Les Amis du Basketball Contern a.s.b.l.

fondée en 1956, affiliée à la F.L.B.B.

PRACTICE PLAN
SEASON 2018-2019 (01/10/2018)

MONDAY			TUESDAY			WEDNESDAY			THURSDAY			FRIDAY			SATURDAY
NOUVELLE SALLE 'Um EWENT'															
															08.30-09.30 Débutants
															9.30-10.45 Butzen
12.15-13.30 Practice US Boys & US Girls			12.15-13.30 Practice US Boys & US Girls						12.15-13.30 Practice US Boys & US Girls			12.15-13.30 Practice US Boys & US Girls			11.00-13.00 Dames A Hommes A
			14.00-15.30 Débutants												
			15.30-17.00 Prépoussins						15.15-16.45 Prépoussins						
			17.00-17.30 Athletik							16.45-18.00 Fillettes					
17.00-18.30 Fillettes	17.30-19.00 Poussines	18.45-19.30 Athletik Scolaires	17.30-19.00 Filles-Scolaires	17.30-19.00 Filettes	17.30-19.00 Poussins	17.30-19.00 Poussines		**17.00-18.30 prépoussins 2e année	17.30-19.00 Filles-Scolaires	18.00-19.15 Cadettes	17.30-19.00 Poussins	17.30-19.00 Filles-Scolaires	17.00-18.30 Cadettes	Cadets /espoirs 17.30 - 19.00	
19.30-20.30 Scolaires	19.00-20.30 Cadets/ Espoirs	19.30-20.30 Athletik DAMES A	19.00-20.30 DAMES A Cadettes			19.30-20.30 Scolaires	Cadets espoirs 19.00-20.30	Cadets espoirs 19.00-20.30	19.00-20.30 DAMES A			19.00-20.30 HOMMES A			
	20.30-22.00 HOMMES A		20.30-22.00 HOMMES A				20.30-22.00 Hommes B	Dames B	20.30-22.00 HOMMES A			20.30-22.00 DAMES A			
ANCIENNE SALLE 'SPORTSHAL'															
			19.00-20.30 Individual with Jérôme Altmann						19.00-20.30 Individual with Jérôme Altmann			19.00-20.30 Scolaires			
												20.30-22.00 Hommes B			

PRACTICES AND COACHES *(Remarks : between brackets - age category // in red - to be confirmed)*

Poussins(07/08) déb.04.09.	Adriano Fernandes do Amaral, Dan Kerschen	Fillettes (05/06) début 04.09	Jérôme Altmann	Athletik	Anne Ludivig
Poussines (07/08) début 17.09	Carmen Nastor	Filles-Scolaires (03/04) début 27.08	Liz Engel	Scolaires (03/04) début 20,08	Bob Adam, Yves Ackermann
PréPoussins (09/10/11) début 18.09 **mercredi entraînement ponctuel sur invitation	Hichem El Basri, Sam Walker, Patrick Walravens, Raoul Warken, Lena Winterdorff, Jakson Tadric,Weaver Trent, Patrick Zebina	Cadettes (00/01/02) début 04.09	Jérôme Altmann	Cadets (01/02) 03.09	Gavin Love
		Espoires (97/02) début 04.09		Espoirs (97/02) 03.09	Gavin Love
Débutants (12/13): début 25.09	Sonja Kiefer, Rachel Howard, Kiara Kudron	DAMES A	Louis Wennig	HOMMES A	Gavin Love
Butzen (14/15) début 29.09	Claire Margue, Sonja Kiefer, Martine Flies, Sophie Grivet,….and many more	Dames B début 05.09	À voir	Hommes B: début 05.09	À voir