



Informationen für Sportler, Eltern und Trainer zu den Tageblatt Indoor Challenges

Die Athleten sollten spätestens 1 Stunde vor Ihrer ersten Disziplin vor Ort sein.

Das Tragen der FLA-Startnummer ist obligatorisch. Es ist jederzeit möglich, vor Ort im Sekretariat gegen Pfand eine provisorische Startnummer anzufordern.

Das Tragen der von der FLA genehmigte Clubkleidung (Ober- und Unterteil) ist obligatorisch. Eine **schwarze schlichte Laufhose** ist ebenfalls homologiert und somit zugelassen.

Die Spikesschuhe sind mit Dornen von maximal 6 mm ausgestattet.

Eltern dürfen den **Aufwärmbereich** im **oberen und unteren Teil der Arena nicht betreten.**

Diese Bereiche **sind Athleten, Trainern und Offiziellen vorbehalten.**

Am Ende ihrer Disziplin müssen die Athleten die Arena verlassen, **ohne die Mittelbahn zu überqueren.**

Athleten dürfen die Ziellinie außerhalb ihres Rennens nicht überqueren, um die Zeitnahme nicht zu verfälschen.

Jedes Kind hat Anspruch auf **1 Sprung oder 1 Probewurf** vor Beginn des Wettkampfes.

Längenangaben sollten allen Athleten in Metern bekannt sein und nicht in Fuß gemessen werden.

Aus Sicherheitsgründen ist es verboten, Flaschen, Schuhe oder andere Gegenstände als Markierungen bei den Sprungdisziplinen zu benutzen. Es ist notwendig, Klebeband oder dafür vorgesehene Gegenstände zu verwenden, die außerhalb der Anlaufbahn platziert werden.

Am Ende des Weitsprungs müssen die Athleten **den Sand von den Spikes in den** ihnen zur Verfügung gestellten Behälter entleeren. (siehe Zeichnung)

Während des Hochsprung-Wettkampfes müssen Athleten, die nicht mehr im Wettkampf sind, den Hochsprungbereich sofort verlassen, um die verbleibenden Athleten nicht zu stören.

Jede **Markierung auf dem Boden muss** vom Athleten selbst oder seinem Trainer am Ende des Wettkampfs entfernt werden.

Das Tragen der Spikes im oberen Teil der Coque sowie im Treppenbereich ist verboten. Spikes sind nur in der Aufwärmbahn im Erdgeschoss und in der Arena erlaubt. Dazu müssen die Kinder **in dem ihrem Verein zugewiesenen Bereich oben ihre Turnschuhe** ausziehen, um die Aufwärmbahn nicht mit Schuhen zu überladen, mit **Socken hinuntergehen** und **unten ihre Spikes anziehen**. Dasselbe gilt für die Rückkehr, die Spikesschuhe werden ausgezogen, bevor es nach oben geht.

Respekt vor Richtern(Juges) und Fairplay gegenüber anderen Athleten sind Werte, die unserem Sport sehr am Herzen liegen und von Athleten, Trainern und Eltern respektiert werden müssen .

Der Athlet muss den Leichtathletikrichtern aufmerksam zuhören (Anrufe usw.), und dieser steht auch für die Fragen der Kinder zur Verfügung

Der Athlet muss den Sekretär/Chefschiedsrichter der Plattform informieren, wenn er vorübergehend abwesend sein muss oder den Wettkampf unterbricht.

Aus ökologischen Gründen empfehlen wir den Athleten dringend, anstelle von Plastikflaschen eine **wiederbefüllbare Trinkflasche mit Wasser mitzubringen.**

Die Namen von 2 Personen, die für verspätete Anmeldungen und Änderungen am selben Tag verantwortlich sind, werden dem organisierenden Club während der Online-Anmeldung mitgeteilt. Sie erhalten einen vom Sekretariat erkennbaren Ausweis. Niemand sonst darf das Sekretariat betreten.

Nachmeldungen vor Ort sind 1 Stunde vor der Veranstaltung durch **einen der 2 für die Anmeldung zuständigen Trainer möglich.**

Jeder Verein kann nur durch maximal 4 Trainer vertreten sein. Diese müssen ihren Ausweis sichtbar tragen.

!! Die Sicherheit jedes Athleten, Trainers, Offiziellen, der Presse usw. muss in der Arena jederzeit Vorrang haben!!