

FLMP Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire

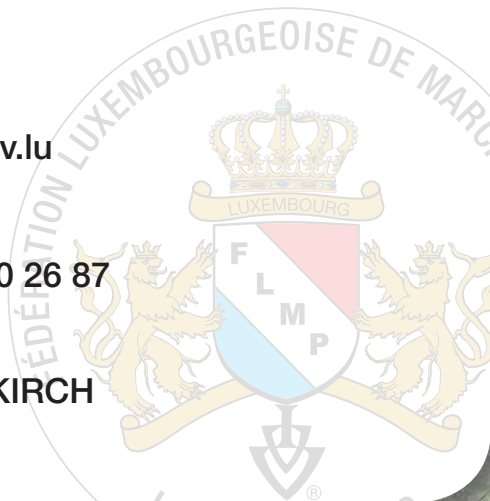
Renseignements

Internet: www.flmp-ivv.lu

Email: flmp@pt.lu

Tél.: (+352) 691 30 26 87

Adresse postale: B.P. 56
L- 9201 DIEKIRCH



FLMP

Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire asbl



N° registre de commerce : F1749

Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (COSL)

Membre de la Fédération Internationale des Sports Populaires (FISP)

Membre de la Fédération Européenne des Sports Populaires (EVP)

B.P. 56 · L-9201 Diekirch · Internet: www.flmp-ivv.lu · e-Mail: flmp@pt.lu · GSM: 691 302 687
compte bancaire N°: CCPLULL LU90 1111 0469 4089 0000



*Wandert mat an der Natur
Die Natur kennenlernen durch aktives Wandern
Participez à nos randonnées*

Alles Wissenswerte für neue IVV-WANDERER

Die folgenden Anleitungen dienen vornehmlich dazu, den neuen Wanderfreunden unsere sportliche Aktivität bekannt zu machen.

Wer kann an den IVV-Wanderungen in Luxemburg teilnehmen?

Um an Wanderungen des Internationalen Volkssportverbandes (kurz: IVV) teilzunehmen, muss man nicht unbedingt Mitglied eines Vereines sein. Jeder kann an unseren Wanderungen teilnehmen, junge Leute, Erwachsene, Ältere aber auch Nordic-Walker, Jogger und Läufer. Öfters sieht man auch Familien mit Kinderwagen und Hunden, die an den Wanderungen teilnehmen. In dieser Hinsicht kann man ruhig den Ausdruck „Volkssport“ gebrauchen. Will man Mitglied eines Vereines werden, hat man die Wahl zwischen 47 Vereinen in Luxemburg und kommt somit in den Genuss der Versicherung, die der Staat für die Verbände, die Vereine und deren Mitglieder abgeschlossen hat.

Die Wanderungen

Wandern ist eine der populärsten sportlichen Aktivitäten in unserem Lande, in den letzten Jahren nahmen durchschnittlich über 75.000 Leute an rund 70 Wanderungen teil, ein beispielloser Erfolg. Die Strecken, die angeboten werden, 5, 10, 20 und auch etliche Male Marathon (42 km) oder gar mehr, geben jedem die Möglichkeit, entsprechend seiner physischen Kondition, die Strecke auszuwählen, die für ihn am besten geeignet ist. Die Wanderungen finden gewöhnlich an den Wochenenden statt. Die Startzeiten liegen normalerweise zwischen 7 und 14 Uhr. Jeder kann seine Startzeit selbst bestimmen, die ihm geeignete Strecke auswählen, und die Zeit, die er auf der Strecke verweilen möchte, selbst bestimmen. Es gibt keinen Leistungszwang.

Die unterschiedlichen Strecken sind klar markiert, und aus Sicherheitsgründen gibt es entlang der Strecke so genannte Kontroll- und Raststellen, wo dem Wanderer gratis Tee oder Suppe angeboten werden.

Start und Ziel

Der Weg zum Start und Ziel in einer Ortschaft, gewöhnlich ein Sport- oder Kulturzentrum, ist genau durch IVV-Schilder gekennzeichnet. Dort bekommt der Wanderer für 1,50 € eine Startkarte und kann sich dann auf die von ihm ausgewählte Strecke begeben.

Auf der Start- und Ankunftsstelle gibt es die Möglichkeit, einen Imbiss zu sich zu nehmen und den Rest des Tages in angenehmer Gesellschaft zu verbringen.

Bei der Ankunft im Ziel wird dem Wanderer die erbrachte Leistung anerkannt:

- in einem Teilnahmewertungsheft (Anzahl der Wanderungen)
- in einem Kilometerwertungsheft (zurückgelegte Wanderkilometer)

Diese Hefte sind auf allen IVV-Veranstaltungen erhältlich (4,50 €) und werden nach Erreichen der nächsten Wertungsstufe an unten stehender Adresse eingereicht.

Das erste Wertungsheft für Wanderer, die ihren Wohnsitz in Luxemburg haben, kann kostenlos im Ziel an der Stempelstelle erfragt werden.

Weitere Informationen

Es gibt einen Jahreskalender der Wanderungen, der an den verschiedenen Startstellen für 2€ zu erhalten ist. Außerdem werden die verschiedenen Wanderungen in der Presse bekannt gemacht oder können auch von der Internetseite abgelesen werden:

www.flmp-ivv.lu

Email: flmp@pt.lu

Tel.: (00352) 691 30 26 87