



Les Amis du Basketball Contern a.s.b.l.

Fondée en 1956, affiliée à la F.L.B.B.

PRACTICE PLAN SEASON 2022 24.01 to 30.01.2022 (update 26.01.22)

MONDAY 24.01		TUESDAY 25.01.			WEDNESDAY 26.01			THURSDAY 27.01			FRIDAY 28.01		SATURDAY 29.01.
12.15-13.30 Practice US Boys & US Girls		12.15-13.30 Practice US Boys & US Girls						12.15-13.30 Practice US Boys & US Girls			12.15-13.30 Practice US Boys & US Girls		Débutants 8.30-9.30
		14.00-15.30 Débutants											Butzen 9.45 -10.45
		Prépoussins 15.30 -16.45 *						Prépoussins 15.15-16.45					Règle Covid
					17.00 – 18.30 Filles scol /fillettes			16.45- 18.15 Poussines		16.45-18.00 Fillettes * Fillescol *			Covid C2+ Self test à l'entrée
	18.45-20.15 *Minis	16.45- 18.15 Poussines	16.45- 18.00 *Fillettes Filles scol.	17.30- 19.00 Poussins	18.45 – 20.15 * Scolaires		18.45- 20.15 *Minis			POUSSINS tr9 annulé	Scolaires *18.00-19.00	17.30 Cadets espoirs**	
20.30-22.00 HOMMES A **		19.00-20.30 DAMES A Cadettes			19.00-20.15 Cadets*/espoirs*			19.00-20.30 DAMES A			19.00		
		20.30-22.00 HOMMES A**			20.30-22.00 ** Hommes B	20.15- 21.45 DAMES B**	20.30- 22.00 Hommes C	20.30- 22.00 Hommes A			20.30 HOMMES A Racing AB Contern		

PRACTICES AND COACHES (Remarks: between brackets - age category)

Poussins (10/11) : début 13.09	Hichem El Basri - Patrick Zebina	Fillettes (08/09) : début 02.09	Jérôme Altmann -	Athletics	Anne Ludivig
Poussines (10/11) : début 14.09	Fabienne Fuger - Sam Walker	Filles-Scolaires (06/07) : début 02.09	Fabienne Fuger - Jérôme Altmann	Scolaires (06/07) : début 13.09	Bob Adam
Prépoussins, Prépoussines (12/13/14) : début 21.09	Raoul Warcken, Fabienne Fuger, Jerome Frink, Jessica Hommel, Sophie Grivet, Sam Walker, Devon Thomas, Sté Hinger, Claire Margue, Lou Mathieu, Laura Bernardy	Cadettes (05/04/03) : début 09.09	Liz Engel	Cadets (04/05) : début 06.09.09	Gavin Love
		Minis (08/09) : début 06.09	Adriano do Amaral - Lena Wintersdorff	Espoirs (97/00) : début 06.09	Gavin Love
Débutants (15/16) : début 02.10	Sonja Kiefer Bridget Herlihy, Page Bradley	DAMES A	Fabienne Fuger Liz Engel	HOMMES A	Gavin Love - Ackermann Yves
Butzen (17/18) : début 28.09	Claire Margue, Sonja Kiefer, Martine Flies and many more	Dames B : début 31.08	Olaf Gudmunsson	Hommes B: début 31.08	Sven Kauffmann
				Hommes C: début 31.08	Jeff Besch

*New rules COVID ; * Règlement Covid :12 ans + 2 mois : G2 ou certificat négatif Lycée ou test négatif pharmacie, médecin pour participer aux entraînements et compétitions.

** Règlement COVID : 19 ans et plus : qui n'ont pas la vaccination Boster doivent être à même de présenter en sus de leur certificat de vaccination de 2 fois ou bien un résultat négatif d'un test rapide fait sur place ou un test négatif (PCR ou test du lycée) pour pouvoir participer normalement aux entraînements et aux compétitions. Entraînements à 10 pas de mesures spéciales à prendre.