



# INTERREG BASKET ACADEMY



## INTERREG BASKET ACADEMY

EIN GRENZÜBERSCHREITENDES BASKETBALLPROJEKT MIT SPORTLICHEN  
UND SOZIALEN ZIELEN – UN PROJET TRANSFRONTALIER DE BASKET-  
BALL AVEC DES OBJECTIFS SPORTIFS ET SOCIAUX

### Zusammenfassung-Résumé 2019



## INTERREG BASKET ACADEMY

### Der Sport und das Soziale Hand in Hand

Die sportlichen Aktionen des Projektes richten sich an Mädchen und Jungen unter 10 Jahren und ab einem höheren Alter nur noch an Mädchen. Im Sinne einer Gleichberechtigung im Sport fördern und unterstützen die Projektpartner aus Düdelingen, Neufchâteau, Lüttich und Trier junge weibliche Basketballerinnen. Aufgrund des grenzüberschreitenden Charakters des Projektes, lernen die Mädchen neue Trainingsphilosophien, Methoden und Menschen kennen. Davon profitieren sie sowohl sportlich als auch menschlich.

Neben den sportlichen Aktionen des Projektes, spielt das Soziale auch eine große Rolle im Interreg Projekt. Bei den sozialen Aktionen sollen verschiedene Zielgruppen mit Hilfe der Sportart Basketball erreicht und gefördert werden: u.a. Menschen mit einer geistigen oder körperlichen Beeinträchtigung, Flüchtlinge, Senioren, Kinder mit gesundheitlichen Problemen. Eine Mannschaftssportart wie Basketball, vereinfacht eine Integration und Inklusion dieser Menschen und ermöglicht es gemeinsam die Freude an der Bewegung zu teilen; ganz im Sinne des Projekt-Mottos: „Basketball für alle“.

2019 haben wir insgesamt über 60 Aktionen in Deutschland, Belgien und Luxemburg durchgeführt und hierbei fast 1500 Menschen erreicht. Bei unseren Aktionen sind wir von unseren offiziellen Partnern (in Luxemburg: Special Olympics, ELA Luxembourg, LuxRollers, dem Basketballverband FLBB und der Gemeinde Düdelingen) und zahlreichen Freiwilligen (TrainerInnen, Herren-und DamenspielerInnen, LehrerInnen, ErzieherInnen, Eltern, usw.) unterstützt worden.

### Sport et social main dans la main

Les actions sportives du projet visent filles et garçons jusqu'à l'âge de 10 ans et après l'âge de dix ans uniquement les filles. L'égalité des sexes dans le basket-ball est un objectif principal des partenaires de Dudelange, Neufchâteau, Liège et Trèves qui veulent promouvoir et supporter des jeunes joueuses. Grâce au caractère transfrontalier du projet, les filles font connaissance avec de nouvelles philosophies et méthodes d'entraînement et personnes. Naturellement elles en profitent tant dans leur développement sportif que dans leur développement personnel.

A côté des actions sportives du projet, l'inclusion sociale joue également un rôle très important dans le projet. Les actions sociales visent des différents groupes cibles, qui sont atteints et promus à l'aide du basket-ball : entre autres des personnes en situation de handicap mental ou physique, des réfugiés, des seniors et des enfants souffrant de problèmes de santé. Un sport collectif comme le basket-ball facilite l'intégration et l'inclusion sociale de ces personnes et leur permet de (re)découvrir la joie de bouger et se mouvoir, conformément à la devise du projet : « Basketball pour tous »

En 2019 nous avons organisé plus de 60 actions sociales et sportives en Allemagne, en Belgique et au Luxembourg, et ainsi atteint presque 1500 personnes. Pendant ces actions nous avons été soutenus par nos partenaires officiels (au Luxembourg : Special Olympics, ELA Luxembourg, LuxRollers, la fédération FLBB et la commune de Dudelange) et de nombreux bénévoles (entraîneuses et entraîneurs, joueuses et joueurs seniors, enseignantes et enseignants, éducatrices et éducateurs, parents, etc.).



