

CONSIGNE FIR DEN TRAINING BEIM AB CONTERN

SOULANG COVID ALARM ASS (update JANVIER 2021)

Une version française suivra dans les meilleurs délais/a version in english will follow soon !

Wa mer wëlle secherstellen dat och weiderhin an dësen Zäiten kann Basket gespillt ginn, ass et essentiell dass dei virgeschriwe Regeln a Moossnahmen ALLEGUER a vu JIDERENGEM respectéiert ginn.

Dofir : Den Trainer muss seng Spiller rappeléieren wéi d'Consigne sinn, an dass se mussen agehal ginn.

- 1) Eischte grouse Prinzip : e Spiller dee Symptomer huet, dei kënnen op COVID hindeiten, muss doheem bleiwen resp. direkt rem heemgoen ! Hien riskeiert net nëmmen sein Entourage a Gefor ze bréngen, mais och seng ganz Equipe, de ganze Club an am schlëmmste Fall de ganze Championnat.
- 2) Jidereen muss seng Mask unhunn, fir an d'Hal a fir aus der Hal eraus, plus an de Vestiaren a fir all Déplacement innerhalb der Hal, zb fir op d'Toilette ; just um Terrain brauchen d'Spiller se net unzehunn! Den Trainer muss awer de ganzen Training seng Mask unhunn !
- 3) Bei der Entrée a bei der Sortie muss jidereen seng Hänn un de Spenderen dei opgestallt sin désinfizeiren ; d'Spiller sollen souweit wei méiglech wann se kommen färdeg ugedoe sinn sou dass se an der Hal just den Trainingskostüm ausdoen an d'Basketsschong undoen mussen ; jidereen dierf nemmen seng eege Waasserfläsch benotzen
- 4) Laut den neien Instruktiounen dierfen keng Leit (Zuschauer oder Elteren) während den Training an der Haal sinn ; also drop-off vun de Spiller/innen virun der Haal
- 5) Ausser an Ausnahmefaell, sollen d'Vestiaren an d'Duschen weiderhin NET benotzt ginn bei den Training ! Wann et awer eemol misst sinn, dann w.e.g. mat dem néidegen Ofstand vun 2 Meter a mat Mask (..an am bäschten net zu méi wéi 4 am selwechte Raum !).
- 6) Den Trainer suert dofir dass virum Training d'Bäll an dat anert Material wat soll benotzt gin, désinfizeiert ginn ; D'Strutz steet am local technique a soll och ëmmer rem dohinner zereck gestallt ginn !
- 7) Dei Spiller/innen dei per Whatsapp oder anere Message fir op en Training convoquéiert gin, sollen sech - wann si net kënnen kommen - per sms fir deen Training ofmellen ! Merci
- 8) Op all Training muss den Trainer eng Lëscht opstellen vun de Leit déi op dem Training präsent waren ; Dei Lëschte gin nom Training per e-mail oder WhatsApp Message geschéckt un de Patrick Medinger, de Claude Mathieu an de JeanLou Margue, déi an deem Beräich de Kontakt mat den Autoritéiten machen (Gemeng, Portieren,...)
- 9) Tëschen den Trainingsentitéiten, sollen d'HaalenDiren opgemat ginn, zousätzlech zur Anlag dei an der Haal permanent d'Loft échangéiert ; Tëschent all Trainingsunitéit ass eng Paus vun 15 Minuten agebaut. Trainingszäiten sollen strikt vum Trainer agehaal ginn.
- 10) D'Haal muss (ausser bei den Seniors A Equippen) an dräi gedeelt sinn an d'Rideauen mussen permanent erofbleiwen ! dat ass d'Condition fir dass « pro Drëttel oder Zone » zesummen (dh Traineren compris !) maximal 10 Persounen kënnen trainéieren.

- 11) Mir hate bis elo jo recommandéiert pro Drëttel maximal je zwee Gruppen vu 4 Spiller trainéieren ze loossen : also 2x4 Spiller x3 Felder = 24 Spiller maximal am selwechte Moment um Training! Dei Gruppe vu 4 sollen während dem Training zesumme bleiwen a - wann nëmmen méiglech - net gemixt ginn !
- 12) D'Inhalter vun den Traineren mussen vun den Trainieren adaptéiert ginn fir dei nei Regeln (besonnesch d'2 Meter Distanz !) ze respektéieren Et wärt also méi Akzent geluegt ginn op Ball handling, Dribbelen an alle Formen, Passen (mat 2m Distanz), Shooting (pro Kuerw 3, maximal 4 Spiller). Aner Uebungen ouni 2 Meter Distanz a mat Kierperkontakt sinn och méiglech, awer dann nëmmen an Zwéiergruppen (also och 1 géint 1) ; pro Drëttel also dann 4 Gruppen zu 2 ! an och déi sollen - wann nëmmen méiglech - net gemixt ginn !
- 13) Mir recommandéieren nach ëmmer fir d'Participation vun eise Spiller op eng eenzeg Kategorie ze beschränken, dat heescht dass et - de Moment a jusqu'à nouvel avis - net erlabt ass, dass Spiller a verschiddene Kategorien trainéieren ! E Cadet muss also entweder mat de Cadets trainéieren, oder mat den Espoirs oder mat der éischter Equipe ... an net méindes mat der enger an dënsdes mat enger anerer Kategorie.
- 14) Fir d'Kraizen an der Haal op e Minimum ze beschränken sollen d'Spiller déi Zone déi fir hiren Training virgesinn ass, eréischt 5 Minuten virum Ufang vum Training betrieden, an och wa méiglech 5 Minutten no hirem Training d'Hal verloossen.
Fir heem ze goen sollen d'Spiller d'Trapen eropgoen an d'Sortie benotzen wou normalerweis d'Zuschauer eran- an erausginn.

OPGEPASST : Eng wichteg Neierung ass och dass déi Strofen déi vum Gesetz virgesinn sinn wann een sech net un d'Virschreften hält, dass all dei Sanktiounen sech an Zukunft och ausdrécklech op de Beraich vum Sport wärten applizéieren ! dat war bis elo net esou kloer gesot !

E läschte grouse Prinzip zum Schluss : An der heitëger Situatioun hu mir voll Versteesdemech wann een net kann oder wëll op den Training kommen. Et brauch een dofir och keng Ursach unzegin !

..... et soll een sech just awer bei sengem Trainer ofmellen ! Merci !

Traininger fir eis Butzen sinn de Moment a bis op weideres leider net méiglech, well d'Limitatiounen an d'Contrainten esou sinn dass mer dat och mam bäschte Wëllen net anstänneg hikreien (zb Elteren dierfen net mat an d'Haal, Distanz anhalen,...) mir bleiwen awer um Ball a kucken weider no Léisungen. Merci fir d'Versteesdemech !

De Comité an d'Jugendkommissioun

vum AB Contern

15. Januar 2021