



Les Amis du Basketball Contern affiliée à la F.L.B.B.

BASKETBALL TRAINING PROGRAM - SEASON 2020-2021 ab 26.04.2021

MONDAY 26.04			TUESDAY 27.04			WEDNESDAY 28.04			THURSDAY 29.04			FRIDAY 30.04			SATURDAY 01.05		
12.15-13.30 US Boys & US Girls			12.15-13.30 US Boys & US Girls						12.15-13.30 US Boys & US Girls			12.15-13.30 US Boys & US Girls					
			14.00- 15.00 Débutants	14.00- 15.00 Débutants	14.00- 15.00 Débutants												
			Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 1 Gr 2	Prépouss. 15.15 - 16.30 Gr 4 Gr5	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 6 Gr 11				Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 1 Gr 3	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 7 Gr 8	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 9 Gr 10				Ouverture salle à partir de 15 hrs 30		
FFF17.15 18.30 Poussins	17.15 18.30 Poussins	17.00 18.15 Fillettes	Cadettes 16.45-18.15		Fillettes 17.00 18.15	17.30- 18,45 Poussins	17.30-18.45 Poussins	16.45.- 18.15 Poussines	16.45- 18.15 Poussines	17.00- 18.15 Fillettes	17.30- 18.45 Minis	17.30 - 18.45 Minis	17.30. 18.45 Cadets espoirs	18.00 Dames A - Etzella			
Esp/Cade 18.45- 20.00	18.45- 20.00 Minis	18.45- 20.00 Minis	18.30 20.00 DAMES A + Cadettes(sélection)			19.00 cadets	19.00 cadets	DAMES à BERTRANGE Sparta AB contern			19.00-20.15 HOMMES A						20.00 Hommes A – Musel Pikes
HOMMES A 20.15 – 21.45			HOMMES A 20.15 – 21.45			20.15 Dames B	Hommes B et C	20.15 – 21.45 HOMMES A			20.30.22.00 DAMES A						
*Remarque : lundi Poussines alternativement Poussins																	

ANCIENNE SALLE ' AAL SPORTSHAL '

17.30-18.45 Cadets		17.30-18.45 Cadettes		Réserve 19.00- 20.15	
				20.30-21.45	

PRACTICES AND COACHES (between brackets : category, birth year //

Poussins (09/10)	Hichem EL Basri, Patrick Zebina		Athletik (all categories)	Anne Ludivig	
Poussines (09/10)	Fabienne Fuger, Sam Walker Lou Mathieu	Fillettes (07/08)	Jerôme Altmann, Lou Mathieu	Bob Adam Adriano do Amaral	
Prépoussins (11/12/13) Start of specific program:.	Jerôme Altmann, Raoul Warken, Lena Winterdorff Michael Weidokal Tim Kiefer, Sophie Grivet, Jessica Hommel, Patrick Zebina, , Jerome Frink,Louis Reding, Shahid Vincent, Leonie Edringer	Cadettes (02/03/04)	Liz Engel	Cadets (03/04)	Gavin Love
		Espoires (99-04)		Espoires (99-04)	Gavin Love
Débutants (14/15): Start : 29.09.	Sonja Kiefer, Chantal Roth, Claire Margue, Leah Sommerfield, Léonie Edringer	DAMES A	Fabienne Fuger assisted by Liz Engel	HOMMES A	Gavin Love Yves Ackermann
Butzen (16/17) Start : 03.10.	Claire Margue, Sonja Kiefer, Martine Flies, Sophie Grivet, Gavin Love,	Dames B	Olaf Gudmunson	Hommes B	Swen Kauffmann
				Hommes C	Rudi Sabo