

## *Distances des courses en détail*

Catégorie	Distances autorisées	Remarques
Jeunes	/	Voir règlement des "Épreuves pour Jeunes"
Minimes	20 - 30 km	Une participation sur deux jours consécutifs n'est pas autorisée.
Cadets	30 - 50 km	Une participation sur deux jours consécutifs n'est pas autorisée pour les coureurs de la première année sauf autorisation spéciale de la fédération
Débutants	50 - 100 km	Une participation sur deux jours consécutifs n'est pas autorisée pour les coureurs de la première année sauf autorisation spéciale de la fédération
Juniors	Nat: 90 - 140 km Int: 140 km	Pour les épreuves par étapes, la distance maximale est de 120 km sans que la moyenne journalière ne peut dépasser 100 km. Distance maximale pour épreuve en circuit: 60 - 80 km A l'exception des championnats nationaux et sauf réglementation spéciale, les coureurs Juniors peuvent participer aux courses de la catégorie Masters.
Espoirs (U23)	130 - 180 km	Distance maximale pour épreuve en circuit: 60 - 80 km
Elites	130 - 180 km	Distance maximale pour épreuve en circuit: 60 - 80 km
Masters	50 - 100 km	A l'exception des championnats nationaux et sauf réglementation spéciale, les coureurs Masters peuvent participer aux courses de la catégorie Juniors sous réserve d'utiliser le développement maximum des Juniors.( 7.93 m)
Dames	50 - 100 km	A l'exception des championnats nationaux, les coureurs des catégories Dames et Débutants peuvent participer aux mêmes épreuves sauf réglementation spéciale.