1 EIN SPORTPSYCHOLOGISCHER WORKSHOP MIT DER U16 MANNSCHAFT DES MJC TRIER – UN ATELIER MENTAL AVEC L'ÉQUIPE U16 DU MJC TRÈVES (JANUAR-JANVIER 2019)



2 INTERREG TRAINING FÜR U14 & U16 MÄDCHEN IN NEUFCHATEAU MIT TRAINERN DES BCCA NEUFCHATEAU UND DEM T71 – ENTRAINEMENT INTERREG POUR FILLES U14 & U16 A NEUFCHATEAU DONNE PAR DES ENTRAINEURS DU BCAA NEUFCHATEAU ET DU T71 (FEBRUAR-FEVRIER 2019)



**3 INTERREG TRAINING IN DÜDELINGEN FÜR U14 & U16 MIT TRAINERN DES BCCA NEUFCHATEAU UND DEM T71 – ENTRAINEMENT INTERREG POUR FILLES U14 & U16 A DUDELANGE DONNE PAR DES ENTRAINEURS DU BCAA NEUFCHATEAU ET DU T71 (FEBRUAR-FEVRIER 2019)**



5 „WIBBEL GOES INTERREG“-GALA SPIEL MIT SPIELERINNEN UND SPIELERN DES T71 – MATCH DE GALA „WIBBEL GOES INTERREG“ AVEC DES JOUEUSES ET JOUEURS DU T71 (MÄRZ-MARS 2019)



**6 ENTSPANNUNGSKURS IM RAHMEN EINES „BASKETBALL-TAGES“ FÜR KINDER AUS DEN „MAISONS RELAIS“ DÜDELINGENS – COURS DE RELAXATION DANS LE CADRE D'UNE „JOURNEE BASKETBALL“ POUR ENFANTS DES „MAISONS RELAIS“ DE DUDELANGE (APRIL-AVRIL 2019)**



**8 EIN BASKETBALLTRAINING FÜR KINDER MIT FLÜCHTLINGSHINTERGRUND IN ZUSAMMENARBEIT MIT EINER KLASSE DES LYZEUMS IN DÜDELINGENS – INITIATION BASKETBALL POUR ENFANTS RÉFUGIÉS, ORGANISÉE ENSEMBLE AVEC UNE CLASSE DU LYCÉE DE DUDELANGE (MAI 2019)**



9 EINE SENSIBILISIERUNGSMABNAHME ZUSAMMEN MIT DEN LUXROLLERS IM KADER DES „INKLUSIONSTAGES“ IN DÜDELINGEN – UNE ACTION DE SENSIBILISATION ENSEMBLE AVEC LES LUXROLLERS DANS LE CADRE DE LA „JOURNEE D’INCLUSION“ A DUDELANGE (MAI 2019)



11 GALA SPIEL ZUSAMMEN MIT DEN SPECIAL OLYMPICS IM RAHMEN DES „INKLUSIONSTAGES“ – MATCH DE GALA AVEC LES SPECIAL OLYMPICS DANS LE CADRE DE LA „JOURNEE D’INCLUSION“ (MAI 2019)



10 EIN INKLUSIVES BASKETBALLTRAINING FÜR JUNG UND ALT IM RAHMEN DES „INKLUSIONSTAGES“ IN DÜDELINGEN – INITIATION BASKETBALL POUR TOUS LES ÂGES DANS LE CADRE DE LA „JOURNÉE D’INCLUSION“ À DUDELANGE (MAI 2019)





124 EIN BASKIN-TRAINING (INKLUSIVE FORM DES BASKETBALL) IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM „SERVICE DES SPORTS“ AUS ESCH-ALZETTE ORGANISIERT – ENTRAINEMENT BASKIN (BASKET-BALL INCLUSIF) ORGANISÉ ENSEMBLE AVEC LE SERVICE DES SPORTS D’ESCH-ALZETTE (MAI 2019)



