

SAISON CROSS COUNTRY

Distances à prévoir pour les différentes catégories d'âge

Catégories	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars
Ludiques f & m	500 m - 800 m				
Benjamin(e)s	500 m - 800 m				
Débutant(e)s	1000 m - 1300 m				
Scolaires f & m	1600 m - 2000 m				
Minimes fém.	1800 m - 2200 m	2000 m - 2500 m	2200 m - 2600 m	2500 m - 2800 m	
Cadettes	2000 m - 2500 m	2200 m - 2800 m	2500 m - 3000 m	2600 m - 3000 m	
Juniors fém.	3000 m - 3500 m	3200 m - 4000 m	4000 m - 4500 m	4200 m - 4500 m	
Espoirs fém.					
Dames	4000 m - 4500 m	4200 m - 5000 m	5000 m - 6000 m	5300 m - 6000 m	
Minimes masc.	2000 m - 2500 m	2200 m - 2800 m	2500 m - 3000 m	2700 m - 3000 m	
Cadets	2500 m - 3000 m	3000 m - 3800 m	3800 m - 4500 m	4200 m - 4500 m	
Juniors masc.	5000 m - 5500 m	5500 m - 6000 m	6000 m - 6500 m	6200 m - 6500 m	
Espoirs masc.	5000 m - 5500 m	5500 m - 6200 m	6200 m - 7200 m	7200 m - 8000 m	
Hommes	6500 m - 7000 m	7000 m - 8000 m	8000 m - 10000 m	10000 m - 11000 m	
Cross court m & f	2500 m - 4000 m				