



Les Amis du Basketball Contern affiliée à la F.L.B.B.

BASKETBALL TRAINING PROGRAM - SEASON 2020-2021 ab 03.05.2021

MONDAY 03.05			TUESDAY 04.05			WEDNESDAY 05.05			THURSDAY 06.05			FRIDAY 07.05			SATURDAY 08.05		
12.15-13.30 US Boys &			12.15-13.30 US Boys						12.15-13.30 US Boys			12.15-13.30 US Boys & US Girls			8.30-9.15 Débutants	8.30-9.15 Débutants	8.30-9.15 Débutants
			14.00- 15.00 Débutants	14.00- 15.00 Débutants	14.00- 15.00 Débutants										Butzen 09.30-10.15 Matt Umeld	Butzen 09.30-10.15 Matt Umeld	Butzen 09.30-10.15 Matt Umeld
			Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 1 Gr 2	Prépouss. 15.15 - 16.30 Gr 4 Gr 5	Prépoussins 15.15 - 16.30 G 6 Gr 11				Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 2 Gr 3	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 7 Gr 8	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 9 Gr 10				Butzen 10.30-11.15 Matt Umeldung	Butzen 09.30-10.15 Matt Umeld	Butzen 10.30-11.15 Matt Umeldung
17.15 18.30 Poussines	17.15 18.30 Poussines	17.00 18.15 Fillettes	Cadettes 16.45-18.15		Fillettes 17.00 18.15	17.30-18.45 Poussins	17.30- 18.45 Poussins	16.45.- 18.15 Poussines	16.45- 18.15 Poussines	17.00- 18.15 Fillettes	17.30- 18.45 Mlnis	17.30 - 18.45 Mlnis	17.30. 18.45 Cadets espoirs	Poussines 11.30-12.30	Poussines 11.30-12.30	Poussines 11.30- 12.30	
Esp/Cade 18.45- 20.00	18.45- 20.00 Minis	18.45- 20.00 Minis	HOMMES A 19.00 – 20.30			20.00 Hommes A	Match à Esch	HOMMES A 19.00- 20.30			HOMMES A 19.00 – 20.30			14.00 15.00 Prépoussins Gr 1 Gr 3	14.00 15.00 Prépoussins Gr 4 GR 6	14.00 15.00 Prepoussins Gr 10 Gr 11	
HOMMES A 20.15 – 21.45						20.15 Dames B	Hommes B et C							Poussins 15.15-16.30	Poussins 15.15-16.30	Poussins 15.15-16.30	
20*Remarque : lundi Poussines alternativement Poussins													20.00 AB CONTERN- AMICALE				
ANCIENNE SALLE ' AAL SPORTSHAL '																	
			17.30-18.45 Cadets						CADETTES à VOIR								

PRACTICES AND COACHES (between brackets : category, birth year //

Poussins (09/10)	Hichem EL Basri, Patrick Zebina			Athletik (all categories)	Anne Ludivig
Poussines (09/10)	Fabienne Fuger, Sam Walker Lou Mathieu	Fillettes (07/08)	Jerôme Altmann, Lou Mathieu	Minis (07/08)	Bob Adam Adriano do Amaral
Prépoussins (11/12/13) Start of specific program:.	Jerôme Altmann, Raoul Warken, Lena Winterdorff Michael Weidokal Tim Kiefer, Sophie Grivet, Jessica Hommel, Patrick Zebina, , Jerome Frink,Louis Reding, Shahid Vincent, Leonie Edringer	Cadettes (02/03/04)	Liz Engel	Cadets (03/04)	Gavin Love
Débutants (14/15): Start : 29.09.	Sonja Kiefer, Chantal Roth, Claire Margue, Leah Sommerfield, Léonie Edringer	Espoirs (99-04)		Espoirs (99-04)	Gavin Love
Butzen (16/17) Start : 03.10.	Claire Margue, Sonja Kiefer, Martine Flies, Sophie Grivet, Gavin Love,	DAMES A	Fabienne Fuger assisted by Liz Engel	HOMMES A	Gavin Love Yves Ackermann
		Dames B	Olaf Gudmunson	Hombres B	Swen Kauffmann
				Hombres C	Rudi Sabo