



## Les Amis du Basketball Contern affiliée à la F.L.B.B.

### BASKETBALL TRAINING PROGRAM - SEASON 2020-2021 ab 29.03.2021

MONDAY 29.03			TUESDAY 30.03			WEDNESDAY 31.03			THURSDAY 01.04			FRIDAY 02.04			SATURDAY 03.04		
															8.30-9.15 Débutants	8.30-9.15 Débutants	8.30-9.15 Débutants
12.15-13.30 US Boys & US Girls			12.15-13.30 US Boys & US Girls						12.15-13.30 US Boys & US Girls			12.15-13.30 US Boys & US Girls			Butzen 09.30-10.15 Matt Umeld	Butzen 09.30-10.15 Matt Umeld	Butzen 9.30-10.15 Matt Umeldung
			14.00-15.00 Débutants	14.00-15.00 Débutants	14.00-15.00 Débutants										Butzen 10.30-11.15 Matt Umeldung	Butzen 10.30-11.15 Matt Umeldung	Butzen 10.30-11.15 matt Umeldung
			Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 1 Gr 2	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 5 Gr 6	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 8 Gr 11				Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 2 Gr 3	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 4 Gr 7	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 9 Gr 10				11.30-13.30 Réservées : Equipes Dames Hommes		
17.15-18.30 Poussines	17.15-18.30 Poussins	17.15-18.15 Fillettes	Cadettes 16.45-18.15		Fillettes 17.00-18.15	17.30-18.45 Poussins		17.30-18.45 Poussins	16.45-18.15 Poussines	16.45-18.15 Poussines	17.00-18.15 Fillettes	17.30-18.45 MInis	17.30-18.45 MInis	17.30-18.45 cadets	15.15-16.30 Poussins		
EH/CA 18.45-20.00	18.45-20.00 Minis	18.45-20.00 Minis	18.30-20.00 DAMES A + Cadettes(sélection)			19.00 cadets	19.00 cadets	18.30-20.00 DAMES A			19.00-20.15 HOMMES A						
HOMMES A 20.15 - 21.45			HOMMES A 20.15 - 21.45			20.15 Dames B	20.15 Hommes B et C	HOMMES A 20.15 - 21.45			20.30-22.00 DAMES A			20.00 HOMMES A AB Contern- Etzella			
*Remarque : lundi Poussines alternativement Poussins																	

#### ANCIENNE SALLE 'SPORTSHAL'

	17.30-18.45 Cadets	17.30-18.45 Cadettes	Réserve 19.00- 20.15
			20.30-21.45

#### PRACTICES AND COACHES (between brackets : category, birth year //)

Poussins (09/10)	Hichem EL Basri, Patrick Zebina		Athletik (all categories)	Anne Ludvig
Poussines (09/10)	Fabienne Fuger, Sam Walker Lou Mathieu	Fillettes (07/08)	Minis (07/08)	Bob Adam Adriano do Amaral
Prépoussins (11/12/13) Start of specific program:.	Jerôme Altmann, Raoul Warken, Lena Winterdorff Michael Weidokal Tim Kiefer, Sophie Grivet, Jessica Hommel, Patrick Zebina, , Jerome Frink,Louis Reding, Shahid Vincent, Leonie Edringer	Cadettes (02/03/04)	Cadets (03/04)	Gavin Love
Débutants (14/15): Start : 29.09.	Sonja Kiefer, Chantal Roth, Claire Margue, Leah Sommerfield, Léonie Edringer	Espoires (99-04)	Espoires (99-04)	Gavin Love
Butzen (16/17) Start : 03.10.	Claire Margue, Sonja Kiefer, Martine Flies, Sophie Grivet, Gavin Love, ....	DAMES A	HOMMES A	Gavin Love Yves Ackermann
		Dames B	Hommes B	Swen Kauffmann
			Hommes C	Rudi Sabo