



UNITED
through history,
RACING
by passion

Komm zu uns



INHALTSVERZEICHNIS

	Seiten
Wort der Präsidentin und des Direktors	3
Geschichte des Clubs und Philosophie	5
Pädagogisches Projekt	6
Ausbildungsprojekt	7
Spieltechnisches Projekt	16
Personal Trainer	18
Schiedsrichterausbildung	18
Leistungskurs	18

WORT DER PRÄSIDENTIN

Es ist mir eine große Freude und Ehre, diese Worte zur Begrüßung unserer Akademie zu schreiben.

Freude, denn heute mehr als **400 junge** Menschen auf höchstem Niveau in unserem Club spielen zu sehen, ihren Spaß an diesem Sport, der uns allen so am Herzen liegt, zu sehen, ist eine wahre Freude.

Ehre, denn so viele Eltern zu haben, die uns vertrauen und uns ihre Kinder anvertrauen, ist **eine sehr große Ehre**, erfüllt mich aber auch mit viel Stolz.

Als ich 2016 zum Verein kam, war unsere Akademie von den Verantwortlichen meines Vorgängers zerrüttet worden. Lange Jahre umfangreicher und grundlegender Arbeit waren in weniger als drei Jahren zunichte gemacht worden!

Es hat viel Mühe gekostet, diese schöne Akademie wieder auf die Beine zu stellen und wir können stolz auf die Arbeit sein, die unsere Teams unter der Leitung von Vivian Reydel - **einem ehemaligen Profispieler**, der beim FC Metz ausgebildet wurde - geleistet haben. Heute ist das „**Schnee von gestern**“ und unsere Blicke sind auf die Zukunft gerichtet!

Ich danke Vivian, dass er uns in diesen schwierigen Jahren die Treue gehalten hat! Die kommenden Jahre werden Ihnen die Anerkennung für all die geleistete Arbeit schenken.

Ich danke Jacques, dass er nach drei Jahren Abwesenheit wieder zur Akademie zurückgekehrt ist und sich um die individuellen Schulungen kümmert. Und ein großes Dankeschön an alle unsere Trainer für ihr tagtägliches Engagement.

„United through history,
Racing by passion.“

Frau Karine REUTER



WORT DES DIREKTORS



Die Akademie hat in den letzten vier Jahren einen langen Weg zurückgelegt. Wir sind stolz darauf, wieder eine starke und geeinte Akademie zu sehen. Wir haben wieder die notwendigen Kapazitäten, um unsere jungen Spieler optimal bis zum Spitzenniveau zu begleiten.

Der Trainerstab wird immer professioneller, qualifizierter und umfasst immer mehr Mitglieder. Das

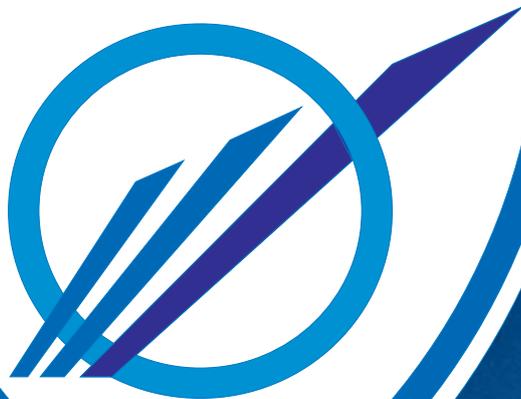
Engagement und die Arbeitsdynamik sind unglaublich.

In den letzten Jahren haben wir Spieler gesehen, die zu den Profis gewechselt sind und andere, die in den Kader unserer A-Mannschaft aufgenommen wurden. Wir sind auf dem richtigen Weg und müssen noch ehrgeiziger werden.

Um noch besser zu werden, haben wir ein anspruchsvolles Projekt ausgearbeitet, das unseren Schülern viel abverlangt. Denn nur eine rigorose Arbeit des Staffs und der Spieler kann die Höhe der Stufe zwischen Junioren- und Seniorenfußball verringern. Die Entwicklung der U23-Mannschaft hat sich in dieser Hinsicht als erfolgreich erwiesen. **Das Spitzenniveau aller unserer Mannschaften in der luxemburgischen Meisterschaft und unsere internationalen Ergebnisse sind der Beweis für unser Engagement im Rahmen dieses Projekt.** Auch gesellschaftliche erlebe ich magische Momente im Kontakt mit Kindern aus aller Welt, mit ihren unterschiedlichen Kulturen und Traditionen. Lassen Sie uns gemeinsam dieses schöne Abenteuer fortsetzen.

