit être renouvelée (photo d'identité à remettre à l'entraîneur) <input type="checkbox"/> vous devez repasser au contrôle médico-sportif

(*) **Le contrôle médico-sportif est obligatoire pour chaque joueur. Il s'agit d'un examen médical préventif qui est gratuit pour le joueur.**

Cet examen comporte:

- Questionnaire médical
- Dimensions corporelles
- Contrôle des yeux
- Analyse urinaire (fait sur place)
- ECG pour les 15, 18 et 30 ans

Après l'examen:

- Si le joueur est apte: envoi d'une notification au club et à l'FLF
- Si le joueur est inapte: information du joueur et convocation pour des examens supplémentaires

REGLES DE BON FONCTIONNEMENT

L'ENTRAÎNEMENT

Equipement de sport

- Tenue de sport adaptée aux conditions météo
- Protège tibias
- Chaussure de foot pour gazon ou terrain synthétique (extérieur), chaussures de foot intérieur (hall sportif)



Comment bien s'entraîner?

- Arriver au moins 5 minutes avant le début de l'entraînement
- Présence à chaque entraînement et être à l'heure
- En cas d'absence, informer l'entraîneur par téléphone ou sms avant l'entraînement
- Suivre les conseils de l'entraîneur
- Esprit d'équipe

Pour être un bon footballeur, il faut d'abord être un bon co-équipier.

LES MATCHS

Convocation

- La composition de l'équipe et par conséquent les convocations aux matches sont de la compétence directe de(s) l'entraîneur(s)
- Les convocations aux matches sont faites soit à l'issue de la dernière séance d'entraînement précédant le match soit au plus tard 2 jours avant le match.



Rendez-vous

Vous êtes priés d'arriver à l'heure aux rendez-vous et d'informer l'entraîneur en cas de retard.

L'important n'est pas de gagner mais de tout donner pour y arriver

REGLES DE BON FONCTIONNEMENT

LES PARENTS

Quelques conseils



- Développez le **fair-play** : respectez l'arbitre, l'équipe, les parents et le club adverse. Collaborer en permanence au maintien de l'esprit sportif et à l'épanouissement des enfants à travers le respect de ses règles et des autres.
- Allez voir jouer votre enfant, encouragez-le ainsi que toute l'équipe.
- N'acceptez pas de mauvais comportement sur et en-dehors du terrain.
- Rester à l'extérieur du terrain.
- A partir de la catégorie des poussins, les parents sont priés de ne pas entrer dans les vestiaires.
- Il est demandé aux joueurs de ne pas laisser des objets de valeur dans les vestiaires. Le club décline toute responsabilité pour les vêtements et objets déposés dans les vestiaires.
- Si pour les déplacements communs aux matchs, vous n'avez pas la possibilité d'accompagner votre enfant, merci d'en informer l'entraîneur et attendez jusqu'à ce que votre enfant est pris en charge par quelqu'un (organisation de l'aller et du retour).
- Soyez positif**: félicitez votre enfant lorsqu'il a un bon comportement sans pour autant le glorifier exagérément. Après une défaite, remontez lui le moral.
- Ne téléguidez pas votre enfant, ne jouez pas à sa place, n'intervenez pas pendant les matchs. Laissez jouer les enfants sans leur mettre de pression. Les parents sont priés de rester en dehors du terrain de jeu.
- Faites confiance à l'entraîneur, lors des matchs ne prenez ni la place ni le rôle de l'entraîneur. Acceptez et respectez ses choix. Laissez-lui diriger son équipe.
- Le club de foot n'est pas une garderie. Investissez-vous dans la vie du club.
- Ne pas attacher trop d'importance au résultat. Etre mesuré dans la victoire comme dans la défaite.
- Pendant les mi-temps les joueurs devront rejoindre leur équipe
- En cas de problème, question n'hésitez pas à en discuter avec l'entraîneur ou un membre de la commission des jeunes

