



Les Amis du Basketball Contorn a.s.b.l.

fondée en 1956, affiliée à la F.L.B.B.

BASKETBALL TRAINING PROGRAM - SAISON 2020-2021 Programme à partir du 16.11.2020

Meindes 16		Densdeg 17			Mettwoch 18		Donneschdes 19			Freides 20		Samsdeg 21
Nei Haal 'Um EWENT'												
												Débutants Haal an 3 Zonen gedeelt 8.30 – 9.15
12.15-13.30 US Boys & US Girls		12.15-13.30 US Boys & US Girls					12.15-13.30 US Boys & US Girls			12.15-13.30 US Boys & US Girls		Débutants Haal an 3 Zonen gedeelt 9.30—10.15
		14.00- 15.00 Débutants	14.00- 15.00 Débutants	14.00- 15.00 Débutants								Butzen 10.30-11.15 Haal an 3 Zonen gedeelt
		Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 1 ,2,	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 3, 4	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 5 ,6			Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 1 ,2	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 8 ,9	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 10,11			Butzen 11.30-12.15 Haal an 3 Zonen gedeelt
17.15-18.30 Poussines	17.15-18.30 Poussines	Fillettes 16.45- 18.00		Cadettes 16.45- 18.00	17.30-18.45 Poussins	17.30-18.45 Poussins	16.45-18.00 Poussines		16.45-18.00 Fillettes	17.15-18.30 Poussins	17.15-18.30 Poussins	14.00-15.00 Haal an 3 Zonen agedeelt Prépoussins
18.45-20.00 Minis	18.45-20.00 Minis	18.15-19.45 DAMES A + Cadettes(sélection)			Cadets espoirs 19.00-20.00	Cadets espoirs 19.00-20.00	18.15-19.45 DAMES A			18.45-20.00 Minis	18.45-20.00 Minis	15.15 à 16.30. Poussines Haal an 2 Zonen gedeelt
20.15-21 .30 Cadets	20.15-21 .30 Espoirs	20.00-21.30 HOMMES A			20.15-21.30 Hommes B/C B	20.15-21.30 Dames B	20.00-21.30 HOMMES A				20.15-21.30 Cadets	16.30 à 17.45 Poussins Haal an 2 Zonen gedeelt
Aal 'SPORTSHAL'												
		19.15-20.30 Individual mam Jérôme Altmann					17.30 – 18.45 cadettes			Réserve 19.00-20.30		
		17.30 – 19.00 (réserve)			20.30-22.00		

PRACTICES AND COACHES (between brackets : category, birth year //

Poussins (09/10)	Hichem EL Basri, Patrick Zebina			Athletik (all categories)	Anne Ludvig
Poussines (09/10)	Fabienne Fuger, Sam Walker Lou Mathieu	Fillettes (07/08)	Jerôme Altmann, Lou Mathieu	Minis (07/08)	Bob Adam, Adriano Do Amaral
Prépoussins (11/12/13) Start of specific program: 29.09.	Jerôme Altmann, Raoul Warken, Lena Winterdorff Michael Weidokal Tim Kiefer, Sophie Grivet, Jessica Hommel, Patrick Zebina, Mike McCall, Jerome Frink, Gavin I.	Cadettes (02/03/04)	Liz Engel	Cadets (03/04)	Gavin Love
Débutants (14/15): Start : 29.09.	Sonja Kiefer, Chantal Roth, Claire Margue, Leah Sommerfield, Rachel Howard	Espoirs (99-04)		Espoirs (99-04)	Gavin Love
Butzen (16/17) Start : 03.10.	Claire Margue, Sonja Kiefer, Martine Flies, Sophie Grivet, Gavin Love,	DAMES A	Fabienne Fuger assisted by Liz Engel	HOMMES A	Gavin Love, Yves Ackermann
		Dames B	Olaf Gudmunson	Hommes B	Yves Ackermann/Swen Kauffmann
				Hommes C	Rudy Sabo