



Les Amis du Basketball Contern a.s.b.l.

Fondée en 1956, affiliée à la F.L.B.B.

PRACTICE PLAN SEASON 2022 31.01 to 05.02.2022 (update 31.01.22)

MONDAY 31.01			TUESDAY 01.02.			WEDNESDAY 02.02			THURSDAY 03.02			FRIDAY 04.02		SATURDAY 05.02
12.15-13.30 Practice US Boys & US Girls			12.15-13.30 Practice US Boys & US Girls						12.15-13.30 Practice US Boys & US Girls			12.15-13.30 Practice US Boys & US Girls		Débutants 8.30-9.30
			14.00-15.30 Débutants						15.30 Prep A Terrain 1 ABC – T71	Tr9 Prépoussins 15.30-16.45 *				Butzen 9.45 -10.45
			Prépoussins 15.30 -16.45 *											Règle Covid
						17.00 – 18.30 Filles scol/Fillettes			17.30 Fill. scol. ABC-RES Terrain1	Poussi- nes 16.45- 18.15	16.45- 18.00 Fillettes *			Covid C2+ Self test à l'entrée
18.45 – 20.15 * Scolaires	Tr 9 annulé *Minis		16.45- 18.15 Poussines	16.45- 18.00 *Fillettes Filles scol.	17.30- 19.00 Poussins	18.45 – 20.15 * Scolaires		18.45- 20.15 *Minis à voir		17.30- 19.00 Poussins	Scolaires *18.00-19.00	17.30 Cadets espoirs**		
20.30-22.00 HOMMES A **			19.00-20.30 DAMES A Cadettes			19.00-20.15 Cadets*/espoirs*			19.00-20.30 DAMES A			19.00-20.30 HOMMES A		
20.30 ESPOIRS BC Mess - ABC			20.30-22.00 HOMMES A**			20.30-22.00 ** Hommes B	20.15- 21.45 DAMES B**	20.30- 22.00 Hommes C	20.30- 22.00 Hommes A			20.30 à 22.00 DAMES A		

PRACTICES AND COACHES (Remarks: between brackets - age category)

Poussins (10/11) : début 13.09	Hichem El Basri - Patrick Zebina	Fillettes (08/09) : début 02.09	Jérôme Altmann	Athletics	Anne Ludivig
Poussines (10/11) : début 14.09	Fabienne Fuger - Sam Walker	Filles-Scolaires (06/07) : début 02.09	Fabienne Fuger - Jérôme Altman	Scolaires (06/07) : début 13.09	Bob Adam
Prépoussins, Prépoussines (12/13/14) : début 21.09	Raoul Warcken, Fabienne Fuger, Jerome Frink, Jessica Hommel, Sophie Grivet, Sam Walker, Sté Hinger, Claire Margue, Lou Mathieu, Laura Bernardy	Cadettes (05/04/03) : début 09.09	Liz Engel	Cadets (04/05) : début 06.09.09	Gavin Love
		Minis (08/09) : début 06.09	Adriano do Amaral - Lena Wintersdorff	Espoirs (97/00) : début 06.09	Gavin Love
Débutants (15/16) : début 02.10	Sonja Kiefer Bridget Herlihy, Page Bradley	DAMES A	Fabienne Fuger Liz Engel	HOMMES A	Gavin Love - Ackermann Yves
Butzen (17/18) : début 28.09	Claire Margue, Sonja Kiefer, Martine Flies and many more	Dames B : début 31.08	Olaf Gudmunsson	Hommes B: début 31.08	Sven Kauffmann
				Hommes C: début 31.08	Jeff Besch

*New rules COVID ; * Règlement Covid : 12 ans + 2 mois : G2 ou certificat négatif Lycée ou test négatif pharmacie, médecin pour participer aux entraînements et compétitions.

** Règlement COVID : 19 ans et plus : qui n'ont pas la vaccination Boster doivent être à même de présenter en sus de leur certificat de vaccination de 2 fois ou bien un résultat négatif d'un test rapide fait sur place ou un test négatif (PCR ou test du lycée) pour pouvoir participer normalement aux entraînements et aux compétitions. Entraînements à 10 pas de mesures spéciales à prendre.