

Nos randonnées pédestres (promenades)



La question est : que fait-on en hiver, période (de grand froid) sans moto ?



Placer la moto sous cocon, planifier la saison prochaine, programmer des itinéraires, migrer vers le Sud, (de préférence avec la moto), jouer au bowling, faire du VTT, visiter l'une ou l'autre exposition, aller au cinéma, il y a beaucoup de passe-temps pour surmonter cette période hivernale ; et pourquoi pas un petit exercice légèrement sportif, comme nos randonnées pédestres.



Ceci est lié à notre petit programme « fitness », afin qu'on ne rouille pas complètement lors de la période sans moto. En principe, nos randonnées pédestres ont lieu mensuellement entre le mois d'octobre et le mois de mars, le dimanche matin à 10:00 heures.

Ces promenades se font dans tous les coins du pays afin de découvrir peu à peu toutes les belles régions et sites touristiques du pays. Le nord, les vallées de la Sûre et de la Moselle, le sud avec sa minette ou bien notre capitale.

Régulièrement on suit des circuits autopédestres pré-définis, ils en existent en abondance, mais ce n'est pas impératif. Il y a des centaines d'itinéraires appropriés à ce genre d'exercice et nous vous invitons à nous faire découvrir un joli petit parcours intéressant dans votre région.



En moyenne, 12 à 25 personnes, parfois accompagnées par l'un ou l'autre quadrupède, se donnent rendez-vous à 10:00 heures pour un exercice paisible et détendu de plus ou moins deux heures (voire 7 à 10 km) à travers la nature. Après l'exercice, on essaye de compenser la perte de calories matinale par un bon repas convivial dans un restaurant du terroir.

Et parfois, on organise même des visites pendant ou après ces promenades et ainsi nous ajoutons une touche culturelle à notre activité sportive.



Vous trouverez les dates de toutes nos randonnées pédestres et la personne de contact dans notre calendrier.

Alors, avis aux amateurs, ceci est quand-même une bonne alternative à la traditionnelle grasse matinée du dimanche-matin.

