



Cercle Pédestre Larochette

Association sans but lucratif



FILANO – WANDERCUP

Randonnées à pieds par les communes de FISCHBACH LAROCLETTE NOMMERN
AERENZDALL ET HEFFINGEN

Règlement

126 km vous emmènent à travers une partie du Mullerthal. Vous pouvez faire ces randonnées, que vous trouvez également sur Geoportail, à vos propres risques pendant toute l'année (attention pendant les périodes de chasse). Chaque randonnée ne peut être faite qu'une seule fois par cup. Vu qu'il existe déjà un autopédestre (AP)-cup, les AP de cette région ne comptent pas pour le Filanocup.

Départ: le départ officiel est noté dans l'agenda. Vous avez pourtant la possibilité de commencer votre itinéraire à n'importe quel point du chemin.

Contrôles: vous pouvez enregistrer vos randonnées sur une application et les envoyer avec l'agenda rempli à l'adresse suivante: cpfiels@outlook.com. Si vous n'avez pas d'app, vous pouvez envoyer une photo faite à mi-chemin de la randonnée.

Récompense: la participation à ces randonnées est gratuite. Le Cercle Pédestre de Larochette (CPL) vous remet un certificat après 40 km (bronze), 80 km (argent) et 126 km (or) par mail ou à l'adresse indiquée sur l'agenda.

Validation IVV: vous pouvez aussi faire inscrire vos km auprès de la FLMP si vous envoyez la somme de 15€ sur leur compte CCPL LU90 1111 0469 4089 0000 avec la mention FILANOCUP. Vous allez recevoir en plus un diplôme et un écusson créés par le CPL.

Pour toute randonnée supérieure à 5 km vous recevez également un tampon de participation. Vu que toutes les randonnées n'ont pas 5 km, les randonnées suivantes ont été mises ensemble pour une seule participation. Vous ne pouvez recevoir les tampons de participation qu'une fois/an.

	Randonnées	Tampon participation
FISCHBACH	F1+F2+F4 (9,2 km)	1
	F3 + F5 (8,5 km)	1
LAROCLETTE	L1+L5 (8,8 km)	1
NOMMERN	N1 + N3 (7,23)	1
	N2 + N5 (7,15)	1

Président: Marc Nicolay: mnicolay@pt.lu

Trésorier: Mariette Krier: charles7@pt.lu

Secrétaire: Josée Johann 18, rue de Glabach L-7410 ANGELSBERG cpfiels@outlook.com

GSM: 691382791

Nr compte bancaire: CCPL LU59 1111 7017 5456 0000