

# INTERNATIONALES

# TANDOKU RENSHU

# TURNIER 2021



## “INTERREG TANDOKU RENSHU TURNIER”

Das Interreg Tandoku Renshu Turnier ist ein **kontaktloses Judo Online Turnier** und wird ausschließlich über das Internet durchgeführt. Es handelt sich hierbei um eine Aktion „Interreg Judo Competition“ die von der Interreg Judo Cooperation, in enger Zusammenarbeit mit der World Judofamily, im Rahmen eines grenzübergreifenden INTERREG V A Großregion Projektes ausgerichtet wird.

Sinn und Zweck ist es, in dieser wettkampffreien Zeit, durch gezieltes Training, und damit verbundener Verbesserung der judospezifischen Bewegungen, auch einen Wettkampfcharakter ins Training zu bringen. Unter Einhaltung aller coronabedingten Auflagen kann so ein Wettkampf im Judo durchgeführt werden.

**Die Athleten zeigen die Techniken in Tandoku Renshu Form vor. Das Ergebnis wird als Video aufgezeichnet und wird anschließend zur Bewertung eingesandt.**

Das Turnier ist **international** und startberechtigt sind alle Judokas weltweit. **Die Teilnahme ist** dank der Kofinanzierung durch den Europäischen Fonds für Regionale Entwicklung (EFRE) **kostenlos**.

### Der Ablauf:

- Der Judoka meldet sich mit beiliegendem Anmeldeformular **bis zum 01.03.2021** an.
- Der Judoka übt das für seine Altersgruppe vorgeschriebene Programm.
- Der Judoka nimmt seine Ausführungen auf Video (Mp4) auf und übermittelt das Video per WhatsApp an Franz Kofler +43 664 75442325 oder per wetransfer ([www.wefransfer.com](http://www.wefransfer.com)) an folgende E-Mailadresse: [judofamily.franz@gmail.com](mailto:judofamily.franz@gmail.com).
- Einsendeschluss der Videos ist am **01.04.2021**.
- Die Ausführungen werden von einer unabhängigen Jury bewertet und es werden Punkte vergeben.
- Aufgrund der Punktzahl werden Sieger und Platzierte ermittelt.
- Bei einer Online Siegerehrung werden die Sieger und Platzierten prämiert. Das Datum der Ehrung wird anhand der Anzahl der Teilnehmer festgelegt und bekannt gegeben.

### Altersgruppen und Erfordernisse:

1. U-7, U-9, U-11, U-13 (Geschlechtsneutral)

Diese vier Altersgruppen haben ein fix vorgeschriebenes Programm aus Judo Basics, Ne-waza Techniken und Wurftechniken.

2. U-15, U-18, Elite, Masters I,II (geschlechtsneutral) besteht das Vorzeigen aus 2 Teilen:

- *Teil 1:*

Fix vorgeschriebenes Wurfprogramm laut der Erfordernisse.

- *Teil 2:*

Vom Teilnehmer selbst festgelegte Wurfkombinationen und Handlungsketten (Renraku Techniken). Der Athlet kann diese Kombinationstechniken in freier Bewegung vorzeigen. Beide Teile werden separat bewertet und für das Endergebnis zusammengezählt.

#### Bewertung:

Für jede Technik ist eine maximale Zahl an Punkten zur Bewertung vorgesehen, die der Wertungsrichter vergeben kann. Die vergebenen Punkte aller Wertungsrichter werden zusammengezählt und ergeben die Gesamtpunkteanzahl.

Für die Gruppen der U-7, U-9, U-11 und U-13 stehen 3 Wertungsrichter zur Verfügung und für die restlichen Gruppen sind es 5 Wertungsrichter. Bewertet wird die technische Ausführung, die Dynamik und die Effizienz der Ausführungen. Bei den selbst festgelegten Wurfkombinationen (Renraku Techniken) wird zudem die Vielseitigkeit der vorgezeigten Techniken in Betracht gezogen.

#### Videoaufnahmen:

Damit es für die Punkterichter immer den gleichen Betrachtungswinkel gibt, müssen die Techniken immer direkt vor der Kamera aufgenommen werden. Beginn der Übung mit Blick zur Kamera.

Es ist möglich, den Film zu schneiden. Es ist wichtig die Reihenfolge der Techniken einzuhalten. Verboten ist es die Geschwindigkeiten der Filmaufnahmen zu verändern. MP4 ist das Standardformat.

#### Tutorial und Erfordernisse:

- **Tutorial:**

In einem Tutorial haben werden alle Erfordernisse und Bedingungen beispielhaft vorgeführt. Hier kann man auch die Aufnahmeposition erkennen.

- **Erfordernisse:**

In einem schriftlichen Format sind alle Erfordernisse aufgelistet. Auch die Abfolge der Techniken ist daraus ersichtlich.

Das Tutorial, die Erfordernisse und das Anmeldeformular kann man auch über die Website [www.worldjudofamily.com](http://www.worldjudofamily.com) abrufen und downloaden.

#### Preise:

Die drei bestplatzierten jeder Altersklasse erhalten folgende Preise der Interreg Judo Cooperation und der World Judofamily:

- Platz 1: Pokal, 2 gratis Eintrittskarten zur U21 EM 2021 in Luxemburg
- Platz 2: Pokal, 1 Sporttasche
- Platz 3: Pokal, 1 T-Shirt

#### Fragen?

Bei Fragen oder für weitere Informationen bitte wenden Sie sich per E-Mail an Franz Kofler: [judofamily.franz@gmail.com](mailto:judofamily.franz@gmail.com)



Cofinancé par l'Union européenne  
Fonds européen de développement régional (FEDER)  
Von der Europäischen Union kofinanziert  
Europäischer Fonds für regionale Entwicklung (EFRE)