



# Les Amis du Basketball Contern a.s.b.l.

Fondée en 1956, affiliée à la F.L.B.B.

## PRACTICE PLAN SEASON 2021-2022 29.11 to 04.12.2021 (update 29.11-21)

MONDAY 29.11			TUESDAY 30.11			WEDNESDAY 01.12			THURSDAY 02.12			FRIDAY 03.12			SATURDAY 04.12		
12.15-13.30 Practice US Boys & <b>US Girls</b>			12.15-13.30 Practice US Boys & <b>US Girls</b>						12.15-13.30 Practice US Boys & <b>US Girls</b>			12.15-13.30 Practice US Boys & <b>US Girls</b>					
			Débutants 14.00-15.30														
			Prépoussins 15.30 -16.45 * ***SPECIAL RULES COVID						Prépoussins 15.15.à 16. 45						9.30-10.30 Butzen an Débutants		
						19.30 Dames A Résidence -Abc à Walferdange			Poussines			16.45-18.00 Fillettes fillesscol					
18.45 – 20.15 Scolaires	18.45- 20.15 Minis	18.45- 20.15 Minis	16.45- 18.15 Poussines	16.45.18.00 Fillettes Filles scol.	17.30- 19.00 Poussins	18.45 – 20.15 Scolaires		18.45- 20.15 Minis	18.00- 19.00 Cadettes		17.30-19.00 Poussins	Scolaires 18.00- 19.00	17.30C adets espoirs				
20.30-22.00 HOMMES A			19.00-20.30 DAMES A <b>Cadettes</b>			19.00-20.15 Cadets/espoirs			19.00-20.30 DAMES A								
			20.30-22.00 HOMMES A			20.30-22.00 Hommes B	20.15- 21.45 DAMES B	20.30- 22.00 Hommes C	20.30-22.00 HOMMES A			20.30-22.00 DAMES A					
ANCIENNE SALLE 'SPORTSHAL'																	
			18.45 à 20.15 Cadets/espoirs						17.30-19.00 Individual practices ABC			20.00 Hommes B an Hommes C					

### PRACTICES AND COACHES (Remarks: between brackets - age category)

Poussins (10/11) : début 13.09	Hichem El Basri - Patrick Zebina	Fillettes (08/09) : début 02.09	Jérôme Altmann -	Athletics	Anne Ludivig
Poussines (10/11) : début 14.09	Fabienne Fugger - Sam Walker	Filles-Scolaires (06/07) : début 02.09	Fabienne Fuger - Jérôme Altman	Scolaires (06/07) : début 13.09	Bob Adam
Prépoussins, Prépoussines (12/13/14) : début 21.09	Raoul Warken, Fabienne Fuger, Jerome Frink, , Jessica Hommel, Sophie Grivet, Jose N. Santana Sam Walker, Devon Thomas, Ste Hinger, Claire Margue , Jessica Hommel, Sophie Grivet, Lou Mathieu	Cadettes (05/04/03) : début 09.09	Liz Engel	Cadets (04/05) : début 06.09.09	Gavin Love
Débutants (15/16) : début 02.10	Sonja Kiefer Bridget Herlihy, Madison Landry	Minis (08/09) : début 06.09	Adriano do Amaral - Lena Wintersdorff	Espoirs (97/00) : début 06.09	Gavin Love
Butzen (17/18) : début 28.09	Claire Margue, Sonja Kiefer, Martine Flies and many more	DAMES A	Fabienne Fugger Liz Engel	HOMMES A	Gavin Love - Ackermann Yves
		Dames B : début 31.08	Olaf Gudmunsson	HOMMES B: début 31.08	Sven Kauffmann
				HOMMES C: début 31.08	Jeff Besch

\*\*Prépoussins restart this week with the practices, this week normal training as usually , all kids with negative tests in school and without symptoms can come to the practice.

Only the kids that need to do a PCR test prescribed by the inspection sanitaire should come only if the test is negative, all the other kids can restart basketpractice immediately if the school tests stay negative.