



Les Amis du Basketball Contern affiliée à la F.L.B.B.

BASKETBALL TRAINING PROGRAM - SEASON 2020-2021 ab 05.07..2021

MONDAY 05.07		TUESDAY 06.07.			WEDNESDAY 07.07		THURSDAY 08.07			FRIDAY 09.07		SATURDAY 10.07		
												Débutants 08.45- 9.45	Débutants 08.45-09.45	
		14.00- 15.00 Débutants	14.00- 15.00 Débutants	14.00- 15.00 Débutants							Butzen 10.00-11.00	Butzen 10.00-11.00		
		Prépuissins 15.15 - 16.30 Gr 1 Gr 2	Prépuissins 15.15 - 16.30 Gr 4 Gr 5	Prépuissins 15.15 - 16.30 Gr 6 Gr 11				Prépuissins 15.15 - 16.30 Gr1 Gr3	Prépuissins 15.15 - 16.30 Gr7Gr 8	Prépuissins 15.15 - 16.30 Gr 9 Gr 10		Poussines. 11.15-12.30		
17.15 18.30 Poussines	17.15 18.30 Poussines	Cadettes 16.45-18.15	17.00-18.15 Cadets esp	17.00-18.15 Fillettes	17.30-18,45 Poussins	17.30-18,45 Poussins	16.45.-18.15 Poussines	16.45-18.15 Poussines	17.00-18.15 Fillettes	Cadets Espoirs 17.30. 18.45		14.00 15.00 Prépuissins Gr2 Gr3	14.00 15.00 Prepuissins Gr6 Gr7	14.00 15.00 Prepuissins Gr8 Gr11
Esp/Cade 18.45-20.00	Esp/Cade 18.45-20.00	18.30 20.00 DAMES A + Cadettes(sélection)			19.00-20.15 cadets	19.00-20,15 cadets	18.30. 20.00 Dames A cadettes					15.30-16.30 Poussins	15.30-16.30 Poussins	
*Remarque : lundi Poussines altern. Poussins		20.15 Hommes A ??			Dames B	Hommes B et C	20.15 Hommes A ??							
ANCIENNE SALLE 'SPORTSHAL' Hall Fermé														
20.30-21.45														

PRACTICES AND COACHES (between brackets : category, birth year //

Poussins (09/10)	Hichem EL Basri, Patrick Zebina		Athletik (all categories)	Anne Ludivig
Poussines (09/10)	Fabienne Fuger, Sam Walker, Lou Mathieu	Fillettes (07/08)	Minis (07/08)	Bob Adam Adriano do Amaral
PréPoussins (11/12/13) Start of specific program:.	Jerôme Altmann, Raoul Warken, Lena Wintersdorff, Michael Weidokal, Tim Kiefer, Sophie Grivet, Jessica Hommel, Patrick Zebina, Jerome Frink, Louis Reding,	Cadettes (02/03/04)	Cadets (03/04)	Gavin Love
		Espoirs (99-04)	Espoirs (99-04)	Gavin Love
Débutants (14/15): Start : 29.09.	Sonja Kiefer, Chantal Roth, Claire Margue, Leah Somerfield, Léonie Edringer	DAMES A	HOMMES A	Gavin Love, Yves Ackermann
Butzen (16/17) Start : 03.10.	Claire Margue, Sonja Kiefer, Martine Flies, Sophie Grivet, Gavin Love,	Dames B	Hommes B	Sven Kauffmann
			Hommes C	Rudi Sabo