



Les Amis du Basketball Contorn a.s.b.l.

fondée en 1956, affiliée à la F.L.B.B.

BASKETBALL TRAINING PROGRAM - SEASON 2020-2021 Programme novembre 2020 R1

MONDAY 09.11			TUESDAY 10.11			WEDNESDAY 11.11			THURSDAY 12.11			FRIDAY 13.11		SATURDAY 14.11
NOUVELLE SALLE 'Um EWENT'														
														Débutants Haal an 3 Zonen gedeelt 8.30 – 9.15
12.15-13.30 US Boys & US Girls			12.15-13.30 US Boys & US Girls						12.15-13.30 US Boys & US Girls			12.15-13.30 US Boys & US Girls		Débutant Haal an 3 Zonen gedeelt 9.30—10.15
			14.00- 15.00 Débutants	14.00- 15.00 Débutants	14.00- 15.00 Débutants									Butzen 10.30-11.15 Haal an 3 Zonen gedeelt
			Prépoussins 15.15 - 16.30	Prépoussins 15.15 - 16.30	Prépoussins 15.15 - 16.30				Prépoussins 15.15 - 16.30	Prépoussins 15.15 - 16.30	Prépoussins 15.15 - 16.30			Butzen 11.30-12.15 Haal an 3 Zonen gedeelt
17.15-18.30 Poussines	17.15-18.30 Poussines	17.15-18.30 Poussines	Fillettes 16.45- 18.00		Cadettes 16.45- 18.00	17.30-18.45 Poussins	17.30-18.45 Poussins		16.45.-18.00 Poussines	16.45-18.00 Poussines	16.45-18.00 Fillettes	17.15-18.30 Poussins	17.15-18.30 Poussins	14.00-15.00 Haal an 3 Zonen agedeelt Prépousins
18.45-20.00 Minis	18.45-20.00 Minis	18.15-19.45 DAMES A + Cadettes(sélection)			Cadets espoirs 19.00-20.00	Cadets espoirs 19.00-20.00		18.15-19.45 DAMES A			18.45-20.00 Minis	18.45-20.00 Minis	15.15 à 16.30. Poussines Haal an 3 Zonen agedeelt	
20.15-21.30 Cadets/espoirs	20.15-21.30 Cadet Espoirs	20.00-21.30 HOMMES A			20.15-21.30 Hommes B/C B	20.15-21.30 Hommes B/C B	20.15-21.30 DAMES B	20.00-21.30 HOMMES A					20.15-21.30 Cadets	16.30 à 17.45 Poussins Haal an 2 Zonen obgedeelt
ANCIENNE SALLE 'SPORTSHAL'														
			19.15-20.30 Individual with Jérôme Altmann						17.30 – 18.45 cadettes			Réserve 19.00-20.30		
			17.30 – 19.00 (réserve)									20.30-22.00		

PRACTICES AND COACHES (between brackets : category, birth year //

Poussins (09/10)	Hichem EL Basri, Patrick Zebina			Athletik (all categories)	Anne Ludivig
Poussines (09/10)	Fabienne Fuger, Sam Walker Lou Mathieu	Fillettes (07/08)	Jerôme Altmann, Lou Mathieu	Minis (07/08)	Bob Adam, Adriano Do Amaral
Prépoussins (11/12/13) Start of specific program: 29.09.	Jerôme Altmann, Raoul Warken, Lena Winterdorff Michael Weidokal Tim Kiefer, Sophie Grivet, Jessica Hommel, Patrick Zebina, Mike McCall, Jerome Frink	Cadettes (02/03/04)	Liz Engel	Cadets (03/04)	Gavin Love
		Espoires (99-04)		Espoirs (99-04)	Gavin Love
Débutants (14/15): Start : 29.09.	Sonja Kiefer, Chantal Roth, Claire Margue, Leah Sommerfield, Rachel Howard	DAMES A	Fabienne Fuger assisted by Liz Engel	HOMMES A	Gavin Love, Yves Ackermann
Butzen (16/17) Start : 03.10.	Claire Margue, Sonja Kiefer, Martine Flies, Sophie Grivet, Gavin Love,	Dames B	Olaf Gudmunson	Hommes B	Yves Ackermann/Swen Kauffmann
				Hommes C	Rudy Sabo