

Special Olympics

Informationveranstaltung Vëlo

21. Mee 2022

Special Olympics
Luxembourg



Special Olympics Vëlo



*Nei Inklusiounssportart a
Kooperatioun mam
Déifferdenger Jugendhaus
S*

***START:
Samschdeg, 4. Juni
2022 ob***

Wei ass den Vëlo bei Special Olympics opgebaut?



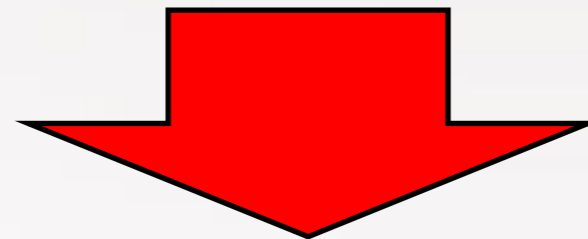
	Road Race (Strooss)	Time Trial (Zäitfueren)
Competitiounen	10km, 15km, 25km, 40km	250m, 500m, 1km, 2km, 5km, 10km
Unified	No Unified	Unified Tandem mat 5km, 10km oder 2-25km Eenzel
Oflaf	Start an 8er Gruppen	Aleng um Start

Wee kann alles bei eis um Vëlo deelhueelen?



1. Phase: Fäegkeete verbessere

Nëmmen Athleten, déi d'Gläichgewiicht um Vëlo
hale kënnen



2. Phase: Vëlosschoul

Jiddereen ass wëllkomm a ka Vëlo fuere bei eis léieren a
sech verbessere

Wat gëtt u Material gebraucht?



Vëlo:



City



MTB



Strooss



Tandem fir Unified

&



Helm

Wat muss du u Material matbréngen?



Du muss net direkt e Vëlo an och keen Helm hunn!



Déifferdenger Jugendhaus huet e puer Vëloen an Helmer a kann an enger éischer Instanz aushëllefen

Wou gëtt gefuer?



Am Ufank gëtt zu
Déifferdeng um
Déifferdenger Bierg
trainéiert

**WICHTEG: do ass fir weider
Verkéiersmëttel gespaart!**

Wou gëtt gefuer?



An Zukunft soll ugepasst un d'Wunnuerter vun den Athleten eng Plaz festgeluecht ginn.



**WICHTEG: Den Training wäert nëmmen op Plazen
stattfannen déi fir weider Verkéiersmëttel gespaart
sinn!**

Wou gëtt am Wanter gefuer?

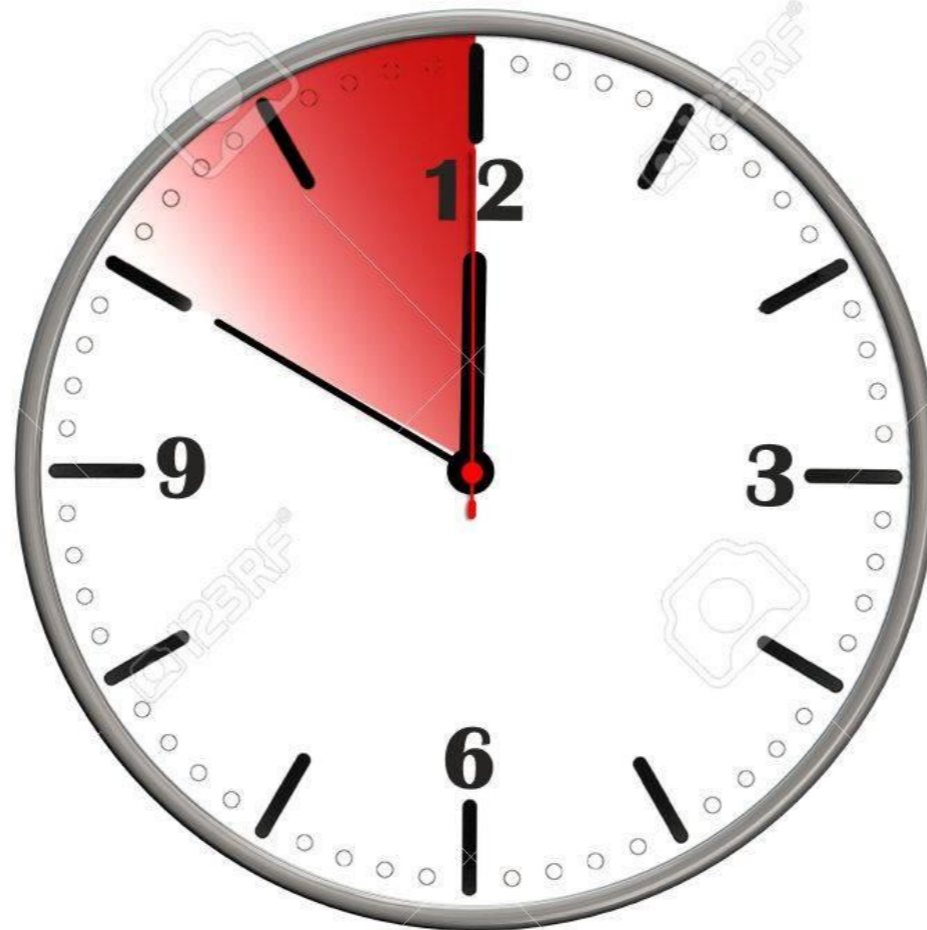


Am Wanter wäert bei ganz schlechtem Wieder ob Hometraineren oder Spinning-Vëloen trainéiert ginn.

Weini ass den Training?



Ugeduecht ass ëmmer **Samschdes vun 10:00-12:00**
Auer ze trainéieren



Wéi kënnt e mam eegene Material
ob den Training?



Gëtt bei **Adapto**  nogefroot

Wat gëtt nieft dem Vëlostraining ugebueden?



National Games
Lëtzebuerg



World Games



National
Games Ausland

**Special
Olympics**
Rheinland-Pfalz



Wien ass den Trainer?



Roberto Traversini
+352 621235005
rotraversini@gmail.com

&

seng Ekipp vum Jugendhaus
Déifferdeng



Weider Froen vun lech

Kontakter



Roberto Traversini

+352 621235005

rotraversini@gmail.com

Cathia Heister

+352 661309794

sport@specialolympics.com