



## Les Amis du Basketball Contern affiliée à la F.L.B.B.

### BASKETBALL TRAINING PROGRAM - SEASON 2020-2021 ab 07.06.2021

MONDAY 07-06			TUESDAY 08.06			WEDNESDAY 09.06			THURSDAY 10.06			FRIDAY 11.06			SATURDAY 12.06.		
			12.15-13.30 US Boys & <b>US Girls</b>						12.15-13.30 US Boys & <b>US Girls</b>						Débutants 08.45- 9.45	Débutants 08.45-09.45	
			14.00- 15.00 Débutants	14.00- 15.00 Débutants	14.00- 15.00 Débutants										Butzen 10.00-11.00	Butzen 10.00-11.00	
			Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 1 Gr 2	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 4 Gr5	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 6 Gr 11				Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 1 Gr 2	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 3 Gr 7	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 8 Gr 9				Poussines tr9 annulé	Poussines tr6 annulé	
17.30 18.30 Poussines	17.30 18.30 Poussines		Cadettes 16.45-18.15		Fillettes 17.00 18.15	17.30- 18,45 Poussins	17.30-18.45 Poussins	16.45.- 18.15 Poussines	16.45- 18.15 Poussines	17.00- 18.15 Fillettes	17.30- 18.45 Minis	17.30 -18.45 Minis	17.30. 18.45 cadets	14.00 15.00 Prépoussins Gr3 Gr4	14.00 15.00 Prepoussins Gr5Gr 9	14.00 15.00 Prepoussins Gr10 Gr11	
Esp/Cade 18.45- 20.00	18.45- 20.00 Minis	18.45- 20.00 Minis	18.30 20.00 DAMES A + <b>Cadettes(sélection)</b>			19.00 cadets	19.00 cadets	18.30. 20.00 Dames A cadettes						15.30-16.30 Poussins	15.30-16.30 Poussins		
						Dames B	Hommes B et C								-		
*Remarque : lundi Poussines altern. Poussins																	

#### ANCIENNE SALLE 'SPORTSHAL'

17.30-18.45 Cadets									Réserve 19.00- 20.15					
												20.30-21.45		

#### PRACTICES AND COACHES (between brackets : category, birth year //

Poussins (09/10)	Hichem EL Basri, Patrick Zebina	Athletik (all categories)	Anne Ludivig
Poussines (09/10)	Fabienne Fuger, Sam Walker Lou Mathieu	Fillettes (07/08)	Jerôme Altmann, Lou Mathieu ,liz engel
Prépoussins (11/12/13) Start of specific program.:	Jerôme Altmann, Raoul Warken, Lena Wintersdorff, Michael Weidokal, Tim Kiefer, Sophie Grivet, Jessica Hommel, Patrick Zebina, Jerome Frink, Louis Reding, Shahid Vincent	Cadettes (02/03/04)	Liz Engel
		Espoires (99-04)	
Débutants (14/15): Start : 29.09.	Sonja Kiefer, Chantal Roth, Claire Margue, Leah Somerfield, Léonie Edringer	DAMES A	Fabienne Fuger assisted by Liz Engel
Butzen (16/17) Start : 03.10.	Claire Margue, Sonja Kiefer, Martine Flies, Sophie Grivet, Gavin Love, ....	Dames B	Olaf Gudmunson
		Hommes B	
		Hommes C	Rudi Sabo