



Les Amis du Basketball Contern affiliée à la F.L.B.B.

BASKETBALL TRAINING PROGRAM - SEASON 2020-2021 ab 15.03.2021

MONDAY 15.03			TUESDAY 16.03			WEDNESDAY 17.03			THURSDAY 18.03			FRIDAY 19.03			SATURDAY 20.03		
															8.30-9.15 Débutants	8.30-9.15 Débutants	8.30-9.15 Débutants
12.15-13.30 US Boys & US Girls			12.15-13.30 US Boys & US Girls						12.15-13.30 US Boys & US Girls			12.15-13.30 US Boys & US Girls			Butzen 09.30-10.15 Matt Umeld	Butzen 09.30-10.15 Matt Umeld	Butzen 9.30-10.15 Matt Umeldung
			14.00- 15.00 Débutants	14.00- 15.00 Débutants	14.00- 15.00 Débutants										Butzen 10.30-11.15 Matt Umeldung	Butzen 10.30-11.15 Matt Umeldung	Butzen 10.30-11.15 matt Umeldung
			Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 1 Gr 2	Prépoussi 15.15 - 16.30 Gr 5 Gr 8	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 10 Gr 11				Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 3 Gr 4	Prépoussi 15.15 - 16.30 Gr 6 Gr 7	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 9 Gr 10				11.30-13.30 Réservées : Equipes Dames Hommes		
17.30 18.30 Poussines	17.30 18.30 Poussines	1700 18.15 Fillettes	Cadettes 16.45-18.15		Fillettes 17.00 18.15	17.30- 18,45 Poussins		17.30-18.45 Poussins	16.45.- 18.15 Poussines	16.45- 18.15 Poussines	17.00- 18.15 Fillettes	17.30- 18.45 Minis	17.30 -18.45 Minis	17.30. 18.45 cadets	14.00 15.00 Prépoussins Gr 1 Gr 2	14.00 15.00 Prepoussins Gr 3 Gr 4	14.00 15.00 Prepoussins Gr 7 Gr 8
Esp/Cade 18.45- 20.00	18.45- 20.00 Minis	18.45- 20.00 Minis	18.30 20.00 DAMES A + Cadettes(sélection)			19.00 cadets		19.00 cadets	18.30-20.00 DAMES A			19.00--20.15 HOMMES A			15.15-16.15 Poussins	15.15-16.15 Poussins	15.15-16.15 Poussins
HOMMES A 20.15 – 21.45			HOMMES A 20.15 – 21.45			Dames B	Hommes B et C	HOMMES A 20.15 – 21.45			20.30.22.00 DAMES A			18.00 Dames AB Contern A -Résidence			
*Remarque : lundi Poussines altern. Poussins															20.00 Hommes AB Contern A- Larochette		

ANCIENNE SALLE 'SPORTSHAL'

	17.30-18.45 Cadets	17.30-18.45 Cadettes	Réserve 19.00- 20.15
			20.30-21.45

PRACTICES AND COACHES (between brackets : category, birth year //

Poussins (09/10)	Hichem EL Basri, Patrick Zebina	Athletik (all categories)	Anne Ludivig
Poussines (09/10)	Fabienne Fuger, Sam Walker Lou Mathieu	Fillettes (07/08)	Jerôme Altmann, Lou Mathieu
Prépoussins (11/12/13) Start of specific program:.	Jerôme Altmann, Raoul Warken, Lena Winterdorff Michael Weidokal Tim Kiefer, Sophie Grivet, Jessica Hommel, Patrick Zebina, , Jerome Frink,Louis Reding, Shahid Vincent	Cadettes (02/03/04)	Liz Engel
		Espoirs (99-04)	
Débutants (14/15): Start : 29.09.	Sonja Kiefer, Chantal Roth, Claire Margue, Leah Sommerfield, Léonie Edringer	DAMES A	Fabienne Fuger assisted by Liz Engel
Butzen (16/17) Start : 03.10.	Claire Margue, Sonja Kiefer, Martine Flies, Sophie Grivet, Gavin Love,	Dames B	Olaf Gudmunson
		Hommes B	
		Hommes C	Rudi Sabo