

Le programme « Kids Athletics »

Formation Kids Athletics

FLA

*Fédération Luxembourgeoise
d'Athlétisme*

Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme

KIDS ATHLETICS



Fundamental athletics

Le “Kids Athletics”
s’appuie sur les bases
de l’athlétisme
fondamentales (courir,
lancer, sauter)

Comme l’indique le terme
“FUNdamental”, une
partie très importante
de l’athlétisme pour
enfants doit être basée
sur le “fun” (la joie, le
plaisir)



Luxembourgeoise d'Athlétisme

IAAF Kids athletics

Il s'agit d'un programme d'athlétisme pour enfants (depuis 2005). Les objectifs sont:

- Donner la possibilité aux enfants d'avoir des séances d'athlétisme attractives
- Donner envie aux enfants de faire du sport
- Être accessible à tous, quel que soit la provenance de l'enfant



Fédération Luxemb

me

IAAF Kids athletics

Les objectifs sont:

- Être instructif, pour que l'enfant apprenne quelque chose
- Montrer la diversité des disciplines de l'athlétisme (courir, sauter, lancer)
- Baser les rencontres sur des épreuves par équipe, pour avoir une interaction sociale et apprendre à supporter ses camarades

En Mai 2013 : 122 fédérations avaient adhéré au programme



Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme

Pourquoi faire du sport?

Pour le plaisir, pour s'amuser

Pour le développement physique et
l'apprentissage social

Pour travailler en équipe

Pour prendre conscience de ses propres limites
physiques

Pour sa santé

Pour avoir de nouveaux défis

Pour apprendre de nouvelles choses



Fédération Luxembourgeoise

Attention !

Les enfants ne sont pas de “petits adultes”, leur entraînement ne doit pas ressembler à celui des adultes en moins intense : la durée, l’intensité, les formes, ... doivent être adaptés à leurs compétences, leurs capacités physiques et psychologiques

Les pauses doivent être adaptées, car l’enfant se trouve dans une phase de développement physique -> Risque de blessures



Le but de l'athlétisme pour enfants

Leur procurer du plaisir

Acquérir des compétences sociales

Apprendre progressivement la technique d'une discipline

Améliorer la condition physique et la coordination

Améliorer la santé

Faciliter l'intégration sociale

S'épanouir

La FLA protège donc les enfants au travers de la [politique fédérale](#)

[jeunes](#)



Fédération Luxembourg

Kids Athletics dans le monde



- Rouen, 22.12.2012
- Marianne Debicki (repr. de l'IAAF)
- 80 Enfants (8 - 11 ans)
- " jouer à l'athlétisme "

- Vanuatu (Südpazifik)
- Sur initiative d'athlètes adultes
- 15 -30 enfants (7 – 12 ans)
- 2013 : 8 écoles sont intéressées
- Présence des médias et sponsors





Litauen

Libanon

Lettland

Côte d'Ivoire

Israel

Azerbaïdjan

Estland

Russland

Népal

Banglade
sh

Corée du Sud

Tadjikistan

Pakistan

China

Georgien

Moldavien

Schweiz

Indien

Argentininen

Armenien

Mexico

Cambodge

Deutschland

Iran

Frankreich

Indonesien

Fédération Luxembourgeoise d'Arbitrage

FLA Kids Cup

Inspiré du “IAAF Kids Athletics”

Équipes mixtes :
ludiques/benjamins (au moins un ludique par équipe) et garçons/filles



Les trois disciplines de base de l'athlétisme doivent être représentées à travers le déroulement de la Kids Cup : sauter , lancer, courir et ce de manière ludique.

Classement par équipe, pas de résultats nuls

Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme

Règlement FLA Kids Cup

Les Kids Cup se déroulent sous la forme d'ateliers, au minimum deux de chaque groupe de discipline

Le classement par équipe est le résultat de la note obtenue à chaque atelier, selon le principe suivant : l'équipe la plus régulière sur tous les ateliers est la gagnante

[Règlement de la FLA Kids Cup](#)

Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme

Règlement FLA Kids Cup

Chaque enfant doit recevoir la même récompense à la fin de la compétition, avec au minimum une médaille et un diplôme

Seuls les résultats par équipe sont communiqués, aucun résultat individuel

Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme

FOLA Kids Cup

C.A. Fola

Lichtathletiek
an Esch



huet mat senger Equipe des FOLA Kids Cup mat Erfolleg ofgeschloss.



embourgeoise d'Athlétisme

D

I

P

L

O

M

E

D I P L O M E

5. CSL Kids Cup



huet mat senger Equipe des CSL Kids Cup mat Erfolleg ofgeschloss.



Luxembourg, 27 Juin 2015





FLA
Municipale d'Athlétisme



embourgeoise d'At...



bourgeoise d'Ac





bourgeoise d

Liens

IAAF Kids athletics “a practical guide” :

<http://www.iaaf.org/about-iaaf/documents/schoolyouth#iaaf-kids-youth-newsletter>

Video : http://www.youtube.com/watch?v=1f_vpla_87E

LTAD : <http://www.fla.lu/> (Formations -> Document LTAD)

Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme

Sources

- Practical Guide: IAAF Kids Athletics, *IAAF (Fédération Internationale d'Athlétisme)*
- Educational cards: IAAF Kids Athletics, *IAAF (Fédération Internationale d'Athlétisme)*
- Formation Niveau 1, *IAAF (Fédération Internationale d'Athlétisme)*
- Charte des droits de l'enfant, *Genève 1988*