**14 INTERREG SPIEL ZWISCHEN DEN U16 MANNSCHAFTEN DES MJC TRIER UND DES T71 DÜDELINGEN - MATCH INTERREG ENTRE LES ÉQUIPES U16 DU MJC TRÈVES ET DU T71 DUDELANGE (JUNI-JUIN 2019)**



**3 BASKETBALL-TRAINING MIT EINER INKLUSIVEN SCHULE – INITIATION BASKETBALL AVEC UNE ÉCOLE INCLUSIVE (FEBRUAR BIS JULI-FÉVRIER À JUILLET 2019)**



15 3 WOCHEN BASKETBALL-TRAININGS FÜR KINDER AUS DEN „MAISONS RELAIS“ DÜDELINGENS – 3 SEMAINES D'INITIATIONS DE BASKET-BALL POUR ENFANTS DES „MAISONS RELAIS“ DE DUDELANGE (JULI & AOUT – JUILLET & AOUT 2019)



165 INTERREG TRAINER AUS DÜDELINGEN, NEUFCHÂTEAU UND LÜTTICH WÄHREND EINES CAMPS IN LÜTTICH – ENTRAINEURS INTERREG DE DUDELANGE, NEUFCHÂTEAU ET LIÈGE PENDANT UN STAGE À LIÈGE (OKTOBER-OCTOBRE 2019)



17 INTERREG CAMP IN LÜTTICH FÜR MÄDCHEN IM ALTER VON 7 BIS 15 JAHREN – STAGE INTERREG POUR FILLES ÂGÉES DE 7 À 15 ANS (OKTOBER-OCTOBRE 2019)



**186 EINE REBOUNDÜBUNG WÄHREND DES CAMPS IN LÜTTICH – UN EXERCICE POUR TRAVAILLER LE REBOND PENDANT LE STAGE A LIEGE (OKTOBER-OCTOBRE 2019)**



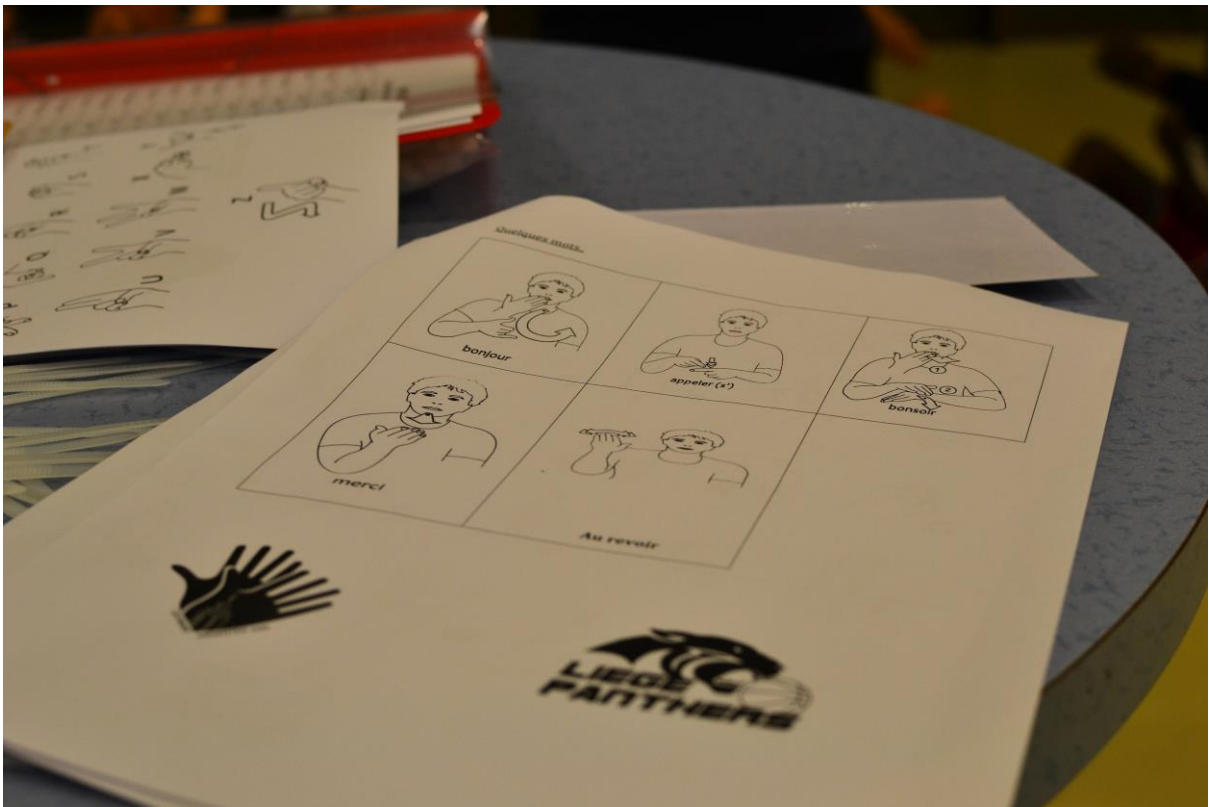
**19 COOL-DOWN NACH DEM CAMP IN LÜTTICH MIT MÄDCHEN AUS DÜDLINGEN UND LÜTTICH – COOL-DOWN APRÈS LE STAGE À LIÈGE AVEC DES FILLES DE DUDELANGE ET LIÈGE (OKTOBER-OCTOBRE 2019)**



