



**Les Amis du Basketball Contem affiliée à la F.L.B.B.**  
**BASKETBALL TRAINING PROGRAM - SAISON 2020-2021 ab 22.02.2021**

<u>MONDAY 22.02</u>			<u>TUESDAY 23.02</u>			<u>WEDNESDAY 24.02</u>	<u>THURSDAY 25.02</u>			<u>FRIDAY 26.02</u>			<u>SATURDAY 27.02</u>		
													9.00-10.00 Débutants	9.00-10.00 Débutants	9.00-10.00 Débutants
12.00-13.30 US Boys & US Girls			12.15-13.30 US Boys & US Girls				12.15-13.30 US Boys & US Girls			12.15-13.30 US Boys & US Girls			Débutants 10.15-11.15	Débutants 10.15-11.15	Débutants 10.15-11.15
			14.00-15.00 Débutants	14.00-15.00 Débutants	14.00-15.00 Débutants								11.30-13.30 Réservées Equipes A		
			Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 1 Gr 2	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 7 Gr 8	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 9 Gr 10		Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 3 Gr 4	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 5 Gr 6	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 7 Gr 11				14.00-15.00 Prépoussins Gr 1 Gr 2	14.00-15.00 Prépoussins Gr 8 Gr 9	14.00 -15.00 Prépoussins Gr 10 Gr 11
			Cadettes 16.45-18.15		Fillettes 16.45- 18.15	17.30-18.15 Poussins	16.45-18.15 Poussines	16.45-18.15 Poussines	17.00-18.30 Fillettes	17.30-18.45 Minis		17.30 -18.45 Minis	15.15-16.15 Poussines	15.00 16.15 Poussines	15.00 -16.15 Poussines
Esp/Cadets 18.45-20.00	18.45-20.00 Minis	18.45-20.00 Minis	18.45 20.15 DAMES A + Cadettes(sélection)				18.45-20.15 DAMES A			19.00--20.15 HOMMES A			16.30.— 17.30 Poussins	16.30.— 17.30 Poussins	16.30.— 17.30 Poussins
	20.15-21.45 Hommes A	Hommes A	20.30-22.00 HOMMES A			20.00 Hommes A Heffingen	20.30-22.00 HOMMES A			20.30-22.00 DAMES A			20.00 Hommes A- Racing		
<b>Remarque Lundi</b>						<b>Aal Haal</b>									
<b>** Poussins/Poussines en alternance 1 semaine sur 2</b>			Cadets 17.30 – 19.00				17.30 – 18.45 cadettes			Réserve 19.00-20.30					
													20.30-22.00		

**PRACTICES AND COACHES (between brackets : category, birth year //**

Poussins (09/10)	Hichem EL Basri, Patrick Zebina			Athletik (all categories)	Anne Ludivig
Poussines (09/10)	Fabienne Fuger, Sam Walker Lou Mathieu	Fillettes (07/08)	Jerôme Altmann, Lou Mathieu	Minis (07/08)	Bob Adam, Adriano Do Amaral
Prépoussins (11/12/13) Start of specific program..	Jerôme Altmann, Raoul Warken, Lena Winterdorff Michael Weidokal Tim Kiefer, Sophie Grivet, Jessica Hommel, Patrick Zebina, , Jerome Frink,Louis Reding ,Vinnies	Cadettes (02/03/04)	Liz Engel	Cadets (03/04)	Gavin Love
		Espoirs (99-04)		Espoirs (99-04)	Gavin Love
Débutants (14/15): Start : 29.09.	Sonja Kiefer, Chantal Roth, Claire Margue, Leah Sommerfield, Léonie Edringer	DAMES A	Fabienne Fuger assisted by Liz Engel	HOMMES A	Gavin Love, Yves Ackermann
Butzen (16/17) Start : 03.10.	Claire Margue, Sonja Kiefer, Martine Flies, Sophie Grivet, Gavin Love, ....	Dames B	Olaf Gudmunson	Hommes B	Sven Kauffmann
				Hommes C	Rudy Sabo