

# Publi-Reportage



## Nationaler Wandertag am 1.9.2018 in der Coque – Ein Fest des Wanderns



### Entdecke das neue Wandern, entdecke den Wandersport, entdecke die Freude am Wandern



Wandern erlebt augenblicklich einen vehementen Imagewandel. Hinaus in die Natur ist angesagt, Bewegung ist angesagt, Freude und Spaß unterwegs ist angesagt, das Naturerlebnis mutiert zum Lifestylefaktor.

Sucht der eine bewusst die Stille und das Alleinsein, so genießen andere die Gesellschaft von Mitwanderern, Gleichgesinnten. Alles ist derzeit möglich, von leichten „After-Work-Walks“ bis zu neuerdings „100 km und mehr“-Wanderungen reicht die Palette der Angebote in Luxemburg. Premium-Wanderwege stehen zur Verfügung wie auch den IVV-Wandersportlern sogenannte „Permanente Wanderwege“, für deren Begehung der Wanderer mit einem Stempel belohnt wird.

Das „Erlebnis“ steht im Vordergrund, um Sieg, Platzierung oder Zeit geht es nicht.

Ein Erlebnis der besonderen Art wird der Nationale Wandertag am Samstag, dem 1. September, in der Coque werden. Während Extremwanderer schon ab dem Vorabend 19 Stunden „auf der Strecke“ sind, dies im Rahmen des weltweit erstmalig organisierten „All you can walk..in 24h“, kann man sich am Samstag ab 6 Uhr auf die Marathondistanz wagen. Kürzere Distanzen werden natürlich ebenfalls angeboten, dies, im Gegensatz zu den gewohnten IVV-Wanderungen, den ganzen Tag über. So ist z. B. ein Start auf der Sechskilometerstrecke bis 17 Uhr möglich. Zielschluss für alle Wanderer wird um 19 Uhr sein.

Verpflegung auf den jeweiligen Strecken wird reichlich vorhanden sein, sogar ein Barbecue wird an der letzten Kontrollstation alle Wanderer zur Rast einladen.

Für jeden wird etwas geboten werden, ob Wanderer oder Noch-nicht-Wanderer, für Groß und Klein, für Jung und Alt. Es

### PROGRAMM

**Freitag, 31.8.2018**

**15:00** Öffnung des « Coque » Informationsbüros; Shops, Getränke  
Eröffnung der Einschreibungen  
Dossardverteilung für Voreinschreibungen

**17:00** Eröffnung der Gepäckaufbewahrungsstation

**18:00** Start MTB-Team Streckenkontrolle

**18:30** Warm-up Session

**19:00** **Gemeinsamer Start:**  
- All you can walk ..in24h  
- IML-IVV-Cup 25km, 13km  
- IVV 25km, 13km  
- VIP-Wanderung

**20:00** VIP-Empfang / IVV-Gremium-Empfang

**18:00-00:00** Electronic House Music mit DJ Tampa

**Samstag, 1.9.2018**

Nationaler Wandertag des Luxemburgischen Wandersportverbandes

**06:00 - 11:00** Start IVV-Marathon-Wanderung über 42km

**06:00 - 15:00** Start IVV-Wanderungen 26km

**06:00 - 16:00** Start IVV-Wanderungen 13km

**06:00 - 17:00** Start IVV-Wanderungen 6km + Yuppy Walk

**06:00 - 21:00** Gratis-Massage-Angebote für Wanderer

**07:00 - 19:00** Gratis Dog-Sitting

**10:00** „Fakultativer“ Start, nach dem « Aufwärmen » : Gemeinsamer Start Yuppy-Wanderung (6km) für Eltern mit Kinder von 3 bis 12 Jahre mit Spiel und Spass unterwegs, sowie Butze-Walk für Eltern mit Kinder von 0 bis 3 Jahren  
Kinder-Disco mit dem « Disco-Team Sound-Dream »

**11:00 - 14:30** Besuch des Yuppy, der Vivi sowie einer Alpaka-Herde zum Mitwandern

**15:30 - 16:30** Tanz-Atelier der Tanzgruppe Danz50+, Lëtzebuerg

**17:00** Samba-Party (auf der Closing-Tour und innerhalb der Coque)  
Öffnung der Closing-Tour von 1,7km

**19:00** ZIELSCHLUSS

**19:00 - 19:30** Cool-Down-Session

**21:00** Schließung der « Auszeichnungen »

**21:00** Zapfenstreich

Den ganzen Tag über Facepainting, Verkaufs- und Informationsstände in und ausserhalb der « Coque » sowie Wahl der besten AYCW-Fahnen-Fotos mit Preisverteilung.