Vivian REYDEL

Racing FC Union Lëtzebuerg



**RACING CLUB
LUXEMBOURG**

[gegründet 1907]

**SPORTING CLUB
LUXEMBOURG**

[gegründet 1908]

**US HOLLERICH
BONNEVOIE**

[gegründet 1908]

**JEUNESSE SPORTIVE
VERLORENKOST**

[gegründet 1912]

CA SPORA LUXEMBOURG

[gegründet 1923]

UNION SPORTIVE LUXEMBOURG

[gegründet 1925]

ARIS BONNEVOIE

[gegründet 1925]

CS HOLLERICH

[gegründet 1925]

CS ALLIANCE 01

[gegründet 2001]

RACING FC UNION LËTZEBOURG

[gegründet 2005]

GESCHICHTE

Der Racing FC wurde 2005 gegründet und ging aus einer Fusion von drei Vereinen der Stadt Luxemburg hervor (siehe unsere grafische Darstellung). Ziel war, die Ressourcen der vielen Vereine der Hauptstadt zu bündeln, um diese mit einem großen Verein zu vertreten.

Aufbauend auf den Erfahrungen der FUSIONIERTEN VEREINE wurde der Racing zur Referenz im Land für die Ausbildung junger Spieler. Der Verein will ein Spiegelbild der Hauptstadt sein, die sich insbesondere durch die soziokulturelle Vielfalt ihrer Bewohner auszeichnet. Er fördert die Integration und bildet viele Spieler verschiedener Nationalitäten und Kulturen aus.



PHILOSOPHIE

Sport im Allgemeinen und Fußball im Besonderen spielt heutzutage eine wichtige erzieherische Rolle im Lernprozess junger Menschen. **Fußball soll nicht nur die Möglichkeit bieten, spieltechnische Fähigkeiten zu entwickeln. Er soll auch die psychische und soziale Entwicklung und Entfaltung der Persönlichkeit fördern.**

Der Racing setzt auf eine kindgerechte Pädagogik, die darauf ausgerichtet ist, dass die Kinder Spaß haben, Fortschritte machen und sich dank des Fußballsports entfalten. In der Einrichtung werden sie Spiel- und Lebensregeln entdecken, lernen und beachten. Sie können auf diese Weise Teil einer Gruppe werden und dort ihren Platz finden. Die Entwicklung der jungen Spieler ist in 3 Stufen gegliedert, die zum Top-Level führen.

Von der Fußballschule über die Vorausbildung bis zur Ausbildung nimmt der Racing Jungen und Mädchen im Alter von 5 bis 18 Jahren auf und gibt ihnen alles Nötige mit auf den Weg, **um Spitzenspieler zu werden.**

PÄDAGOGISCHES PROJEKT

#WeAreRacing

Im Laufe des Jahres organisiert der Verein mehrere Veranstaltungen zu verschiedenen Themen.

Ziel ist es, unseren Mitgliedern die Möglichkeit zu bieten, sich zu informieren und/oder einen geselligen Moment mit all den Menschen zu verbringen, die jede Woche für den Verein arbeiten.

Die Trainer verfolgen diesen pädagogischen Ansatz, der die Aufgeschlossenheit unserer Spieler abseits des sportlichen Rahmens fördert.



BBQ

Beachsoccer

Kletterpark

Paintball

Spiel der BGL

Lasergame

Tierpark

Galaabend

Schueberfouer

Kegeln

Fackelzug

Vorträge

Fußballgolf

TV-Sendung



AUSBILDUNGSPROJEKT

Unser Ausbildungsprojekt basiert auf dem individuellen Fortschritt und auf **vier Säulen, die dem Spieler die Möglichkeit geben, sich während seiner Ausbildung unbeschwert zu entwickeln.**

Der **SPORT** durch die Entwicklung der fußballerischen Fähigkeiten:

