



Les Amis du Basketball Contern affiliée à la F.L.B.B.

BASKETBALL TRAINING PROGRAM - SEASON 2020-2021 ab 21.06.2021

MONDAY 21-06			TUESDAY 22.06			WEDNESDAY 23.06			THURSDAY 24.06			FRIDAY 25.06			SATURDAY 26.06.		
			12.15-13.30 US Boys & US Girls												Débutants 08.45- 9.45	Débutants 08.45- 09.45	
			14.00- 15.00 Débutants	14.00- 15.00 Débutants	14.00- 15.00 Débutants	Hall fermé								Butzen 10.00-11.00	Butzen 10.00- 11.00		
			Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 1 Gr 2	Prépoussi s 15.15 - 16.30 Gr 5 Gr 6	Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr 9 Gr 11				Prépoussins 15.15 - 16.30 Gr3 Gr4	Prépoussi ns 15.15 - 16.30 Gr6 Gr 7	Prépouss ins 15.15.- 16.30 Gr 8 Gr 10	Fillettes 16,45-18.00		11.15.-12.15 Poussines			
17.15 18.30 Poussines	17.15 18.30 Poussines		Cadettes 16.45-18.15						16.45.- 18.15 Poussines	16.45- 18.15 Poussines	17.00- 18.15 Fillettes	17.45- 19.15 Minis	17.45- 19.15 Minis		14.00 15.00 Prépoussins Gr1 Gr3	14.00 15.00 Prepoussins Gr5 Gr8	14.00 15.00 Prepoussins Gr10 Gr11
Esp/Cade 18.45- 20.00	18.45- 20.00 Minis	18.45- 20.00 Minis	18.30 20.00 DAMES A + Cadettes(sélection)						18.30. 20.00 Dames A cadettes			19.30-21.30 FLBB Cadres U 18			15.30-16.30 Poussins	15.30-16.30 Poussins	
*Remarque : lundi Poussines altern. Poussins																	

ANCIENNE SALLE 'SPORTSHAL'

17.30-18.45 Cadets esp																	
												20.30-21.45					

PRACTICES AND COACHES (between brackets : category, birth year //

Poussins (09/10)	Hichem EL Basri, Patrick Zebina	Fillettes (07/08)	Jerôme Altmann, Lou Mathieu , Liz Engel	Athletik (all categories)	Anne Ludivig
Poussines (09/10)	Fabienne Fuger, Sam Walker, Lou Mathieu	Cadettes (02/03/04)	Liz Engel	Minis (07/08)	Bob Adam, Adriano do Amaral
Prépoussins (11/12/13) Start of specific program:.	Jerôme Altmann, Raoul Warken, Lena Wintersdorff, Michael Weidokal, Tim Kiefer, Sophie Grivet, Jessica Hommel, Patrick Zebina, Jerome Frink, Louis Reding, Shahid Vincent, Léonie Edringer	Espoirs (99-04)		Cadets (03/04)	Gavin Love
Débutants (14/15): Start : 29.09.	Sonja Kiefer, Chantal Roth, Claire Margue, Leah Somerfield, Léonie Edringer	DAMES A	Fabienne Fuger assisted by Liz Engel	Espoirs (99-04)	Gavin Love
Butzen (16/17) Start : 03.10.	Claire Margue, Sonja Kiefer, Martine Flies, Sophie Grivet, Gavin Love,	Dames B	Olaf Gudmunsson	HOMMES A	Gavin Love, Yves Ackermann
				Hommes B	Sven Kauffmann
				Hommes C	Rudi Sabo