20 EIN „INKLUSIONS-NACHMITTAG“ IM VORFELD DES EURO CUP SPIELS DER LIÈGE PANTHERS – UN „APRÈS-MIDI D’INCLUSION“ À LIÈGE AVANT LE MATCH EURO CUP DES LIÈGE PANTHERS (NOVEMBER-NOVEMBRE 2019)



21 EIN „SPECIAL OLYMPICS“ GALA SPIEL IM VORFELD DES EURO CUP SPIELS DER LIÈGE PANTHERS – UN MATCH DE GALA DES „SPECIAL OLYMPICS“ AVANT LE MATCH EURO CUP DES LIÈGE PANTHERS (NOVEMBER-NOVEMBRE 2019)



21 EINE SENSIBILISIERUNGSMAßNAHME ZUR GEBÄRDENSPRACHE IM RAHMEN DES "INKLUSIONS-NACHMITTAGES" IN LÜTTICH - UNE ACTION DE SENSIBILISATION A LA LANGUE DES SIGNES DANS LE CADRE DE L'„APRES-MIDI D'INCLUSION" A LIEGE (NOVEMBER-NOVEMBRE 2019)



22 BASKETBALL-TRAINING FÜR DIE KINDER DES « WIBBEL » - PROJEKTES MIT TRAINERN AUS DÜDELINGEN UND NEUFCHÂTEAU – INITIATION BASKET-BALL POUR LES ENFANTS DU PROJET « WIBBEL » DONNÉE PAR DES ENTRAÎNEURS DE DUDELANGE ET NEUFCHÂTEAU (NOVEMBER-NOVEMBRE 2019)





23 INTERREG TRAINING IN DÜDELENGEN FÜR U12, U14, U16 & U18 MIT TRAINERN AUS LÜTTICH, NEUFCHATEAU UND DÜDELENGEN – ENTRAINEMENT INTERREG POUR FILLES U12, U14, U16 & U18 A DUDELANGE DONNE PAR DES ENTRAINEURS DE LIEGE, NEUFCHATEAU ET DUDELANGE (NOVEMBER-NOVEMBRE 2019)



24 INITIATION BASKETBALL ET ECHANGE AVEC DES FILLES D'UN CENTRE D'ACCUEIL DE DEMANDEURS D'ASILE A LIEGE (MAI & DEZEMBER - MAI & DECEMBRE 2019)