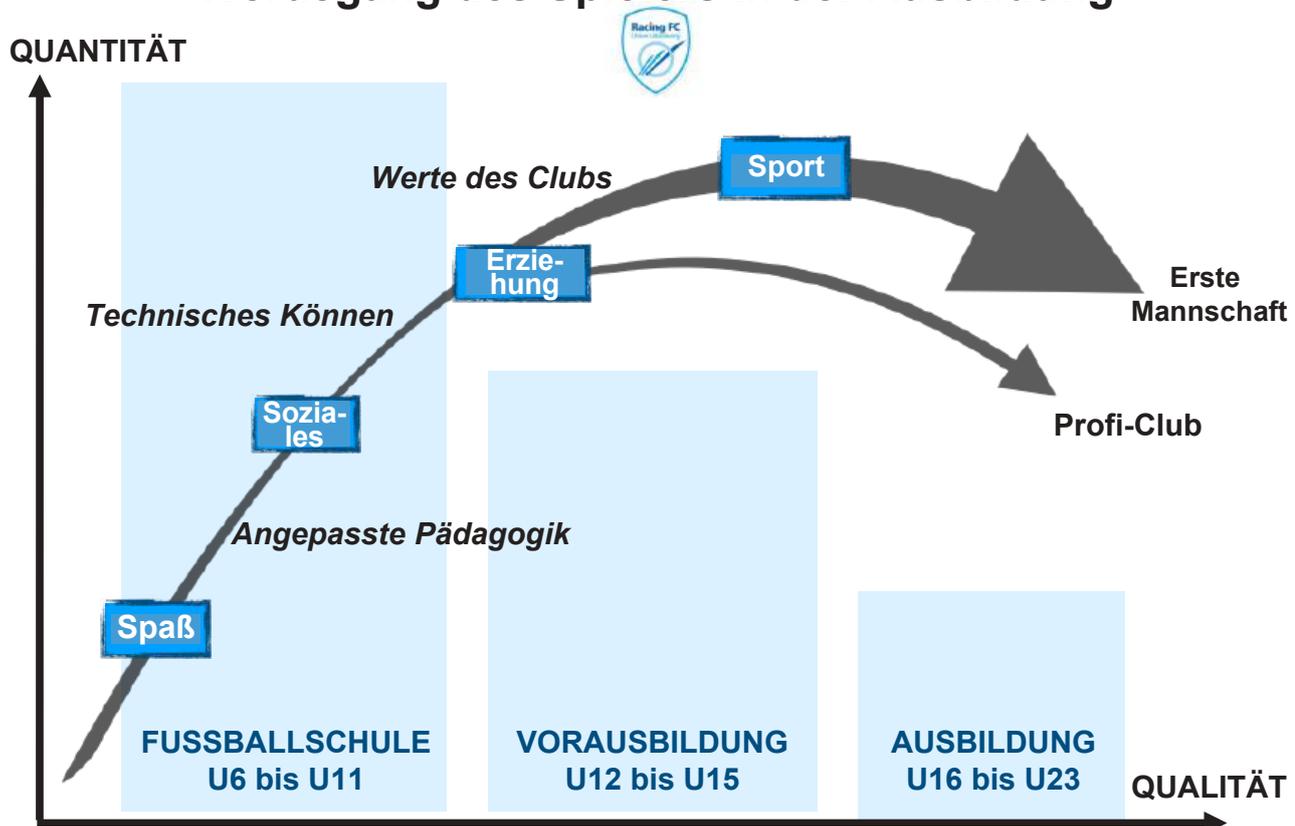
- technische Kompetenz: die grundlegenden Gesten, die ein Fußballer beherrschen muss;
- sportliches Potenzial: Laufen, insbesondere aerobes Training, ergänzt durch ein gezieltes Krafttraining je nach Altersklassen;
- Spielintelligenz durch Taktik: Lernen, die Lösung einer Spielsituation gestützt auf technisches Können und kollektive Automatismen zu erkennen;
- Psychologie: den Spieler mental stärken, ihm lernen, sich selbst besser zu kennen und sein Selbstvertrauen stärken.

Der **SPASS** als Faktor zur Förderung des Fortschritts steht beim Aufbau unserer Trainingseinheiten im Vordergrund.

Die **ERZIEHUNG** ist ein wichtiger Teil unserer Rolle als Pädagoge und ermöglicht uns, jedem Spieler die grundlegenden Werte der Akademie zu vermitteln. Der Sport muss die Vermittlung von Werten und Lebensregeln ermöglichen: Vorbildlichkeit und Respekt, Solidarität, Selbstüberwindung und Autonomie.

