

Titre : Ils sont encore en apprentissage donc ça sera encore mieux par la suite !

Aujourd'hui on vous présente Romain Pierson-Poinsignon, le Kiné de l'Equipe première.

Romain est Kiné depuis l'année 2019 et il travaille à la Croix rouge dans le domaine rééducation.

« C'est un projet unique et novateur pour le coup car les jeunes sont au centre du projet et en sont les responsables »

Romain Pierson-Poinsignon



Bonjour Romain, Merci de te prendre du temps pour répondre à quelle question de notre Magazine VINESCA NEWS.

- 1) Depuis le début de la Saison tu es le Kiné des joueurs, comment se passe le travail avec les jeunes joueurs ?

Bonjour à tous.

Je vois les joueurs une fois/semaine, le mardi lors de l'entraînement. Le club a mis à ma disposition une table de kiné, du tape, strap, crèmes de massage et il y a aussi une petite salle avec du matériel de musculation et d'autres choses comme élastiques, rouleaux de massages, disques de proprioception etc.

Je vois les joueurs un par un et je les vois pendant 15-20min. Ils m'expliquent ce qu'ils ont, je fais mon bilan et je fais mon traitement en fonction de tout ça. Je leur donne du coup des indications ensuite s'ils peuvent reprendre l'entraînement ou non, ce qu'ils peuvent faire ou non et on check la semaine suivante comment ça évolue.

- 2) Ce projet est unique au Luxembourg, un âge moyen de 21 ans, comment trouves-tu ce projet? Qu'est ce qui te passionne à ce projet?

C'est un projet unique et novateur pour le coup car les jeunes sont au centre du projet et en sont les responsables aussi, ils doivent se débrouiller pour un gérer un club d'A à Z. Ils partent d'en bas avec l'ambition d'aller le plus haut possible et c'est génial ce qu'ils font.

Après ce sont des jeunes donc des fois ils sont un peu éparpillés ou n'écoutent pas tout ce qu'on leur dit. En tout cas, j'espère qu'ils écoutent et appliquent les conseils que je leur donne !

3) Tu pourrais travailler dans n'importe quel club, pourquoi tu as choisi d'aider ses jeunes dans ce Club?

Je connais Hugo, le coach adjoint, qui me parlait souvent du projet lorsque c'était encore en discussion seulement. Il m'a dit qu'il cherchait un kiné pour accompagner le staff et les jeunes et j'ai été séduit par l'expérience. Puis je commençais à travailler au Luxembourg depuis peu et cela permettait de continuer à mettre un pied encore plus dans le pays et surtout d'être dans le milieu sportif. J'avais eu des contacts auparavant avec d'autres clubs du Luxembourg mais les conditions ne me permettaient de continuer à jouer au foot à côté.

4) Tu joues aussi le foot en France, comment réussis-tu à gérer ton travail, ta vie privée, l'entraînement de foot et la rééducation de nos joueurs?

Je travaille tous les jours 7-8h environ, j'ai entrainement 2 ou 3x /semaine + match le dimanche, je viens les mardis à Ehnen et le reste du temps est consacré à ma vie privée. Ça fait des semaines chargées avec un sacré rythme donc je m'adapte.

5) Est-ce que tu observes l'évolution en championnat de l'équipe?

Oui je suis les résultats par le groupe Whatsapp où les joueurs/staff mettent les résultats en direct ou aussi sur le site du club car les résumés et des articles sont partagés.

Pour une première année, les résultats ne sont plutôt pas mal, ils sont encore en apprentissage donc ça sera encore mieux par la suite !

« Il faut venir encourager les jeunes, ils sont prometteurs et font de sacrés efforts »

Romain Pierson-Poinsignon

6) Est-ce que des joueurs te contactent aussi en privé pour avoir des conseils de ta part?

Oui on échange des fois avec les joueurs par Whatsapp. Ils peuvent m'envoyer un message pour une question ou un conseil s'ils ont des douleurs/une gene/une blessure pour savoir quoi faire le temps que je ne les vois pas. Parfois s'il y a besoin d'un suivi, je leur donne des exos à faire à la maison ou aussi je peux leur dire d'aller consulter un médecin ou un spécialiste si le cas le nécessite et que je ne peux rien faire de plus.

7) Raconte-nous tes principes? Qu'est ce qui est important pour toi?

Le sérieux c'est important je dirai et la rigueur aussi.

L'écoute également, d'autant plus dans mon métier car c'est une des qualités primordiales pour être kiné mais aussi dans la vie quotidienne.

Et je dirai savoir se remettre en question aussi, que ce soit dans la vie ou au travail. C'est ce qui permet de toujours apprendre, de ne pas rester sur ses acquis et de pouvoir avancer.

8) Pourrais-tu raconter à nos Supporters pourquoi à ton avis ils devraient venir voir l'équipe les dimanches?

Il faut venir encourager les jeunes, ils sont prometteurs et font de sacrés efforts pour faire tourner le club et faire monter le club de niveau en niveau. Ils produisent du beau jeu en plus.

Puis également pour le staff qui travaille au quotidien pour bien préparer l'équipe et apporter ce que les jeunes ont besoin, et qui surtout supporte les jeunes au quotidien Haha.

On te remercie pour cette agréable conversation.

On te souhaite bonne chance dans ton club et pour le championnat français.

On espère qu'on pourra te voir un jour au Stade am Gau.

A bientôt Romain.

Profil de Romain, regardez ses passions favorites et ce qu'il aime par-dessus tout.

FOOTBALL

- Mon âge: 26 ans

- Ma position: Défenseur central

- Ma taille: 1m92

- Mon surnom: Rom

- Mes clubs jusqu'à présent: AG Metzervisse, FC Yutz, FC Thionville, CSO Amnéville, FC Hettange-Grande

- A Ehnens depuis: Août 2020

- Mon meilleur match jusqu'à présent: Yutz – Homécourt 2019

- Mon meilleur adversaire: Hassan Mbarki

- Ma pire blessure: déchirure de 2cm aux adducteurs

- Mon idole dans la jeunesse: Zinédine Zidane

- **Mon club préféré: Olympique de Marseille**
- **Mes objectif sportif: finir champion et monter en division supérieure**

PRIVÉ

Mon boulot/ma profession: kinésithérapeute

- **Mes hobbies en plus du football: le sport, la santé, les séries,**
- **Ma devise de vie: opportunitites multiply as they are seized**
- **Ce dont je peux être heureux: de rendre les gens heureux**
- **Qui je voudrais rencontrer: Zinédine Zidane**
- **Où je voudrais vivre: là où il fait beau et chaud**
- **Ma nourriture préférée: Lasagnes**
- **Ma boisson préférée: Fanta**
- **Mon/ma musicien(ne) préféré(e): JUL**
- **Ma chanson préférée: Booba – Garde la pêche**
- **Mon acteur/actrice préféré(e): Liam Neeson**
- **Mon film/ma série préféré(e): Vikings**
- **Ce dont je peux rire: presque tout**