



Les Amis du Basketball Contern a.s.b.l.

Fondée en 1956, affiliée à la F.L.B.B.

PRACTICE PLAN SEASON 2022 28.02 to 07.03.2022 (update 07.03.22)

MONDAY 07.03		TUESDAY 08.03.			WEDNESDAY 09.03			THURSDAY 10.03			FRIDAY 11.03		SATURDAY 12.03
12.15-13.30 Practice US Boys & US Girls		12.15-13.30 Practice US Boys & US Girls						12.15-13.30 Practice US Boys & US Girls			12.15-13.30 Practice US Boys & US Girls		Débutants 8.30-9.30
		14.00- 15.30 débutants											Butzen 9.45 -10.45
		Prépoussins 15.30 -16.45 *						Prépoussins 15.15.à 16. 45					
17.15 Poussines ???					17.00 – 18.30 Filles scol fillettes			17.15 POUSSINES			16.45-18.00 Fillettes * Fillesscol *		
18.45 – 20.15 * Scolaires	18.45-20.15 *Minis	16.45-18.15 Poussines	16.45.18.00 * Fillettes Filles scol.	17.30-19.00 Poussins	18.45 – 20.15 * Scolaires		18.45-20.15 *Minis		17.30-19.00 Poussins	Scolaires *18.00-19.00	17.30 Cadets espoirs**		
20.30 ESPOIRS		19.00-20.30 DAMES A Cadettes			19.00-20.15 Cadets*/espoirs*			19.00-20.30 DAMES A			19.00-20.30 Hommes A		
ABC – MUSEL PIKES		20.30-22.00 HOMMES A**			20.30-22.00 ** Hommes B	20.15-21.45 DAMES B**	20.30-22.00 Hommes C	20.30- 22.00 Hommes A			20-30.00-22.00 DAMES A		
AAL HAAL													
		Cadets espoirs 18.45-20.00											

PRACTICES AND COACHES (Remarks: between brackets - age category)

Poussins (10/11) : début 13.09	Hichem El Basri - Patrick Zebina	Fillettes (08/09) : début 02.09	Jérôme Altmann -	Athletics	Anne Ludivig
Poussines (10/11) : début 14.09	Fabienne Fugger - Sam Walker	Filles-Scolaires (06/07) : début 02.09	Fabienne Fuger - Jérôme Altman	Scolaires (06/07) : début 13.09	Bob Adam
Prépoussins, Prépoussines (12/13/14) : début 21.09	Raoul Warken, Fabienne Fuger, Jerome Frink, , Jessica Hommel, Sophie Grivet Sam Walker, Devon Thomas, Ste Hinger, Claire Margue , Jessica Hommel, Sophie Grivet, Lou Mathieu. Laura Bernardy, Christophe Mertzig	Cadettes (05/04/03) : début 09.09	Liz Engel	Cadets (04/05) : début 06.09.09	Gavin Love
		Minis (08/09) : début 06.09	Adriano do Amaral - Lena Wintersdorff	Espoirs (97/00) : début 06.09	Gavin Love
Débutants (15/16) : début 02.10	Sonja Kiefer Bridget Herlihy, Page Bradley	DAMES A	Fabienne Fugger Liz Engel	HOMMES A	Gavin Love - Ackermann Yves
Butzen (17/18) : début 28.09	Claire Margue, Sonja Kiefer, Martine Flies and many more	Dames B : début 31.08	Olaf Gudmunsson	Hommes B: début 31.08	Sven Kauffmann
				Hommes C: début 31.08	Jeff Besch

*New rules COVID ; * Règlement Covid : 12 ans + 2 mois : G2 ou certificat négatif Lycée ou test négatif pharmacie, médecin pour participer aux entraînements et compétitions.

** Règlement COVID : 19 ans et plus : qui n'ont pas la vaccination Boster doivent être à même de présenter en sus de leur certificat de vaccination de 2 fois ou bien un résultat négatif d'un test rapide fait sur place ou un test négatif (PCR ou test du lycée) pour pouvoir participer normalement aux entraînements et aux compétitions. Entraînements à 10 pas de mesures spéciales à prendre.