Der **SOZIALE** Aspekt, da sich bei uns mehr als 50 Nationalitäten rund um ein gleiches Projekt zusammenfinden.

Werdegang des Spielers in der Ausbildung



DAS AUSBILDUNGSPROJEKT & SEIN ZIEL

Die Vision, die dieses Ausbildungsprojekt leitet, ist die Schaffung und Entwicklung einer eigenen Identität für den **Racing FC Union Luxemburg**. Daraus leiten sich mehrere Ziele ab:

- Die erste Mannschaft mit Qualitätsspielern aus der vereinseigenen Ausbildung versorgen und eine einfachere Integration der jungen Spieler in die A-Mannschaft ermöglichen.
- Den bei uns ausgebildeten Spielern den Weg in eine Profilaufbahn ermöglichen
- Die Präsenz unserer Mannschaften in den höchsten Spielklassen jeder Kategorie gewährleisten.

Um diese Ziele zu erreichen, stützt sich der Verein auf ein stimmiges fußballerisches Konzept, bei dem jede Kategorie ihre eigenen Ziele im Dienste einer positiven Entwicklung des gesamten Vereins verfolgt. Dieses Konzept fördert die Geschlossenheit der Ausbildung und nimmt gleichzeitig alle Akteure, die im Werdegang des Spielers eine Rolle spielen, in Verantwortung.

Es ist mehr als ein Sportprojekt, es ist ein optimaler Lebens-, Ausdrucks- und Handlungsrahmen für die Fußball-Lehrer, die Spieler, die Eltern und die Leiter, um mit Zuversicht gemeinsame sportliche und pädagogische Ziele zu erreichen.





B M W

B M W

Bilia-Emond

Bilia-Emond

TABEL
SPORTS

TABEL
SPORTS



- LEANDRO BARREIRO
(FSV MAINZ) Nationalmannschaft
- DIRK CARLSON
**(GRASSHOPPER ZÜRICH)
Nationalmannschaft**
- CHRISTOPHER MARTINS
(YOUNG BOYS BERNE) Nationalmannschaft
- GERSON RODRIGUES
(DYNAMO KIEW) Nationalmannschaft
- DANIEL SINANI
(NORWICH) Nationalmannschaft
- RYAN JOHANSSON
(FC SEVILLA)
- BORGES YVANDRO
(VFL MÖNCHENGLADBACH)



EINIGE BEISPIELE
INTERNATIONALER KARRIEREN
VON BEI UNS AUSGEBILDETEN SPIELERN

VERWALTUNG & BETREUUNG

Elite-Zertifizierung

Die Qualität unserer Betreuer, die sowohl Pädagogen als auch Trainer sind, ist eine der wesentlichen Säulen des Sportprojekts des Vereins.

Der Trainerstab erfüllt somit eine doppelte Aufgabe innerhalb der Akademie.

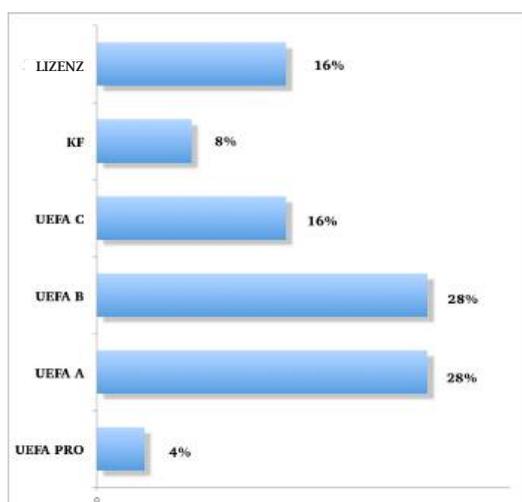
Die Aufgabe des Fußball-Lehrers ist es, Trainingseinheiten vorzubereiten, zu organisieren und zu leiten, um die Spielerinnen und Spieler beim Erlernen des Spiels und ihrer sportlichen Entwicklung zu unterstützen. Er stellt Übungen zusammen, die auf das Niveau des Teams abgestimmt sind, analysiert und korrigiert die Gesten. Sein Ziel ist es, sie unter Beachtung bestimmter Ziele (Programm) und Termine (Meisterschaften, Pokale) voranzubringen und gleichzeitig ihre Sicherheit zu gewährleisten.

