



Les Amis du Basketball Contern affiliée à la F.L.B.B.

BASKETBALL TRAINING PROGRAM - SEASON 2020-2021 ab 10.05.2021

MONDAY 10.05			TUESDAY 11.05			WEDNESDAY 12.05			THURSDAY 13.05			FRIDAY 14.05			SATURDAY 15.05			SUNDAY 16.05
									HALL FERME						8.30-9.15 Débutants	8.30-9.15 Débutants		
12.15-13.30 US Boys & US Girls			12.15-13.30 US Boys						Jour Férié			12.15-13.30 US Boys			Butzen 09.30-10.15	Butzen 09.30-10.15		
			14.00- 15.00 Débutants	14.00- 15.00 Débutants	14.00- 15.00 Débutants										Butzen 10.30-11.15	Butzen 10.30-11.15		
			Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 1 Gr 2	Prépoussi 15.15 - 16.30 Gr 4 Gr5	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 6 Gr11										11.30-12.30 Poussines	11.30-12.30 Poussines		
17.00 18.15 Fillettes	17.00 18.15 Fillettes	Cadettes 16.45-18.15		Fillettes 17.00 18.15		17.30- 18,45 Poussins	17.30-18.45 Poussins					17.30- 18.45 Minis	17.30 - 18.45 Minis	17.30. 18.45 Cadets espoirs	14.00 15.00 Prépoussins Gr 1 Gr3	14.00 15.00 Prepoussins Gr7 Gr8	14.00 15.00 Prepoussi ns Gr9 GR10	
Cadets esp 18.45- 20.00	18.45- 20.00 Minis	18.45- 20.00 Minis	18.30 20.00 DAMES A + Cadettes(sélection)			19.00 cadets	19.00 cadets					19.00-20.15 HOMMES A			15.15-16.15 Poussins	15.15-16.15 Poussins		17.00 Arantia-AB Contern Hommes A
HOMMES A 20.15 – 21.45			HOMMES A 20.15 – 21.45			Dames B	Hommes B et C					20.30.22.00 DAMES A						
*Remarque : lundi Poussines alternativement Poussins																		

ANCIENNE SALLE 'SPORTSHAL'

17.30-18.45 Cadets									Réserve 19.00- 20.15								
												20.30-21.45					

PRACTICES AND COACHES (between brackets : category, birth year //

Poussins (09/10)	Hichem EL Basri, Patrick Zebina	Athletik (all categories)	Anne Ludivig
Poussines (09/10)	Fabienne Fuger, Sam Walker Lou Mathieu	Minis (07/08)	Bob Adam Adriano do Amaral
Prépoussins (11/12/13) Start of specific program:.	Jerôme Altmann, Raoul Warken, Lena Winterdorff Michael Weidokal Tim Kiefer, Sophie Grivet, Jessica Hommel, Patrick Zebina, , Jerome Frink,Louis Reding, Shahid Vincent, Leonie Edringer	Cadettes (02/03/04)	Gavin Love
		Espoirs (99-04)	Gavin Love
Débutants (14/15): Start : 29.09.	Sonja Kiefer, Chantal Roth, Claire Margue, Leah Sommerfield, Léonie Edringer	DAMES A	Fabienne Fuger assisted by Liz Engel
Butzen (16/17) Start : 03.10.	Claire Margue, Sonja Kiefer, Martine Flies, Sophie Grivet, Gavin Love,	Dames B	Olaf Gudmunson
		Hommes B	Swen Kauffmann
		Hommes C	Rudi Sabo