



Les Amis du Basketball Contern a.s.b.l.

Fondée en 1956, affiliée à la F.L.B.B.

PRACTICE PLAN SEASON 2022 28.03 to 02.04. (update 28.03.22)

MONDAY 28.03		TUESDAY 29.03.			WEDNESDAY 30.03			THURSDAY 31.03		FRIDAY 01.04		SATURDAY 02.04
12.15-13.30 Practice US Boys & US Girls		12.15-13.30 Practice US Boys & US Girls						12.15-13.30 Practice US Boys & US Girls		12.15-13.30 Practice US Boys & US Girls		
		14.00- 15.30 débutants										
		Prépoussins 15.30 -16.45						Prépoussins 15.15 - 16.45				
17.15 Poussines ???					17.00 – 18.30 Filles Scol. Fillettes			16.45-18.15 Poussines	16.45-18.00 Fillettes Filles Scol.			
18.45-20.15 Minis	Scolaires 18.45- 20.15	16.45- 18.15 Poussines	16.45.18. 00 Fillettes Filles Scol.	17.30- 19.00 Poussi ns	18.45 – 20.15 Scolaires		18.45- 20.15 Minis		17.30-19.00 Poussins	Scolaires 18.00-19.00	17.30 Cadets Espoirs	
20.30-22.00 HOMMES A		19.00-20.30 DAMES A			19.00-20.15 Cadets/Espoirs			19.00-20.30 DAMES A		19.00-20.30 Hommes A		
		20.30-22.00 HOMMES A			20.30-22.00 Hommes B	20.15- 21.45 DAMES B	20.30- 22.00 Hommes C	20.30- 22.00 Hommes A		20-30.00-22.00 DAMES A		

Old Hall closed

category)

Poussins (10/11) : début 13.09	Hichem El Basri - Patrick Zebina	Fillettes (08/09) : début 02.09	Jérôme Altmann	Athletics	Anne Ludivig
Poussines (10/11) : début 14.09	Fabienne Fuger - Sam Walker	Filles-Scolaires (06/07) : début 02.09	Fabienne Fuger - Jérôme Altman	Scolaires (06/07) : début 13.09	Bob Adam
Prépoussins, Prépoussines (12/13/14) : début 21.09	Raoul Warken, Fabienne Fuger, Jessica Hommel, Sophie Grivet, Sam Walker, Ste Hinger, Claire Margue, Lou Mathieu, Laura Bernardy, Christophe Mertzig	Cadettes (05/04/03) : début 09.09	Liz Engel	Cadets (04/05) : début 06.09.09	Gavin Love
Débutants (15/16) : début 02.10	Sonja Kiefer Bridget Herlihy, Page Bradley	Minis (08/09) : début 06.09	Adriano do Amaral - Lena Wintersdorff	Espoirs (97/00) : début 06.09	Gavin Love
Butzen (17/18) : début 28.09	Claire Margue, Sonja Kiefer, Martine Flies and many more	DAMES A	Fabienne Fuger Liz Engel	HOMMES A	Gavin Love - Ackermann Yves
		Dames B : début 31.08	Olaf Gudmunsson	Hommes B: début 31.08	Sven Kauffmann
				Hommes C: début 31.08	Sebastian Hommel

COVID Régles actualisées : Les joueurs /joueuses testés positifs ne pourront pas participer à des entraînements