Die Aufgabe des Trainers ist es, eine Mannschaft so zu betreuen, dass sie das höchstmögliche Niveau erreicht. Dazu muss es ihm gelingen, einen Gruppenzusammenhalt und eine Gruppendynamik zu schaffen. Er vermittelt sein Wissen, seine Werte und die des Vereins. Er ist für die Auswahl, die Leistung und die Ergebnisse der Mannschaft verantwortlich.

Aus diesem Grundentschied sich der Verein 2017 für seine Herrenabteilung, sich einem Kontrollverfahren durch eine von der **UEFA/FIFA** anerkannte Stelle zu unterziehen.

Für die Damenabteilung wurde dieses gleiche Verfahren 2020 durchgeführt. Der Zweck? Eine Kontrolle der Qualität und die Verbesserung der Leistungen unseres Vereins im Rahmen der Jugendarbeit. **Unsere Akademie ist heute unter allen luxemburgischen Vereinen, einschließlich der Fußballschule des Verbandes, die einzige Fußball-Akademie des Landes, die professionell zertifiziert ist.** Kein anderer Verein hat ein solches Sport-Audit.

In diesem Bestreben, so professionell wie möglich zu sein, hat der Verein ein Sekretariat eingerichtet, das 5 Tage in der Woche geöffnet ist, um alle Verwaltungsformalitäten der Vereinsmitglieder zu erleichtern. Dort arbeiten ein Direktor, ein technischer Sekretär und 4 Mitarbeiter.





TRAINING

Der Verein arbeitet für die Jüngsten bis zu den Ältesten ein Jahresprogramm aus, das es erlaubt, die Belastung, die Zyklen und die Ziele der verschiedenen Trainingseinheiten in allen Wochen des Jahres zu planen.

Es sorgt für eine optimale Verteilung der technischen, taktischen, sportlichen und psychologischen Aspekte und ist je nach trainierter Kategorie unterschiedlich. So hat der Trainer die Möglichkeit, den roten Faden seines Arbeitsprogramms zu verfolgen.

Mit diesem Programm wird den verschiedenen Zielgruppen ein speziell auf sie abgestimmtes Lernkonzept angeboten, das ein für die Entwicklung der Kinder und der Spieler förderliches Lernklima aufrechterhält.

Diese Planung hängt von den kurz- und langfristigen Zielen des Vereins ab. Eine Hierarchie der zu erlernenden Kompetenzen ist daher entscheidend für die Abfolge der verschiedenen Ausbildungszyklen.



INDIVIDUELLE POSITIONSTRAININGS

Während der Trainingswochen finden spezifische Positionstrainings statt. Dazu werden kleine Gruppen gebildet, um die Arbeit optimal zu individualisieren.

Torwarttrainings, geleitet von unseren 4 Torwarttrainern ab 8 Jahren, bis zu 3 Trainingseinheiten pro Woche.

Trainingseinheiten für die körperliche Entwicklung, geleitet von unserem leitenden Athletiktrainer.

Trainingseinheiten für Verteidiger- und/oder Stürmer, geleitet von unserem leitenden Trainer für die individuelle Entwicklung.

INDIVIDUELLE BETREUUNG DER SPIELER UND SPIELERINNEN

Ab U12 wird eine individuelle Betreuung eingerichtet, um die Entwicklung der Spieler und Spielerinnen während ihrer gesamten Ausbildung im Verein zu bewerten und zu verfolgen.

Dazu wird ein gemeinsamer Bewertungsbogen mit mehreren Indikatoren erstellt: technische Qualitäten, Spielintelligenz, psychologisches und sportliches Profil.

Gleichzeitig erfolgt auch eine statistische Verfolgung (Anwesenheit, Einberufungen, Verletzungen, Größe und Gewicht usw.).

MEDIZINISCHE BETREUUNG

Es wurde eine Partnerschaft mit dem medizinischen Zentrum von Dr. Steve HANSEN, das auf Orthopädie spezialisiert ist, sowie Jean-Marc WEBER, Spezialist für Sporttraumatologie, geschlossen.

Das Ziel dieser Zusammenarbeit?

Ein Vorrang bei der Terminvergabe, hochwertige Behandlung und Beratung, eine effizientes Rehabilitationsprogramm in Abstimmung mit unserem Fitnesstrainer.

