



# Les Amis du Basketball Contern a.s.b.l.

fondée en 1956, affiliée à la F.L.B.B.

## BASKETBALL TRAINING PROGRAM - SEASON 2019/2020 - version 23.09.2019

MONDAY			TUESDAY			WEDNESDAY			THURSDAY			FRIDAY			SATURDAY		
NOUVELLE SALLE 'Um EWENT'																	
															08.30-09.30 Débutants		
															9.30-10.45 Butzen		
12.15-13.30 US Boys & US Girls			12.15-13.30 US Boys & US Girls						12.15-13.30 US Boys & US Girls			12.15-13.30 US Boys & US Girls			11.00-13.00 DAMES A HOMMES A		
			14.00-15.30 Débutants						15.15-16.45 Prépoussins								
			15.45-17.15 Prépoussins						17.00-18.00 Poussines	16.45-18.00 Fillettes							
17.30-19.00 Fillettes	17.30-19.00 Poussines *		17.15-19.00 Filles-Scolaires + Fillettes		17.30-19.00 Poussins	17.30-19.00 Poussines		18.00-19.15 Filles-Scolaires	18.00-19.15 Cadettes		17.30-19.00 Poussins	17.30-19.00 Cadets/ Espoirs		17.30-19.00 Fillettes + Filles-Scolaires + Cadettes			
18.15-19.45 Minis	19.00-20.30 Cadets/ Espoirs	19.00-20.30 Athletic Dames A	19.00-20.30 DAMES A + Cadettes(sélection)			18.15-19.45 Minis	19.00-20.30 Cadets		19.00-20.30 DAMES A			19.00-20.30 HOMMES A					
20.30-22.00 HOMMES A			20.30-22.00 HOMMES A			20.00-21.30 DAMES B		20.30-22.00 Hommes B/C Espoirs		20.30-22.00 HOMMES A			20.30-22.00 DAMES A				
ANCIENNE SALLE 'SPORTSHAL'																	
			19.15-20.30 Individual with Jérôme Altmann						19.15-20.30 Individual with Jérôme Altmann			18.15-19.45 Minis					
			17.30 - 19.00 Cadets						17.30 - 19.00 Cadets (réserve)			20.30-22.00 Hommes B					

### CATEGORIES AND COACHES (Remarks : between brackets - age category // in red - to be confirmed)

Poussins(08/09)	Adriano Fernandes do Amaral	Fillettes (06/07)	Jérôme Altmann, Lou Mathieu	Athletic	Anne Ludivig
Poussines(08/09)	Fabienne Fuger/Jérôme Altmann * Sam Walker Lou Mathieu	Filles-Scolaires (04/05)	Jérôme Altmann, Liz Engel	Cadets(02/03)&Scolaires(04/05)	Gavin Love/Yves Ackermann
PréPoussins (10/11/12)	Jerome Altmann/Raoul Warken/Patrick Walravens/Sophie Grivet/Lena Wintersdorf/Michael Weidokal/Patrick Zebina/Jessica Hommel/James Demery/Karrington Ward	Cadettes (01/02/03)	Liz Engel	Espoirs (98-02)	Gavin Love
		Espoirs (98-02)	Fabienne Fuger	Minis (06/07)	Bob Adam/Hichem El Basri
		Coordinator young girls	Fabienne Fuger	Coordination young boys	Gavin Love
Débutants (13/14) start 01.10.	Sonja Kiefer/Chantal Roth/Nathalie Urbany/Kayla Roberts/Mikayla Ferenz/Patrick Walravens	DAMES A	Fabienne Fuger, Liz Engel	HOMMES A	Gavin Love
Butzen (15/16) start 05.10.	Claire Margue/Sonja Kiefer/Martine Flies/Sophie Grivet/Gavin Love	Dames B	Olaf Gudmundson	HOMMES B:	Yves Ackermann
				HOMMES C	/