



sans distinction m/f Geschlechtsneutral	U15	2007 - 2008
	U18	2004 - 2006
	Elite	1984 - 2003
	Masters 1	1966 - 1983
	Masters 2	1965 - ↑

ÜBERSICHT APERÇU

KOMBINATIONSTECHNIKEN
TECHNIQUES DE COMBINAISON

RENRAKU 2

Jeder Teilnehmer muss aus den angeführten 25 Einzeltechniken, frei wählbar, die geforderte Zahl an Kombination aussuchen und präsentieren.
Jede Renraku-Technik besteht aus mindestens 2 Techniken. Die Ausführungsseite der Technik ist frei wählbar.
Bewertet wird die technisch richtige Ausführung, die Dynamik, die Effizienz der Ausführung, sowie die technische Vielseitigkeit.

Chaque participant doit choisir le nombre requis de techniques parmi toutes celles énumérées (25 au total), puis composer et présenter le nombre requis d'enchaînements de techniques en Renraku. Chaque enchaînement „Renraku” doit contenir au moins 2 techniques.
Il appartient aux participants de choisir le côté pour l'exécution des techniques (D/G).
La justesse technique, le dynamisme, l'efficacité des exécutions et la variété des techniques sont évalués.

		U15	U18	Elite	M I	M 2
Maximale Zeit	Durée maximale	2 Min	2 Min	2 Min	2 Min	2 Min
Renraku-Techniken minimum	minimum de techniques Renraku	6	8	8	6	4
Wiederholungen minimum	Répétitions minimum	2	2	2	2	2
Maximale Punkte	Score Max	24	32	32	24	16

TACHI WAZA - TANDOKU RENSHU							1
	TECHNIK TECHNIQUES	U15	U18	Elite	M 1	M 2	
1	Ippon seoi nage	M&H	M&H	M&H	M&H	M&H	
2	Uki goshi	M&H	M&H	M&H	M&H	M&H	
3	Tai otoshi	M&H	M&H	M&H	M&H	M&H	
4	De ashi barai	M&H	M&H	M&H	M&H	M&H	
5	Morote seoi nage	M&H	M&H	M&H	M&H	M&H	
6	Drop seoi nage	M&H	M&H	M&H	M&H	M&H	
7	O soto gari	M&H	M&H	M&H	M&H	M&H	
8	O goshi	M&H	M&H	M&H	M&H	M&H	
9	Okuri ashi barai	M&H	M&H	M&H	M&H	M&H	
10	Ko uchi barai	M&H	M&H	M&H	M&H	M&H	
11	O uchi barai	M&H	M&H	M&H	M&H	M&H	
12	Ko uchi gari	M&H	M&H	M&H	M&H	M&H	
13	O uchi gari	M&H	M&H	M&H	M&H	M&H	
14	Seoi otoshi	M&H	M&H	M&H	M&H	M&H	
15	Ko soto gake	M&H	M&H	M&H	M&H	M&H	
16	Ura nage	M&H	M&H	M&H	M&H	M&H	
17	Tsuri komi goshi	M&H	M&H	M&H	M&H	M&H	
18	Sode tsuri komi goshi	M&H	M&H	M&H	M&H	M&H	
19	Ashi guruma	M&H	M&H	M&H	M&H	M&H	
20	Sasae tsuri komi ashi	M&H	M&H	M&H	M&H	M&H	
21	Hiza gurma	M&H	M&H	M&H	M&H	M&H	
22	Uchi mata	M/H	M&H	M&H	M&H	M&H	
23	Uchi mata Kenken	M/H	M&H	M&H	M&H	M&H	
24	Harai goshi	M/H	M&H	M&H	M&H	M&H	
25	Hane goshi	M/H	M&H	M&H	M&H	M&H	
	Max. Punkte/Score max	92	100	100	80	60	
(M) Migi = rechts/à droite (H) Hidari = links / à gauche							
M&H = Migi + Hidari / M/H = Migi oder/ou Hidari							
Wiederholen d. Techniken		3	3	3	3	3	
Répétitions des techniques							
Zeitlimit / Durée limite		8 MIN	8 MIN	8 MIN	8 MIN	8 MIN	
Geforderte Techniken		Alle	Alle	Alle	20	15	
Les techniques requises		Toutes	Toutes	Toutes			