Für die Spieler des Ausbildungszentrums steht auch der Physiotherapeut der ersten Mannschaft für alle kleineren Verletzungen zur Verfügung.



SCHULISCHE BETREUUNG

Die sportliche Leistung und der individuelle Fortschritt jedes Kindes stehen natürlich im Mittelpunkt des Ausbildungsprozesses.

Das Heranziehen von Talenten ist jedoch nicht die einzige Aufgabe des Racing. Der Verein achtet auch sehr auf die geistige und sozialen Entwicklung der Spieler und Spielerinnen, gegebenenfalls durch Gespräche zwischen Fußball-Lehrer und Schule.

Der Racing unterstützt die Eltern bei der schulischen Begleitung ihrer Kinder. Für den Verein darf die Fußball-Leidenschaft die jungen Menschen nicht daran hindern, eine „normale“ Schulausbildung zu absolvieren und einen Abschluss zu machen.

AUFNAHMEPOLITIK

Für den Verein steht die langfristige Arbeit im Mittelpunkt.

Unsere Fußballschule steht allen offen, um einen großen Pool von Spielern aller Niveaus aufzubauen. Ziel ist es, die Spieler langfristig halten zu können und sie so an die Vereinsidentität heranzuführen.

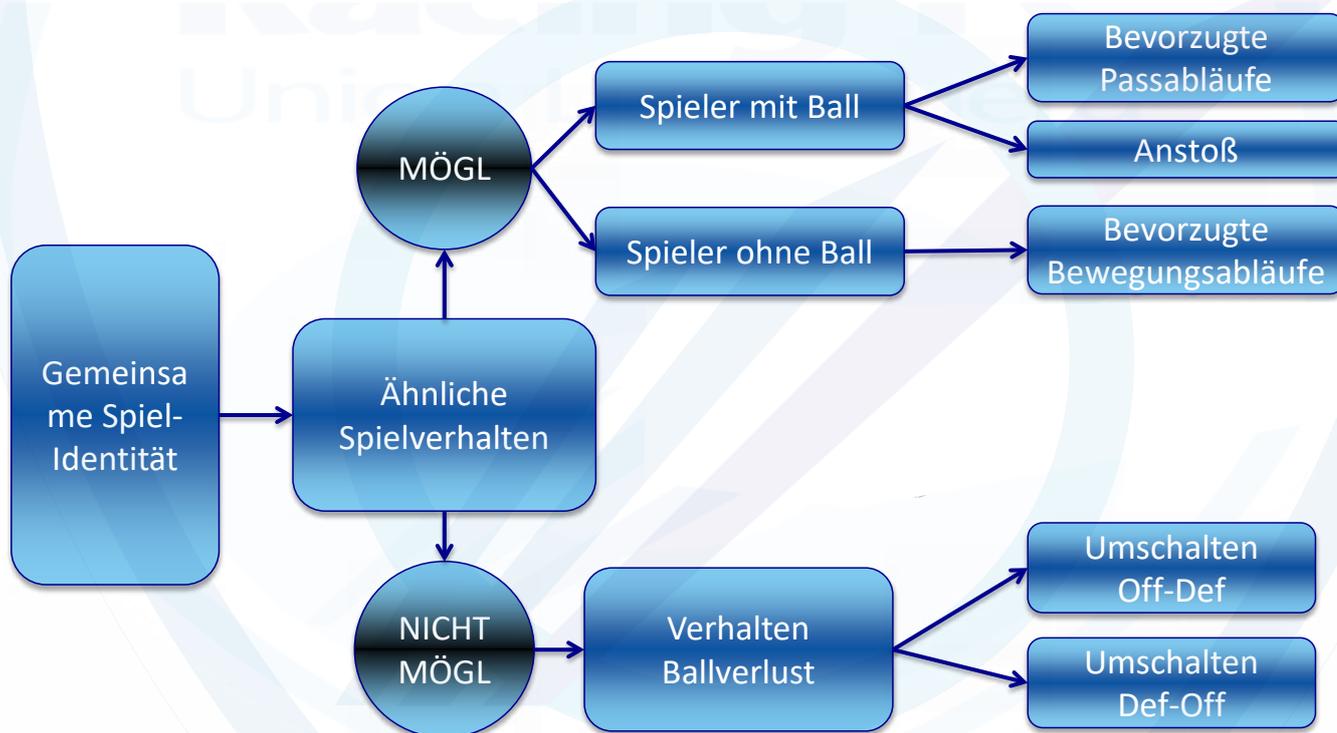
Ab der Vorausbildung gehen wir zu einer gezielten Aufnahme in den verschiedenen Positionen, entsprechend der Anzahl der bereits vorhandenen Spieler, über.

