



Les Amis du Basketball Contern affiliée à la F.L.B.B.

BASKETBALL TRAINING PROGRAM - SEASON 2020-2021 ab 08.03.2021

MONDAY 08.03			TUESDAY 09.03			WEDNESDAY 10.03			THURSDAY 11.03			FRIDAY 12.03			SATURDAY 13.03		
															8.30-9.15 Débutants	8.30-9.15 Débutants	8.30-9.15 Débutants
12.15-13.30 US Boys & US Girls			12.15-13.30 US Boys & US Girls						12.15-13.30 US Boys & US Girls			12.15-13.30 US Boys & US Girls			Butzen 09.30-10.15 Matt Umeld	Butzen 09.30-10.15 Matt Umeld	Butzen 9.30-10.15 Matt Umeldung
			14.00- 15.00 Débutants	14.00- 15.00 Débutants	14.00- 15.00 Débutants										Butzen 10.30-11.15 Matt Umeldung	Butzen 10.30-11.15 Matt Umeldung	Butzen 10.30-11.15 matt Umeldung
			Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 1 Gr 2	Prépoussi 15.15 - 16.30 Gr 5 Gr 8	Prépoussi ns 15.15 - 16.30 Gr 9 Gr 11				Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 2 Gr 3	Prépoussi ns 15.15 - 16.30 Gr 4 Gr 6	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 9 Gr 10				11.30-13.30 Réservées : Equipes Dames Hommes		
17.30 18.30 Poussins*	17.30 18.30 Poussins	1700 18.15 Fillettes	Cadettes 16.45-18.15		Fillettes 16.45- 18.15	17.30-18.15 Poussins		17.30-18.15 Poussins	16.45- 18.15 Poussines	16.45- 18.15 Poussines	17.00- 18.15 Fillettes	17.30- 18.45 Minis	17.30 -18.45 Minis	17.30. 18.45 cadets	14.00. 15.00 Prépoussins Gr 1 Gr 3	14.00 15.00 Prepoussins Gr 4 Gr 6	14.00 15.00 Prepoussins Gr9 Gr 11
Esp/Cade 18.45- 20.00	18.45- 20.00 Minis	18.45- 20.00 Minis	18.30 20.00 DAMES A + Cadettes(sélection)			Match 20.00 AB Contern A- Esch			18.30-20.00 DAMES A			19.00--20.15 HOMMES A			15.15 -16.15 Poussines	15.15 -16.15 Poussines	15.15 -16.15 Poussines
HOMMES A 20.15 – 21.45			HOMMES A 20.15 – 21.45						HOMMES A 20.15 – 21.4			20.30.22.00 DAMES A			16.30 17.30 Poussins	16.30 17.30 Poussins	16.30 17.30 Poussins
*Remarque : lundi Poussines alternativement Poussins																	

ANCIENNE SALLE 'SPORTSHAL'

	17.30-18.45 Cadets	17.30- 18.45 Cadettes	RéSERVE 19.00- 20.15
			20.30-21.45

PRACTICES AND COACHES (between brackets : category, birth year //

Poussins (09/10)	Hichem EL Basri, Patrick Zebina		Athletik (all categories)	Anne Ludivig	
Poussines (09/10)	Fabienne Fuger, Sam Walker Lou Mathieu	Fillettes (07/08)	Jérôme Altmann, Lou Mathieu	Minis (07/08)	Bob Adam
Prépoussins (11/12/13) Start of specific program:.	Jérôme Altmann, Raoul Warken, Lena Winterdorff Michael Weidokal Tim Kiefer, Sophie Grivet, Jessica Hommel, Patrick Zebina, , Jerome Frink,Louis Reding	Cadettes (02/03/04)	Liz Engel	Cadets (03/04)	Gavin Love
Débutants (14/15): Start : 29.09.	Sonja Kiefer, Chantal Roth, Claire Margue, Leah Sommerfield, LÉONIE Edringer	Espoires (99-04)		Espoirs (99-04)	Gavin Love
Butzen (16/17) Start : 03.10.	Claire Margue, Sonja Kiefer, Martine Flies, Sophie Grivet, Gavin Love,	DAMES A	Fabienne Fuger assisted by Liz Engel	HOMMES A	Gavin Love
		Dames B	Olaf Gudmunson	Hommes B	Swen Kauffmann
				Hommes C	Rudi Sabo