wird getanzt werden, die Kleinen können sich im Rahmen des Yuppy-Walk sowohl in der Coque bei der Kinderdisco, an Riesendarts und Sprungschloss austoben als auch auf der Sechskilometerwanderstrecke. Zu Besuch werden nicht nur Yuppy und Vivi sein, sondern auch gleich eine ganze Alpaka-Herde, mit der man auch wandern kann.

Die besten Fotos der Allyoucanwalk-Fahne auf der Reise um die Welt kann man wählen. Gratis Massage-Angebote für Wanderer gibt es sowie auch einen Gratis-Dog-Sitting-Service.

Informationsstände informieren über Wandern im In- und Ausland, Face-Painting für die Kleinen ist angesagt usw. Dem sportlichen Aspekt des Wan-

ders wird durch Aufwärmen bei Warm-up Sessions wie auch beim abschließenden gemeinsamen Stretching bei Cool-Down-Sessions Genüge getan.

Ein Fest des Wanderns, für Wanderer und mit Wanderern. Erleben Sie außergewöhnliche Wanderstunden im Kreis der IVV-Familie. Feuern sie zusammen all die vielen 24-Stunden-Wanderer auf Ihren letzten beiden Wanderstunden an, dies mit live Sambahrhythmen ... Ja, Wandern kann auch Samba!

Erleben Sie mit uns eine völlig neue Art des Eventwanderns! Wir freuen uns auf Sie!!!!

Wandern und Feiern, Sie bestimmen die Reihenfolge!

Romain Buschmann  
Präsident FLM

23.09.2018

# RAIL & TRAIL

Wander-Event

Michelau / Ettelbruck / Erpeldange-sur-Sûre

VISIT LUXEMBOURG

Emportez des repas et participez au changement !  
Un système de consigne à usages multiples conçu au Luxembourg.

Réduire ensemble le volume des déchets alimentaires et d'emballages.

Trouvez vos prestataires ECOBOX sur [www.ecobox.lu](http://www.ecobox.lu)

Soutenu par l'Horesca Luxembourg.

**MÉI LAANG GENËSSEN**

[www.ecobox.lu](http://www.ecobox.lu)  
[info@ecobox.lu](mailto:info@ecobox.lu)

**ECOBOX**

MÉI LAANG GENËSSEN

LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère du Développement durable  
et des Infrastructures

Département de l'environnement

*moving people* Vous transporter, c'est notre métier.

- Transport public et scolaire
- Déplacements personnalisés
- Mobilité à la demande
- Voyages organisés

[www.sales-lentz.lu](http://www.sales-lentz.lu)  
+352 266 511

**Sales-Lentz**  
*moving people*

LOCATION PARTNER OF THE EVENT

« all you can walk in ..24h »

Coque

31/8/2018  
LUXEMBOURG-KIRCHBERG

**ALL YOU CAN WALK ..IN 24h**

POWERED BY  
**FREELANDER'S SPORTS**

Luxemburger Wort  
[www.wort.lu](http://www.wort.lu)

**INFORMATIONS STRECKENHEFT**

LU LUXEMBOURG  
LET'S MAKE IT HAPPEN

Lued iech all d'Informatiounen  
rof op  
[www.allyoucanwalk2018.lu](http://www.allyoucanwalk2018.lu)

**LE DIABÈTE VOUS CONCERNE? -CONTACTEZ-NOUS!**

Association  
Luxembourgeoise  
du Diabète

**AD**

**Maison du Diabète**

**MAISON DU DIABÈTE**

143, Rue de Mühlenbach L-2168 Luxembourg  
48 53 61 | [www.ald.lu](http://www.ald.lu)

**I-tec Verriegelung**

Mit Sicherheit  
einen Schritt voraus!

1, rue Nicolas Glesener • 6131 Junglinster • Tel. 72 72 12-1 • begeisterung@coplaning.lu • [www.coplaning.lu](http://www.coplaning.lu)

**COPLANING®**

WERNER P. CARL - LUXEMBOURG