



Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme asbl

3, route d'Arlon L – 8009 Strassen

Tél. : +352 48 06 70 – Fax : + 352 48 05 72 – e-mail : fla@fla.lu

www.flu.lu

Informations aux athlètes, parents et entraîneurs concernant les Challenges Tageblatt Indoor

Il est important d'arriver 1h avant sa discipline sur place.

Le dossard FLA fixé à l'avant du tricot est obligatoire. Il est toujours possible de demander un dossard provisoire sur place au secrétariat avec une caution.

Les tenues (haut et bas) du club homologuées par la FLA sont obligatoires. Un **bas noir uni** est aussi homologué et donc accepté.

Les spikes sont munis de piques de 6 mm maximum.

Les parents ne sont pas autorisés à circuler en bas dans le **couloir d'échauffement** et dans **l'Arena**, ces zones **sont réservées aux athlètes, entraîneurs et officiels.**

A la fin de leur discipline les athlètes doivent sortir du côté de l'accès **sans traverser la piste centrale.**

Les athlètes ne doivent pas traverser la ligne d'arrivée chronométrée en dehors de leur course pour ne pas induire en erreur le chronométrage.

Chaque enfant a droit à **1 saut ou 1 lancer d'essai** avant le début de la compétition.

Les marques de longueur doivent être connues en mètres par tous les athlètes pour raison de timing et non mesuré en pieds.

Pour raison de sécurité, il est interdit de mettre des bouteilles, chaussures ou tout autre objet pour matérialiser une marque au sol. Il faut utiliser des scotchs ou des objets prévus à cet effet, posés à l'extérieur du couloir d'élan.

A la fin du saut en longueur, les athlètes doivent **vider le sable des spikes dans le bac** qui sera mis à leur disposition. (voir schéma)

Lors du concours de saut en hauteur, les athlètes qui ne sont plus dans le concours doivent immédiatement quitter le plateau afin de ne pas déranger les athlètes restants.

Toute **marque au sol doit être enlevée** par l'athlète lui-même ou son entraîneur à la fin du concours.

Il est interdit de marcher avec des spikes dans la coque et dans les escaliers. Les spikes sont seulement autorisées dans le couloir d'échauffement en bas et dans l'Arena. Pour cela les enfants doivent, **déchausser leurs baskets en haut dans la zone attribuée à leur club** pour éviter l'encombrement du couloir d'échauffement par des chaussures, **descendre en chaussettes et chausser leurs spikes en bas**. Idem pour le retour, les spikes seront enlevées avant de remonter.

Le **respect des juges** et le **fair-play** vis-à-vis des autres athlètes sont des valeurs très chères à notre sport qui doivent être respectées par **les athlètes, les entraîneurs et les parents**.

L'athlète doit bien écouter les juges (appels, etc..), et celui-ci est aussi disponible pour répondre aux questions des enfants

L'athlète doit informer le secrétaire/chef juge du plateau s'il doit s'absenter provisoirement ou s'il interrompt le concours.

Pour raison écologique, nous recommandons vivement aux athlètes de ramener une **gourde** avec de l'eau plutôt que des bouteilles en plastique.

Le nom de 2 personnes responsables des inscriptions tardives et des changements le jour même, sera donné au club organisateur lors de l'inscription online. Ils recevront un badge pour être reconnaissable par le secrétariat. Personne d'autre ne sera autorisé à se rendre au secrétariat.

Une inscription tardive sur place est possible 1h avant l'épreuve par **un des 2 entraîneurs responsable des inscriptions**.

Les entraîneurs doivent respecter le nombre maximum de 4 personnes sur le terrain et devront porter leur badge d'identification de façon visible.

!! La sécurité de chaque athlète, entraîneur, officiel, presse, etc. doit être à tout moment prioritaire dans l'Arena !!

