



Les Amis du Basketball Contern affiliée à la F.L.B.B.
BASKETBALL TRAINING PROGRAM - SEASON 2020-2021 ab 01.02.2021

MONDAY 01.02			TUESDAY 02.02			WEDNESDAY 03.02			THURSDAY 04.02			FRIDAY 05.02			SATURDAY 06.02		
															9.00-10.00 Débutants	9.00-10.00 Débutants	9.00-10.00 Débutants
12.15-13.30 US Boys & US Girls			12.15-13.30 US Boys & US Girls						12.15-13.30 US Boys & US Girls			12.15-13.30 US Boys & US Girls			Débutants 10.15-11.15	Débutants 10.15-11.15	Débutants 10.15-11.15
			14.00-15.00 Débutants	14.00-15.00 Débutants	14.00-15.00 Débutants							11.30-13.30 Réservées Equipes A					
			Pré-poussins 03. 15.15 - 16.30 Gr 1-Gr 2	Pré-poussins 15.15 - 16.30 Gr 9 Gr 8	Pré-poussins 15.15 - 16.30 Gr 10-Gr 11				Pré-poussins 03. 15.15 - 16.30 Gr 3 Gr 4	Pré-poussins 15.15 - 16.30 Gr 5 Gr 6	Pré-poussins 15.15 - 16.30 Gr 7 Gr 11				14.00-15.00 Pré-poussins Gr 1 Gr 2	14.00-15.00 Pré-poussins Gr 3 Gr 4	14.00-15.00 Pré-poussins Gr 5-Gr 6
17.15-18.30 Poussines **	17.15-18.30 Poussines *	17.15-18.30 Fillettes	Cadettes 16.45-18.15		Fillettes 16.45-18.15	17.30-18.45 Poussins		17.30-18.45 Poussins	16.45-18.15 Poussines	16.45-18.15 Poussines	17.00-18.30 Fillettes	17.30-18.45 Minis		17.30-18.45 Minis	15.15-16.15 Poussines	15.00-16.15 Poussines	15.00-16.15 Poussines
Esp/Cadets 18.45-20.00	18.45-20.00 Minis	18.45-20.00 Minis	18.45-20.15 DAMES A + Cadettes(sélection)			Cadets espoirs 19.00-20.00		Cadets espoirs 19.00-20.00	18.45-20.15 DAMES A			19.00-20.15 HOMMES A			16.30-17.30 Poussins	16.30-17.30 Poussins	16.30-17.30 Poussins
20.15-21.45 Hommes A		Hommes A	20.30-22.00 HOMMES A			20.15-21.30 Hommes B/C		20.15-21.30 DAMES B	20.30-22.00 HOMMES A			20.30-22.00 DAMES A			19.30 Match HOMMES A AB CONTERN - T71		
Remarque Lundi						Aal Haal											
** Poussins/Poussines en alternance 1 semaine sur 2			Cadets 17.30 – 19.00						17.30 – 18.45 cadettes			Réserve 19.00-20.30					
															20.30-22.00		

PRACTICES AND COACHES (between brackets : category, birth year //)

Poussins (09/10)	Hichem EL Basri, Patrick Zebina			Athletik (all categories)	Anne Ludvig
Poussines (09/10)	Fabienne Fuger, Sam Walker Lou Mathieu	Fillettes (07/08)	Jerôme Altmann, Lou Mathieu	Minis (07/08)	Bob Adam, Adriano Do Amaral
PréPoussins (11/12/13) Start of specific program.	Jerôme Altmann, Raoul Warken, Lena Winterdorff, Michael Weidokal, Tim Kiefer, Sophie Grivet, Jessica Hommel, Patrick Zebina, Jerome Frink, Louis Reding, Vinnies	Cadettes (02/03/04)	Liz Engel	Cadets (03/04)	Gavin Love
Débutants (14/15): Start : 29.09.	Sonja Kiefer, Chantal Roth, Claire Margue, Leah Sommerfield, Léonie Edringer	Espoirs (99-04)		Espoirs (99-04)	Gavin Love
Butzen (16/17) Start : 03.10.	Claire Margue, Sonja Kiefer, Martine Flies, Sophie Grivet, Gavin Love,	DAMES A	Fabienne Fuger assisted by Liz Engel	HOMMES A	Gavin Love, Yves Ackermann
		Dames B	Olaf Gudmunson	Hommes B	Sven Kauffmann
				Hommes C	Rudy Sabo