DAS SPIELTECHNISCHE PROJEKT

Wir entwickeln eine gleiche Spielidentität für alle Mannschaften der Akademie. Der Inhalt wird für 11er-Fußball, Kleinfeldfußball und Frauenfußball angepasst.

Ziel ist es, ein modernes Fußballspiel anzubieten, das auf einem Spielaufbau aus dem Prinzip der Ballbesitzes basiert.

Dieses fußballerische Projekt wird den Übergang zwischen den Kategorien erleichtern und die Spieler auf den Fußball auf hohem Niveau vorbereiten.



ORGANISATION DER KATEGORIEN



Mannschaft U6/U7/U8



Mannschaft U9



Mannschaft U10



Mannschaft U11



Mannschaft U12



Mannschaft U13



Mannschaft U14



Mannschaft U15



Mannschaft U16/17



Mannschaft U18/19



Mannschaft U23



Mannschaft U11



Mannschaft U15



Mannschaft U19

PERSONAL TRAINER

Das Ziel des Personal Trainers ist es, den Fortschritt bei Aspekten zu beschleunigen, die in Abstimmung mit dem Spieler und seinem Verein bestimmt werden. Dies geschieht in Form einer individualisierten Arbeit mit Korrekturen, die auf die Qualitäten und die Fehler des Sportlers eingehen.

Mit Hilfe dieses Ansatzes können die betroffenen Spieler neben dem Ausbildungsinhalt, der von den Fußball-Lehrern des Racing angeboten wird, von einer Arbeit mit einem qualifizierten Coach profitieren.

Die Spieler machen dann deutliche Fortschritte in Bereichen, die während der Trainingseinheiten in Gruppen schwieriger zu korrigieren sind. Jedes individuelle Training dauert 60 Minuten. Der Personal Trainer steht allen Schülern ab 10 Jahren offen.

SCHIEDSRICHTERAUSBILDUNG

Um sich an den Bemühungen des Verbandes zur Ausbildung von Schiedsrichtern zu beteiligen, richtet der Verein interne Schiedsrichterschulungen ein.

Diese Initiative besteht darin, dem Vereinsnachwuchs die Möglichkeit zu geben, die Regeln zu erlernen und die Heimspiele der Jugendmannschaften unter der Aufsicht eines Verbandsschiedsrichters unseres Vereins zu pfeifen.

Ziel ist es, Bewerber zu stellen, die am FLF-Schiedsrichterlehrgang teilnehmen und zertifiziert werden.

LEISTUNGSKURS

Die vom Verein organisierten Ferienkurse führen die Tätigkeit des Vereins für seine Mitglieder fort.

Wir haben uns für die Organisation von Kursen mit hochwertigen Trainern entschieden, die unterschiedliche Arbeitsmethoden anbieten. Ziel dieser Kurse ist es, dass die Teilnehmer Fortschritte machen und dabei viel Spaß haben.



#WeAreFamily

racing-union.lu

RACING UNION LETZEBUERG
MEHR ALS 110 JAHRE PROFESSIONELLE
AUSBILDUNG VON NACHWUCHSSPIELERN



INTERNATIONALE SPIELER UND PROFIS DES
RACING FOOTBALL CLUB UNION LUXEMBOURG



INTERNATIONALE SPIELER UND PROFIS DES
RACING FOOTBALL CLUB UNION LUXEMBOURG

ONLINE- Broschüre

AUF

deluxe-booking.com/racing

Noch Fragen?

Melden Sie sich per E-Mail zur unserer Newsletter an unter jeunes@racing-union.lu und verfolgen Sie alle unsere Neuigkeiten auf unserer Facebook-Seite und unserer Website!

Unsere Verantwortlichen:

REYDEL VIVIAN DIREKTOR: academie@racing-union.lu

NAKACHE KEVIN TECHNISCHER KOORDINATOR: jeunes@racing-union.lu

#WeAreFamily