



## Les Amis du Basketball Contern affiliée à la F.L.B.B.

### BASKETBALL TRAINING PROGRAM - SEASON 2020-2021 ab 19.04.2021

MONDAY 19.04			TUESDAY 20.04			WEDNESDAY 21.04			THURSDAY 22.04			FRIDAY 23.04			SATURDAY 24.04		
															8.30-9.15 Débutants	8.30-9.15 Débutants	8.30-9.15 Débutants
12.15-13.30 US Boys & US Girls			12.15-13.30 US Boys & US Girls						12.15-13.30 US Boys & US Girls			12.15-13.30 US Boys & US Girls			Butzen 09.30-10.15 Matt Umeld	Butzen 09.30-10.15 Matt Umeld	Butzen 9.30-10.15 Matt Umeldung
			14.00- 15.00 Débutants	14.00- 15.00 Débutants	14.00- 15.00 Débutants										Butzen 10.30-11.15 Matt Umeldung	Butzen 10.30-11.15 Matt Umeldung	Butzen 10.30-11.15 matt Umeldung
			Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 1 Gr 2	Prépoussi 15.15 - 16.30 Gr 3 Gr 4	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 5 Gr 6				Prépoussi ns 15.15 - 16.30 Gr 2 Gr 7	Prépoussi ns 15.15 - 16.30 Gr 8 Gr 9	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr10 Gr 11				11.30-13.30 Réservées : Equipes Dames Hommes		
17.15 18.30 Poussines	17.15 18.30 Poussines	17.00 18.15 Fillettes	Cadettes 16.45-18.15		Fillettes 17.00 18.15	17.30- 18,45 Poussins		17.30-18.45 Poussins	16.45- 18.15 Poussines	16.45- 18.15 Poussines	17.00- 18.15 Fillettes	17.30- 18.45 Minis	17.30 -18.45 Minis	17.30. 18.45 Cadets espoirs	14.00 15.00 Prépoussins Gr 1 Gr3	14.00 15.00 Prepoussins Gr 4 Gr 9	14.00 15.00 Prepoussins Gr 10 Gr11
Esp/Cade 18.45- 20.00	18.45- 20.00 Minis	18.45- 20.00 Minis	18.30 20.00 DAMES A + Cadettes(sélection)			19.00 cadets	19.00 cadets	18.30-20.00 DAMES A			19.00--20.15 HOMMES A			15.15-16.15 Poussines	15.15-16.15 Poussines	15.15-16.15 Poussines	
HOMMES A 20.15 – 21.45			HOMMES A 20.15 – 21.45			Dames B	Hommes B et C	HOMMES A 20.15 – 21.45			20.30.22.00 DAMES A			16.30-17.30 Poussins	16.30-17.30 Poussins	16.30-17.30 Poussins	
*Remarque : lundi Poussines alternativement Poussins															19.30 Dames A - T 71		

#### ANCIENNE SALLE 'SPORTSHAL'

	17.30-18.45 Cadets	17.30-18.45 Cadettes	Réserve 19.00- 20.15
			20.30-21.45

#### PRACTICES AND COACHES (between brackets : category, birth year //

Poussins (09/10)	Hichem EL Basri, Patrick Zebina		Athletik (all categories)	Anne Ludivig
Poussines (09/10)	Fabienne Fuger, Sam Walker Lou Mathieu	Fillettes (07/08)	Minis (07/08)	Bob Adam Adriano do Amaral
Prépoussins (11/12/13) Start of specific program:.	Jerôme Altmann, Raoul Warken, Lena Winterdorff Michael Weidokal Tim Kiefer, Sophie Grivet, Jessica Hommel, Patrick Zebina, , Jerome Frink,Louis Reding, Shahid Vincent, Leonie Edringer	Cadettes (02/03/04)	Cadets (03/04)	Gavin Love
		Espoires (99-04)	Espoires (99-04)	Gavin Love
Débutants (14/15): Start : 29.09.	Sonja Kiefer, Chantal Roth, Claire Margue, Leah Sommerfield, Léonie Edringer	DAMES A	HOMMES A	Gavin Love Yves Ackermann
Butzen (16/17) Start : 03.10.	Claire Margue, Sonja Kiefer, Martine Flies, Sophie Grivet, Gavin Love, ....	Dames B	Hommes B	Swen Kauffmann
			Hommes C	Rudi Sabo

