



Les Amis du Basketball Contern a.s.b.l.

Fondée en 1956, affiliée à la F.L.B.B.

PRACTICE PLAN SEASON 2022 10.01 to 16.01.2021 (update 09.01.22)

MONDAY 10.01		TUESDAY 11.01		WEDNESDAY 12.01		THURSDAY 13.01		FRIDAY 14.01		SATURDAY 15.01.01.
12.15-13.30 Practice US Boys & US Girls		12.15-13.30 Practice US Boys & US Girls				12.15-13.30 Practice US Boys & US Girls		12.15-13.30 Practice US Boys & US Girls		Débutants* 8.30-9.30
		Débutants 14.00. 15,30								Butzen * 9.45 -10.45
		Prépoussins 15.30 -16.45				Prépoussins entraînement annulé				Règle Covid
						16.45- 18.15 Poussines	16.45-18.00 Fillettes * Filles scol *	Filles scolaires Match 17.15 ABC Musel Pikes		Covid C2+ Self test à l'entrée
18.45-20.15 Scolaires*	18.45-20.15 *Minis	16.45.18.00 *Fillettes Filles scol.	17.30-19.00 Poussins	18.30 Dames Ab Contern .Wiltz			17.30-19.00 Poussins		Scolaires *18.00- 19.00	17.30 Cadets espoirs**
20,30 Esp ABC-Esch	20.30-22.00 HOMMES A **	19.00-20.30 DAMES A Cadettes		20.30 Hommes A AB Contern --Heffingen		19.00-20.30 Dames A**		20.30 Hommes A**		
		20.30-22.00 HOMMES A**				20.30- 22.00 Hommes A		20.30-22.00 DAMES A **		
ANCIENNE SALLE 'SPORTSHAL'										
	18.45 à 20.15 Cadets/espoirs					17.30-19.00 Individual practices ABC		20.00 Hommes B an Hommes C		

PRACTICES AND COACHES (Remarks: between brackets - age category)

Poussins (10/11) : début 13.09	Hichem El Basri - Patrick Zebina	Fillettes (08/09) : début 02.09	Jérôme Altmann -	Athletics	Anne Ludivig
Poussines (10/11) : début 14.09	Fabienne Fuger - Sam Walker	Filles-Scolaires (06/07) : début 02.09	Fabienne Fuger - Jérôme Altman	Scolaires (06/07) : début 13.09	Bob Adam
Prépoussins, Prépoussines (12/13/14) : début 21.09	Raoul Warken, Fabienne Fuger, Jerome Frink, Jessica Hommel, Sophie Grivet, Sam Walker, Ste Hinger, Claire Margue, Lou Mathieu, Laura Bernardy	Cadettes (05/04/03) : début 09.09	Liz Engel	Cadets (04/05) : début 06.09.09	Gavin Love
Débutants (15/16) : début 02.10	Sonja Kiefer Bridget Herlihy, Page Bradley	Minis (08/09) : début 06.09	Adriano do Amaral - Lena Wintersdorff	Espoirs (97/00) : début 06.09	Gavin Love
Butzen (17/18) : début 28.09	Claire Margue, Sonja Kiefer, Martine Flies and many more	DAMES A	Fabienne Fugger Liz Engel	HOMMES A	Gavin Love - Ackermann Yves
		Dames B : début 31.08	Olaf Gudmunsson	Hommes B: début 31.08	Sven Kauffmann
				Hommes C: début 31.08	Jeff Besch

*New rules COVID ; * Règlement Covid :12 ans + 2 mois : G2 ou certificat négatif Lycée ou test négatif pharmacie, médecin pour participer aux entraînements et compétitions.

** Règlement COVID : 19 ans et plus : qui n'ont pas la vaccination Boster doivent être à même de présenter en sus de leur certificat de vaccination de 2 fois ou bien un résultat négatif d'un test rapide fait sur place ou un test négatif (PCR ou test du lycée) pour pouvoir participer normalement aux entraînements et aux compétitions. Entraînements à 10 pas de mesures spéciales à prendre.